

HOJA INFORMATIVA TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO (PRUEBA DE INTOLERANCIA A LA LACTOSA, SORBITOL, FRUCTOSA Y SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO)

Está usted citado/a para realizar el test de hidrógeno espirado. Esta prueba está indicada para la detección de la intolerancia a la fructosa, el sorbitol, la lactosa y el sobrecrecimiento bacteriano (SIBOA).

La prueba se inicia a las 8:30h de la mañana y finaliza a las 13h aproximadamente. Durante el tiempo que dura la prueba usted permanecerá en el hospital.

Si el test está indicado para la detección de la intolerancia a la lactosa, recuerde que deberá llevar a la consulta un tetrabrik de **leche entera**.

Con el fin de que la prueba se realice en condiciones óptimas y para obtener unos resultados más fiables, le pedimos que siga las siguientes instrucciones:

- Suspender, desde 24 horas antes de la prueba, el consumo de alimentos ricos en fibra vegetal y almidón, excepto el arroz blanco.
- Ayuno de 12 horas antes de la realización de la prueba. Puede beber agua hasta 6 horas antes. No fume, ni consuma alcohol.
- No debe haberse practicado una colonoscopia o administrado un enema hasta 4 semanas antes de la prueba.
- No tomar antibióticos ni antiácidos (omeprazol, pantoprazol...) las 2 semanas anteriores a la prueba.
- No utilizar laxantes o fármacos a base de fibra hasta 1 semana antes de practicarse la prueba.
- El día de la prueba no mastique chicle, dado que la mayoría contienen sorbitol.
- Antes de acudir al hospital, debe hacerse una limpieza bucal con una pasta de dientes sin fructosa ni sorbitol y, posteriormente, realizar un enjuague con colutorio con clorhexidina o similar. En caso de duda, cepillarse los dientes sólo con agua.
- Si usted tiene alguna enfermedad o toma alguna medicación habitualmente, comuníquelo a su médico antes de programar la prueba.

Si no se presenta a la prueba por una causa justificada o no la anula con una semana de antelación, ésta será reprogramada en un plazo de 6 meses como mínimo.