

OBJECTIUS

Aprofundir sobre els aspectes generals i l'actualització de la relació entre la dieta, l'activitat física i el càncer.

DIRIGIT A

Aquesta jornada està especialment dirigida a la ciutadania, també els professionals assistencials que tinguin relació directa amb l'esport, la nutrició i el càncer.

INFORMACIÓ

Lloc: **Auditori Municipal de Terrassa**
Carrer de Miquel Vives, 2 - 08222 TERRASSA

SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez
Fundació Joan Costa Roma
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat - www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Si voleu assistir-hi heu de confirmar la vostra assistència a través del web del CST www.cst.cat, teniu de temps per inscriure-us fins el dia 24 de setembre.

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.

AMB EL SUPORT DE:



PATROCINEN:



CATERING SERVICES

AVAL CIENTÍFIC SOL·LICITAT:



COM ARRIBAR



[Carrer de Miquel Vives, 2, 08222 Terrassa](http://www.auditori municipal de Terrassa)



VII JORNADA SALUDABLE: ACTIVITAT FÍSICA, DIETA I CÀNCER



Divendres, 28 de setembre de 2018

Auditori Municipal de Terrassa
| Carrer de Miquel Vives, 2, 08222 Terrassa

ORGANITZEN

Servei d'Oncologia
Unitat de Medicina de l'Esport - Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat
Consorci Sanitari de Terrassa



HORARIS I PROGRAMA

- 17.30 h **Recepció i benvinguda**
- 17.45 h **Inauguració**
Alfredo García Díaz
Director-gerent del CST
Ramon Terrassa i Cusí
Director CAR Sant Cugat del Vallès
- 18.00 h **Introducció**
Àngels Arcusa Lanza
- 18.05 h **L'esport i l'activitat física com a eines per a la prevenció del càncer**
Jordi Alfaro Gamero
- 18.20 h **Dieta i càncer**
Anna Gispert Muñoz
- 18.50 h **Taula Rodona**
Un estil de vida saludable: prevenir i millorar el pronòstic del càncer
Moderador:
Josep Ramon Germà Lluch
- Participen:**
Judith Arbós Figueras
Montse Banquells Aparicio
Montse Bellver Vives
Catalina Corro Arrom
Montserrat Muñoz Mateu
Magda Oranich i Solagran
Eloi Rovira Campos
- 19.50 h **Cloenda**
Montse Bellver Vives

PONENTS

- Jordi Alfaro Gamero**
Metge oncòleg
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)
- Judith Arbós Figueras**
Llicenciada en INEFC
Entrenadora en salut a Vitalsport-Andorra
- Àngels Arcusa Lanza**
Cap del Servei d'Oncologia. CST
Sotsdirectora Institut Oncològic del Vallès
- Montse Banquells Aparicio**
Infermera del Departament de Fisiologia de l'Esport
Centre de l'Alt Rendiment de Sant Cugat del Vallès
- Montse Bellver Vives**
Cap de la UAPE del CAR. CST
Presidenta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport
- Catalina Corro Arrom**
Nedadora professional Selecció Espanyola Femenina
- Josep Ramon Germà Lluch**
Adjunt a la Direcció General
Director de Recerca i Coneixement
Institut Català d'Oncologia
- Anna Gispert Muñoz**
Diplomada en Nutrició i Dietètica
Salut i Més . CST
- Montserrat Muñoz Mateu**
Metgessa oncòloga especialista en Càncer de Mama
Hospital Clínic i Provincial de Barcelona
- Magda Oranich i Solagran**
Advocada
- Eloi Rovira Campos**
Regidor d'Esports i de Joventut
Ajuntament de Sant Cugat del Vallès
Atleta especialista en llançament de pes

MARXA POPULAR

“PREVENIM EL CÀNCER AMB DIETA I ACTIVITAT FÍSICA”

Dissabte, 29 de setembre a les 10h

Recorregut: 8 km

Lloc: [Masia Can Viver](#). [Torrebonica](#). [Terrassa](#)

Inscriu-te aquí: www.cst.cat



#prevenimelcancer
@CSTerrassa
@Recresport

Data límit per garantir la samarreta: 21 de setembre
*Pàrquing dins de la Masia Can Viver.

DONATIUS el mateix dia de la marxa, destinats a *l'Estudi de la supervivència del càncer de mama, pulmó i colorectal al CST.*

Esperem la vostra col·laboració!!!!



Aquesta caminada, de 8 kilòmetres, està oberta a tothom, grans i petits. A tots els inscrits se'ls obsequiarà amb una samarreta tècnica.

Us hi esperem!!!