

## **CARTERA DE SERVEIS DEL SERVEI DE DIGESTOLOGIA**

### **FACULTATIUS DEL SERVEI DE DIGESTOLOGIA**

- Cap del Servei Jaume Boadas i Mir.
- Adjunt al Cap del Servei Jordi Ortiz Seuma.
- Doctors i doctores del servei: Mercè Roget Alemany, Marta Piqueras Cano, Sara Galter Copa, David Monfort i Miquel , Cristina Romero Mascarell, Joaquim Profitós Font, Elida Oblitas, Lluïsa Sargatal Roca i Diana Zaffalon.

### **HORARI I UBICACIÓ**

- Horari d'activitat habitual: de 8:00-20:00 h. de dilluns a dijous i de 8:00-16:00 h. els divendres.
- Guàrdies localitzables compartides amb el Servei de Digestologia de l'Hospital Parc Taulí de Sabadell: de dilluns a dijous de 20:00-8:00 h., divendres de 16:00 a 8:00 h., dissabte i diumenge atenció 24 hores.
- Ubicació Consorci Sanitari de Terrassa: Carretera de Torrebonica s/n, 08227, Terrassa (Barcelona) - 2<sup>a</sup> planta (endoscòpia Digestiva), i planta hospitalització 7<sup>a</sup> esquerra.

### **ACTIVITAT ASSISTENCIAL REALITZADA**

Desglossem l'activitat en tres parts: general del Servei de Digestologia, i particular de les dues unitats que s'hi inclouen: Unitat de Malaltia Inflamatòria Intestinal i Unitat d'Hepatologia.

#### **1.- Servei de Digestologia**

El Servei de Digestologia dóna atenció al pacient amb patologia digestiva incloent:

- Patologia esòfag-gàstrica: orgànica i trastorns motors.
- Patologia pancreàtica aguda i crònica.
- Malaltia inflammatòria intestinal.
- Pòlips colònics i càncer colorectal.
- Patologia funcional intestinal.
- Hemorràgia digestiva alta i baixa.
- Tumors gastro-intestinals, pàncrees, vies biliars i hepàtics.

Les activitats assistencials es realitzaran a:

- Unitat d'Endoscòpia (planta 2), Consulta Externa (Consulta nº 75), Hospital de Dia, Gabinet d'Exploracions Funcionals Digestives i Circuit de Diagnòstic Ràpid del Càncer Colorrectal.
- Àrea d'hospitalització: pacients ingressats a càrrec del Servei de Digestologia, realització d'interconsultes dels pacients atesos al servei d'urgències i hospitalització i seguiment continuat dels pacients ingressats. Els pacients afectes de malaltia inflamatòria intestinal són responsabilitat dels metges de la Unitat de MII.
- Consulta de Digestiu a atenció primària: CAP Anton de Borja els dilluns de 9:00 a 14:00 h. (Dra. Elida Oblitas) i al CAP Sant Llàtzer els divendres de 9:00 a 14:00 h. (Dr. David Monfort). Participació activa amb primeres visites i/o successives, supervisades pels metges responsables.
- Comitè de tumors del CST: càncer colorectal (dilluns a les 14:30 h.), càncer esòfag-gàstric (dilluns alterns a les 15:30 h.), neoplàsies bilio-pancreàtiques (dijous a les 14:30 h.).

Exploracions realitzades al servei:

Endoscòpia digestiva:

- Gastroscòpia diagnòstica i terapèutica, i les tècniques que s'hi realitzen: presa de biòpsies, escleroteràpia de lesions sagnants (injecció de substàncies esclerosants, termocoagulació i col·locació de clips hemostàtics), lligadura de varius esofàgiques, dilatacions neumàtiques d'esòfag, estómac i duodè, col·locació de pròtesis esofago-gàstriques i duodenals, cromoendoscòpia, gastrostomies percutànies, col·locació de sondes de duodenals per administració de duodopa i col·locació de sondes nasogàstriques/enterals.
- Colonoscòpia diagnòstica i terapèutica: presa de biòpsies, escleroteràpia de lesions sagnants (injecció de substàncies esclerosants, termocoagulació i col·locació de clips hemostàtics), resecció de pòlips amb pinça de biòpsies, nansa freda i nansa de diatèrmia, resecció mucosa de pòlips, dilatacions neumàtiques de colon, cromoendoscòpia i tècnica de full-thickness.
- Colangiopancreatografia retrògrada endoscòpica: exploració via biliar, extracció de càlculs coledocals, esfinterotomia, dilatació d'estenosis i col·locació de pròtesis plàstiques i metàl·liques, visualització directa de via biliar (colangiòscopia) i litotrícia biliar.
- Càpsula endoscòpica i càpsula patency (biodegradable).

### Exploracions funcionals digestives:

- Manometria esofàgica i Ph-metria 24 hores.
- Manometria anorectal i biofeedback.

