

UNITAT FUNCIONAL DE SALUT MENTAL PERINATAL

Tradicionalment s'ha considerat erròniament la gestació com un període de benestar que protegia a les dones dels trastorns mentals.

No obstant, l'embaràs i el postpart són períodes d'intensos canvis fisiològics, hormonals, cognitius i socials que poden suposar l'inici de símptomes psicopatològics o la descompensació de trastorns psiquiàtrics previs. Les dones que deixen de prendre la seva medicació quan es queden embarassades, tenen un risc elevat de recaure de la seva malaltia (7 de cada 10 dones que abandonen la medicació a l'inici de la gestació presenten una recaiguda dels seus símptomes). La depressió i l'ansietat constitueixen els problemes mentals més freqüents durant la gestació. Aquestes afecten aproximadament de 10 a 15 de cada 100 dones gestants. Tot i que la resposta als tractaments és bona, aquestes patologies habitualment són infradiagnòsticades i/o infratractades durant el període perinatal, i malauradament poden tenir un impacte considerable sobre la salut de la mare i el futur nadó.

La **Unitat Funcional de Salut Mental Perinatal (UFSMP)** del Consorci Sanitari de Terrassa pretén optimitzar el diagnòstic i seguiment d'aquestes gestants mitjançant una **atenció transversal des de l'atenció primària fins a l'atenció hospitalària**. Tot això es farà amb la participació d'un **equip multidisciplinari** coordinat que vetllarà per la salut del binomi mare-nadó i, indirectament, per tot l'entorn familiar. Aquest seguiment englobaria el període preconcepcional i el procés de la gestació, part puerperi i fins el primer any postpart.

Equip professional

Psiquiatres
Psicòlegs
Obstetres
Llevadores
Neonatòlegs
Infermeres
Treballadores socials

Programes d'atenció

PLANIFICACIÓ PRECONCEPCIONAL

Destinat a dones amb un trastorn mental greu i/o en tractament amb psicofàrmacs que desitgen un embaràs a curt-mig termini i requereixen consell preconcepcional.

ATENCIÓ PERINATAL

Embaràs

Seguiment individualitzat i valoració de risc-benefici del tractament amb psicofàrmacs així com del risc de descompensació en aquelles gestants amb trastorn mental amb o sense tractament amb psicofàrmacs. Monitoritzar regularment tant l'estat psicopatològic de la dona com també l'evolució fetal.

Part i postpart immediat

Atenció individualitzada durant el procés del part i en el postpart immediat, que inclourà una valoració d'aspectes psicopatològics, revisió de tractament psicofarmacològic, lactància, aspectes socials, símptomes diana de depressió postpart.

Nounat

Seguiment del nounat exposat a psicofàrmacs durant la gestació, evitant sempre que sigui possible la separació mare-nadó per tal d'afavorir el vincle mare-fill.

Puerperi

Seguiment durant el primer any postpart d'aquelles dones visitades a la Unitat durant la gestació. Detecció, seguiment i tractament de la depressió postpart. Avaluació de la compatibilitat de psicofàrmacs amb lactància materna.

DOL PERINATAL

Destinat a l'avaluació i tractament de la patologia psiquiàtrica derivada d'una pèrdua fetal (espontània o secundària a una interrupció legal de la gestació) o durant el primer any de vida.

Sol·licitud de visita

A través de la teva llevadora o obstetra en qualsevol de les visites o bé, enviant correu electrònic a admissionsgine@cst.cat o trucant al telèfon 93 7003610.