

OBJECTIUS

L'objectiu principal d'aquesta jornada és fer una actualització de coneixements, no només sobre alguns dels principals trastorns ginecològics freqüents a l'adolescent, sinó també per a entendre el context biopsicosocial de l'adolescent i així millorar la comunicació, la relació metge-pacient i, d'aquesta manera, l'assistència clínica.

DIRIGIT A

Metges/ses de ginecologia, pediatria, psiquiatria, psicòlegs/es, nutricionistes, professionals d'infermeria i treballadors/es socials.

INFORMACIÓ

LLOC

Sala d'Actes Joan Costa Roma - Hospital de Terrassa
Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 TERRASSA

www.cst.cat

SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat

INSCRIPCIONS

Personal intern: Gratuïtes [CSTAprèn](#)
Personal extern: 100€ emplenar el formulari del codi QR
<https://forms.office.com/e/95hAuD5ufz>

Transferència a la Fundació Joan Costa Roma:
ES66 0182 6035 4002 0000 4941

Data límit d'inscripció: 10 de novembre de 2023

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció.

Els assistents a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.



DIRECTORES DE LA JORNADA

Laia Sánchez Paniagua
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST

Anna Vila Cortina
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST

AVAL CIENTÍFIC



SCOG

ACREDITACIÓ

Activitat 09/035483-MD acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut- amb 0,9 crèdits (7,5 hores lectives atorgades).

CAL ASSISTIR AL 100% DE LA JORNADA PER OBTENIR EL CERTIFICAT ACREDITAT



COM ARRIBAR

TMSA. Transports Municipals de Terrassa (Autobús)
Línies 1 i H:
www.tmesa.com



Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat

III JORNADA D'OBSTETRÍCIA I GINECOLOGIA

GINECOLOGIA A L'ADOLESCÈNCIA: AMPLIANT LA MIRADA



Dijous, 16 de novembre de 2023

Hospital de Terrassa
| Sala d'actes Joan Costa Roma

ORGANITZA

Servei d'Obstetrícia i Ginecologia
Consorti Sanitari de Terrassa

CST:
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

HORARIS I PROGRAMA

8,15 h **RECEPCIÓ I BENVINGUDA**

8,30 h **INAUGURACIÓ**

Jaume Boadas Mir
Director Assistencial
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)

Antònia Villalba Cervantes
Directora de l'Àmbit Matern-Infantil
Directora d'infermeria. CST

Àngels Vives Argilagos
Cap del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST

Laia Sánchez Paniagua
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i
Ginecologia i directora de la Jornada. CST

9,00 h **TOT COMENÇA A LA VIDA FETAL:
PROGRAMACIÓ FETAL, CICLE MENSTRUAL I
SALUT GINECOLÒGICA A LA NENA/ADOLESCENT
I DONA ADULTA**

Carme Valls Llobet
Endocrinòloga especialista en Medicina de Gènere
Directora del programa "Mujer, Salud y Calidad de
vida". Red-CAPs. Escriptora
Exdiputada del Parlament de Catalunya

10,00 h **EDUCACIÓ SEXUAL A ATENCIÓ PRIMARIA. QUÈ
ÉS I QUÈ NO ÉS EDUCACIÓ SEXUAL**

Natalia Muñoz Hidalgo
Llevadora i sexòloga Consulta Jove. CST

10,30 h **RED FLAGS DE LA SALUT MENTAL DE
L'ADOLESCENT A LA CONSULTA DE
GINECOLOGIA (AUTOLESIONS, DISMORFOBIA...)**

Irene Fernández Márquez
Psiquiatra del CSMIJ. CST

11,00 h **PAUSA – CAFÈ**

11,30 h **SALUT DIGESTIVA, MICROBIOTA I SALUT
GINECOLÒGICA A L'ADOLESCÈNCIA**

Maria José López Liñán
Metgessa adjunta del Servei de Pediatria
Unitat de Gastroenterologia Pediàtrica. CST

12,15 h **TAULA RODONA: ENTENENT EL SÍNDROME
D'OVARI POLIQUÍSTIC PER TRACTAR-LO
MILLOR**

Modera: Laia Sánchez Paniagua
Bases fisiològiques i epigenètiques del SOP
Paula Cansano Sancho
Endocrinòloga pediàtrica
Hospital Sant Joan de Déu

• **1º intervenció terapèutica: la modificació dels
estils de vida**

Maria Puntí Rodá
Dietista integrativa, experta en microbiota i salut
digestiva
Pt Mpunti Nutrition

• **Per què no ens podem limitar a tractar el SOP
amb tractament hormonal?**

Beatriu Roca Comella
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i
Ginecologia. CST

14,00 h **PAUSA - DINAR**

15,00 h **ENDOMETRIOSI A L'ADOLESCENT: SOSPITA I
COM ABORDAR-LA**

Laia Sánchez Paniagua
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i
Ginecologia. CST

15,45 h **NO TOTS SÓN ITS...PERÒ CAL PENSAR MÉS EN
ELLES (ITS & ALTRES VULVOVAGINITIS)**

Anna Vila Cortina
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i
Ginecologia. CST

16,20 h **RELACIONS TÒXiques A L'ADOLESCÈNCIA I COM
IMPACTA A LA SALUT SEXUAL DE L'ADOLESCENT**

Yolanda Morant Lujan
Psiquiatra perinatal, sexòloga i terapeuta de parella

17,00 h **PAUSA – CAFÈ**

17,30 h **TAULA RODONA: L'ADOLESCENT TRANS A LA
CONSULTA GINECOLÒGICA. COM COMUNICAR-
NOS, MOTIUS DE CONSULTA, CONSIDERACIONS
ESPECIALS**

Modera: Anna Vila Cortina

• **Com comunicar-nos amb l'adolescent trans i no
binaris a la consulta de ginecologia**

Elena Crespi Asensio
Psicòloga, sexòloga, relacions sexo afectives i
escriptora
Meràkia, Nua Clinic

• **Atenent a l'adolescent trans a la consulta de
ginecologia, què cal tenir en compte?**

Carlota Alepuz Oms
Ginecòloga. Responsable de la Unitat Trans Hospital
Trueta de Girona

• **La meva experiència, què em vaig trobar, com em
vaig sentir i com m'hauria agradat que em
tractessin**

Zoe García Castano
Músic, biòleg especialitzat en gènere

18,30 h **CONCLUSIONS I CLOENDA**

Alba Perdiguer Gómez
Resident 2on any del Servei d'Obstetrícia i
Ginecologia. CST

Anna Vila Cortina
Laia Sánchez Paniagua
Metgesses adjuntes del Servei d'Obstetrícia i
Ginecologia. CST
Responsables de la Consulta de infanto-juvenil del
CST
Directores de la jornada

19,00 h **FINALITZACIÓ DE LA JORNADA**