### Maneig de les malalties digestives agudes i cròniques més prevalents:

- Malaltia inflamatòria intestinal: malaltia de Crohn, colitis ulcerosa, colitis microscòpica i malaltia celíaca. Atenció en consulta externa, atenció a hospital de dia i de pacients ingressats. Assistència i coordinació del comitè multidisciplinar de MII (cada 2 mesos).
- Maneig de l'hemorràgia digestiva alta i baixa: Realització de procediments endoscòpics alts, baixos i intermedis. Participació en la presa de decisions del tractament farmacològic específic, maniobres d'estabilització hemodinàmica, necessitat de requeriments transfusionals i seguiment hospitalari i ambulatori d'aquests pacients.
- Pancreatitis aguda i crònica: seguiment específic ingressat/ambulatori en consulta externa, seguiment de lesions quístiques pancreàtiques.
- Síndrome de budell irritable i dispèpsia funcional: decisions diagnòstiques i terapèutiques i seguiment ambulatori.
- Estudi de la diarrea crònica: decisions diagnòstiques i terapèutiques. Seguiment en pacients ingressats i majoritàriament ambulatoris.
- Reflux gastroesofàgic i complicacions derivades (esòfag de Barrett): seguiment específic ambulatori.
- Trastorns motors esofàgics/anorectals: estudi en l'àrea d'exploracions funcionals i seguiment ambulatori.
- Seguiment evolutiu de poliposi colònica: seguiment en consulta específica.
- Diagnòstic i estadiatge dels tumors digestius: coordinació i participació als comitès específics de forma setmanal (colorectal, esofago-gàstric, bilio-pancreàtic).
- Estudi del diagnòstic de l'anèmia ferropènica: presa de decisions pel diagnòstic i maneig d'aquests pacients: gastro-colonoscòpia, càpsula endoscòpica, enteroscòpia.

### 2.- Unitat Funcional de Malaltia Inflamatòria Intestinal

- Veure informe específic.

### 3.- Unitat Funcional d'Hepatologia:

La Unitat Funcional d'Hepatologia dona atenció al pacient amb patologia hepàtica que inclou:

- Hepatitis agudes.
- Esteatosi hepàtica.
- Hepatitis cròniques: etiologia vírica, autoimmune, malalties de dipòsit, alcohòlica i esteatosi hepàtica.
- Cirrosi hepàtica i totes les seves complicacions (ascites, hemorràgia digestiva, infeccions (PBE), hipertensió portal, trombosis portal, encefalopatia, hepatocarcinoma...).
- Tumors hepàtics benignes i malignes (diagnòstic i posterior tractament).
- Hipertensió portal no cirròtica.
- Colèstasi.

Els dispositius dels que es disposa per a la tasca assistencial són: llits d'hospitalització, interconsultes de pacients ingressats en altres serveis, consulta externa, hospital de dia (per al control dels pacients làbils i per a fer un diagnòstic ràpid), unitat d'endoscòpia amb endoscòpia d'alta complexitat, comitè de tumors hepàtics propi (format per membres del Servei de Diagnòstic per la Imatge, Anatomia Patològica, Cures Pal·liatives i Hepatologia) i assistència regular al comitè de tumors hepàtics del Parc Taulí.

Des de la posada en marxa d'aquests dispositius s'ha modificat el maneig de les malalties hepàtiques de manera que s'han reduït les atencions al servei d'urgències així com els ingressos hospitalaris. És per això que creiem que per tal d'assolir una bona formació en Hepatologia, la rotació ha de contemplar l'estada a tots els dispositius i hauria de ser de 4 mesos repartits en Digestiu i Hepatologia.

#### 3.1.- Exploracions realitzades per la Unitat d'Hepatologia:

- Elastografia: estudi del grau de fibrosi hepàtica per mitjà d'elastografia, realitzat per metges i infermeres entrenats específicament.
- Paracentesi diagnòstica i evacuadora realitzades a Hospital de dia.

#### 3.2.- Valoració i tractament de les malalties Hepàtiques agudes i cròniques més prevalents:

- Aproximació diagnòstica i terapèutica en les diferents malalties hepàtiques o situacions: hepatitis agudes, malaltia hepàtica crònica (en totes les seves etiologies), cirrosi i les seves complicacions derivades: hipertensió portal, ascites, esteatosi hepàtica, encefalopatia hepàtica, icterícia i colèstasi.

- Valoració i tractament de la cirrosi i totes les seves complicacions; incloent la detecció precoç i tractament de l'acute on chronic liver failure.
- Valoració i tractament assistencial d'aquestes situacions a l'Hospital de dia, àrees d'urgències i d'Hospitalització.
- Indicacions de trasplantament hepàtic.
- Valoració i tractament dels pacients amb esteatosi hepàtica; tractament i maneig de les complicacions derivades de l'evolució de la malaltia.
- Estudi dels nòduls hepàtics, diagnòstic i tractament.
- Realització d'activitats preventives en les hepatitis víriques (aguda i crònica), hepatopatia crònica alcohòlica, esteatosi hepàtica i cirrosi.