

DIA PER la prevenció DE CAIGUDES

Digues
NO!
a les caigudes

L'activitat física ajuda a enfortir la musculatura i a reduir el risc de patir caigudes.

Ha patit alguna caiguda l'últim any?

Anima't a fer el circuit i rebràs un obsequi!

Col·laboradors:

Ortopèdia
Turu

ORTOPÈDIA
LLORACH
C/ Nord, 70 - 08221 - Terrassa - Tel: 937833337

LLAR
SERVEIS

SOCIOEMPRESA
LaFACT | Ortopèdia

INFORMA'T I PARTICIPA

Dijous, 20 d'octubre de 2022

ACTIVITATS DINÀMIQUES

→ **Rambla del Ferrocarril de Rubí**

de 9 a 13 h

- Carpa informativa sobre la prevenció de caigudes
- Circuit per detectar la fragilitat i risc de caigudes.

→ **Hospital Sant Llàtzer**
de 10 a 13 h

- Informació sobre la prevenció de caigudes
- Circuit per detectar la fragilitat i risc de caigudes.

TAULES INFORMATIVES

→ **Hospital de Terrassa**

→ **Centres d'Atenció Primària**
de 10 a 13 h

- Informació sobre la prevenció de caigudes