

# ÍNDEX DE DOCUMENTS

1. Document informatiu per a gestants amb infecció per COVID19.....pàg 2 i 3
2. Administració d'heparina.....pàg 4 i 5

## DOCUMENT INFORMATIU PER A GESTANTS AMB INFECCIÓ PER COVID 19

L'objectiu d'aquest document és tranquil·litzar i aportar informació addicional a les embarassades que s'infecten pel coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) sense criteris d'ingrés hospitalari i per tant en les que el maneig serà ambulatori.

La majoria de dones embarassades solen patir una malaltia lleu sense conseqüències rellevants tant maternes com fetals.

**No es transmet al nadó** excepte en algun cas excepcional, limitat als casos d'infecció materna greu en el moment del part.

**No s'han descrit defectes congènits.**

A l'Hospital de Terrassa realitzarem un control específic addicional en el tercer trimestre per valorar el creixement del nadó per la possible afectació placentària descrita per SARS-CoV-2, les conseqüències del qual, a nivell fetal, encara no estan clares. En qualsevol cas, aquesta valoració **no s'ha de realitzar abans del tercer trimestre ni abans d'un mes després d'haver passat la infecció.**

És important seguir les recomanacions d'aïllament descrites més avall.

### 1. Recomanacions i tractament

- Repòs relatiu domiciliari
- Control de temperatura : si febre persistent > 38°C malgrat el paracetamol consultar a urgències de l'Hospital
- Anti-tèrmic (paracetamol màxim 1g/6h) si ho necessites
- Hidratació abundant
- Signes d'alarma per consultar a urgències de l'Hospital: febre persistent i/o aparició de dificultat respiratòria
- Les gestants han de fer tractament amb heparina profilàctica durant 10 dies per tal de prevenir complicacions tromboembòliques (no interfereix amb altres tractaments com pot ser el tromalyt; no cal suspendre aquest tractament durant el temps d'administració de l'heparina)

### 2. Mesures d'aïllament

- Aïllament domiciliari durant 7 dies

### 3. Seguiment

- Hauràs d'informar el teu CAP via telefònica (si ja no ho has fet) perquè puguin fer el control i seguiment oportuns
- Et reprogramarem les visites rutinàries de control d'embaràs per després de l'aïllament
- Un cop finalitzat l'aïllament, el control gestacional seguirà sent l'habitual

- Es realitzarà un control addicional específic, obstètric i ecogràfic a l'Hospital de Terrassa (rebràs per SMS la cita)

Si encara tens dubtes contacte amb el teu ASSIR.

**Servei de Ginecologia i Obstetrícia**  
**Consorti Sanitari de Terrassa**

## ADMINISTRACIÓ D'HEPARINA

T'HAN PRESCRIT EL TRACTAMENT D'HEPARINA. ÉS UNA INJECCIÓ QUE S'HA D'ADMINISTRAR A CASA.

### Què és?

L'heparina és un medicament anticoagulant. Els fàrmacs anticoagulants s'utilitzen per a evitar la formació de coàguls a la sang i per a impedir el creixement dels que ja s'han format en els vasos sanguinis.

Les persones embarassades, com a conseqüència dels canvis associats a la gestació, presenten un major risc trombòtic que la població general.

El tractament amb heparina pot estar indicat quan la persona gestant presenta algun factor de risc individual o antecedent mèdic relacionat amb un augment del risc de trombotosi.

A més, durant la pandèmia per la COVID-19, s'ha observat una incidència major d'esdeveniments trombòtics per la qual cosa es recomana el tractament preventiu amb heparina a totes les persones embarassades i puèrperes amb diagnòstic de COVID-19 confirmat.

### Preparació abans de punxar

- Renteu-vos les mans.
- Prepareu una gasa o cotó fluix i un desinfectant per a la pell, com l'alcohol o la clorhexidina. No utilitzar povidona iodada.
- Prepareu una ampolla de plàstic on deixarem el material de rebuig de la xeringa.
- Netegeu la zona on es punxarà l'heparina. Deixeu-la assecar abans de la injecció.
- Mantingueu la xeringa vertical i doneu uns copets perquè l'aire de la xeringa es desplaci a la zona superior del preparat.
- No cal que extraqueu l'aire de la xeringa.
- Tragueu el caputxó de l'agulla.

### Com s'aplica? <https://youtu.be/Z24uy1m9IH0>

- Cal que esteu còmodament assegudes o recolzades.
- Punxeu l'heparina a la panxa, a la part superior externa del braç o a la part superior de la cama. En cas que us l'apliqueu a l'abdomen seleccioneu una zona a uns 5 cm de distància del mèlic, i com a mínim a 3 cm.
- Canvieu la de zona o el costat d'administració en cada injecció.
- Eviteu punxar-vos en llocs on hi hagi un hematoma, ferides, pigues i/o cicatrius.
- Formeu un pessic ampli de pell entre el dit polze (dit gros) i l'índex.
- Agafeu la xeringa amb l'agulla cap per avall, introduïu-la verticalment en tota la seva longitud dins del plec que us heu realitzat formant un angle de 90° amb la pell.

- Mantingueu el plec cutani subjecte durant tota la injecció.
- Injecteu el líquid lentament i de forma regular.
- Un cop finalitzada la injecció retireu lentament la xeringa del lloc de punció.
- Pressioneu suaument del punt d'injecció per si sagna. No realitzeu massatge després de l'administració per tal d'evitar que es formi un hematoma.
- Llanceu la xeringa amb l'agulla en un contenidor suficientment rígid i estanc (de plàstic) per a poder fer emmagatzematge dels residus generats al vostre domicili. Podeu emprar ampolles petites d'aigua, de refresc o de detergent.

### Què fem amb la xeringa i l'agulla?

- En cas que se us hagi receptat un preparat dotat de sistema de seguretat antipunxades, un cop administrada l'heparina, acabeu de prémer l'èmbol i l'agulla quedarà coberta o tapada automàticament amb un dispositiu de plàstic.
- Un cop tingueu ple el vostre contenidor, porteu-lo a un centre sanitari o a la deixalleria.
- Dipositeu-lo a un contenidor específic homologat per a la recollida de residus sanitaris.

**Associació Catalana de Llevadores**

22 octubre 2020