

OBJECTIU

Els objectius del Workshop d'enguany són:

- Revisar l'evidència científica de la utilitat de l'activitat física i esportiva sobre l'evolució i el pronòstic dels trastorns mentals.
- Revisar les bases biològiques que sustenten aquesta relació.
- Exposar les experiències de la utilització de l'activitat física i esportiva en el tractament de persones amb trastorns mentals que actualment s'estan fent a Catalunya.
- Discutir amb els assistents al Workshop les principals indicacions de l'activitat física i esportiva i els aspectes pràctics de la seva prescripció.

DIRIGIT A

Psiquiatres, metges/ses de família i comunitària, metges/ses de medicina de l'esport, graduats/des d'educació social, infermers/es, integradors/es socials, psicòlegs/gues clínics/gues, TCAI, terapeutes ocupacionals i treballadors/es socials.

PRESENTACIÓ DE PÒSTERS

S'admet la presentació d'experiències de prescripció d'activitat física i esportiva a persones amb trastorn mental o a altres persones amb l'objectiu de millorar el seu benestar emocional. Data límit el **dia 16 d'octubre**.

Els pòsters s'han d'enviar a la Secretaria Tècnica de la jornada en format digital pdf amb mides 120x90cm (vertical).

El Comitè Científic escollirà els millors pòsters que seran exposats al hall de la Sala Joan Costa Roma.

INFORMACIÓ

SECRETARIA TÈCNICA DE LA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez

FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

T. 93 731 00 07 ext. 1892

sjornades@cst.cat - www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

L'assistència pot ser presencial o virtual (lifesize). Formulari d'inscripció:
<https://forms.office.com/e/i7PHk51TAS>

Data límit d'inscripció: 27 d'octubre de 2023



COMITÈ ORGANITZADOR

Tulio Callorda Boniatti
Concepción Delicado Pajares
Tania Estapé Madinabeitia
Paula García Baldán
Eduardo García Moreno
Ariadna Jové Insa
Gloria Julian Vidal

Maria Dolores Martínez Faura
Maria Montoro Ruiz
Mercedes Nivelá Lleida
Anna Rami Pina
Marina Torrens Lluch
Sandra Torres Cabrera
Vicenç Vallès Collol

AVAL CIENTÍFIC



ACREDITACIÓ

L'activitat **09/035345-MD** està acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud- amb **0,5 crèdits** (4 hores lectives atorgades).

CAL ASSISTIR AL 100% DE LA JORNADA PER OBTENIR EL CERTIFICAT ACREDITAT



COM ARRIBAR

TMSA. Transports Municipals de
Terrassa (Autobús)
Línies 1 i H:
www.tmesa.com



Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 731 00 07 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



XXIV WORKSHOP DE SALUT MENTAL

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA EN SALUT MENTAL



Divendres, 3 de novembre de 2023

Hospital de Terrassa

| Sala d'actes Joan Costa Roma - Lifesize

ORGANITZA

Àmbit d'Atenció a la Salut Mental
Consorti Sanitari de Terrassa



HORARIS I PROGRAMA

8,30 h	RECEPCIÓ I BENVINGUDA		Activitat Física i Salut Mental: Revisió de l'evidència Tulio Callorda Boniatti Coordinador del Centre de Salut Mental d'Adults de Terrassa i Hospital de Dia de Salut Mental. CST		"Afrontant el Buit". Programa de teràpia a través de l'aventura per pacients amb Trastorn límit de la personalitat Iolanda Batalla Llordes Psiquiatra coordinadora de l'Hospital de Dia de Psiquiatria d'Adults Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida
8,45 h	INAUGURACIÓ Ferran Garcia Cardona Director-Gerent Consorci Sanitari de Terrassa (CST) Joan Vegué i Grilló Director del Pla director de salut mental i addiccions Departament de Salut Generalitat de Catalunya Vicenç Vallès Collol Director de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental. CST		Tania Estapé Madinabeitia Psicooncòloga. CST		Experiències en salut mental basades en l'activitat física i l'esport: El model transversal dels CAEM Sergio Guzmán Lozano Teraapeuta Ocupacional Centres Assistencials Emili Mira de Santa Coloma de Gramenet
		10,30 h	PAUSA – CAFÈ		
		11,15 h	EXPOSICIÓ DE PÒSTERS		
9,00 h	TAULA 1: BASES DE LA UTILITZACIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA A LA SALUT MENTAL Moderador: Anna Rami Pina Psicòloga Clínica de la Unitat de Salut Mental Perinatal. CST Exercici físic, cervell i salut mental: Què? Com? Per què? David Costa i Miserachs Departament de Psicobiologia i Metodologia de les Ciències de la Salut Facultat de Psicologia Institut de Neurociències Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)	11,30 h	TAULA 2: EXPERIÈNCIES Moderador: Eduardo García Moreno Treballador Social del Centre de Salut Mental Ferran Salses i Roig de Rubí. CST Prescrivint activitat física des de diversos nivells d'atenció: l'experiència al CST Maria Montoro Ruiz Sotsdirectora del Servei d'Atenció a la Salut Mental. CST "Seu menys, mou-te més!" Un programa d'activitat física dissenyat per al Servei Rehabilitació Comunitària d'Osona Anna Puig Ribera Coordinadora del Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAF) Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya Anna Guàrdia Sancho Tècnica en Activitat Física i Esportiva a Osonament i Investigadora del GREAF (UVic-UCC)	13,00 h	TAULA RODONA: ASPECTES PRÀCTICS DE LA PRESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA EN SALUT MENTAL Moderador: Tulio Callorda Boniatti Coordinador del Centre de Salut Mental d'Adults de Terrassa i Hospital de Dia de Salut Mental. CST Montse Bellver Vives Cap del Servei de Medicina de l'Esport. CST Pep Martí Cardús Tècnic sociocomunitari del Servei de Rehabilitació Comunitària de Terrassa. CST Maria Montoro Ruiz Sotsdirectora del Servei d'Atenció a la Salut Mental. CST
				14,00 h	CLOENDA