

## FULL INFORMATIU

### TEST D'HIDROGEN ESPIRAT (PROVA D'INTOLERÀNCIA A LA LACTOSA, SORBITOL, FRUCTOSA I SOBRECREIXEMENT BACTERIÀ)

Està vostè citat/da per a realitzar el test d'hidrogen espirat. Aquesta prova està indicada per a la detecció de la intolerància a la fructosa, al sorbitol, a la lactosa i el sobrecreixement bacterià (SIBO).

La prova s'inicia a les 8:30h del matí i finalitza a les 13h aproximadament. Durant el temps que dura la prova vostè romandrà a l'hospital.

Si el test està indicat per la detecció de la intolerància a la lactosa, recordi que haurà de portar a la consulta un tetrabrik de **llet sencera**.

Amb la finalitat que la prova es faci en condicions òptimes i per obtenir uns resultats més fiables, li demanem que segueixi les instruccions següents:

- Suspendre, des de 24 hores abans de la prova, el consum d'aliments rics en fibra vegetal i midó, excepte l'arròs blanc.
- Dejú de 12 hores abans de la realització de la prova. Pot beure aigua fins a 6 hores abans. No fumi, ni consumeixi alcohol.
- No ha d'haver-se practicat una colonoscòpia o administrat un ènema fins a 4 setmanes abans de la prova.
- No prendre antibiòtics ni antiàcids (omeprazol, pantoprazol...) les 2 setmanes anteriors a la prova.
- No utilitzar laxants o fàrmacs a base de fibra fins 1 setmana abans de practicar-se la prova.
- El dia de la prova no mastegui xiclet, donat que la majoria contenen sorbitol.
- Abans d'acudir a l'hospital, ha de fer-se una neteja bucal amb una pasta de dents sense fructosa ni sorbitol i, posteriorment, realitzar un glopejat de col·lutori amb clorhexidina o similar. En cas de dubte, raspallar les dents només amb aigua.
- Si vostè té alguna malaltia o pren alguna medicació habitualment, comunicui-ho al seu metge abans de programar la prova.

**Si no es presenta a la prova per una causa justificada o no l'anul·la amb una setmana d'antelació, aquesta serà reprogramada en un termini de 6 mesos com a mínim.**