

ÍNDEX

1	Presentació	3
2	Membres de la Unitat Docent	4
3	Cronograma de rotacions	6
4	Objectius generals de la formació	9
5	Objectius específics de la formació	12
6	Pla de Formació Transversal Comú.....	21
7	Sessions clíniques i Investigació	23
7.1	Sessions clíniques	23
7.2	Oferta d'activitats d'investigació per la participació dels residents.....	27
8	Atenció continuada	27

Preparat:
Jordi Gasch Blasi
Amàlia Martínez Ruiz

Revisat:
Miquel Aranda Sánchez

Aprovació:
Comissió de Docència: Març 2022

DATA	VERSIÓ	MODIFICACIONS
03/22	5	- Actualización de los objetivos i el cronograma según les consignes del Departament General de Professionals de la Salut

Preparat:
Jordi Gasch Blasi
Amàlia Martínez Ruiz

Revisat:
Miquel Aranda Sánchez

Aprovació:
Comissió de Docència: Març 2022

1 Presentació

El Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia de l'Hospital de Terrassa integrat en el Consorci Sanitari de Terrassa, va iniciar la seva activitat el 1978.

Està acreditat per a la docència des de l'any 1997 amb dos places de resident de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia per any.

Està comprès per un equip humà de metges especialistes COT, metges MAU i els metges Residents de COT en formació.

Treballa de la mà amb un equip d'infermeria especialitzada en COT, (tant en l'àmbit quirúrgic, plantes d'hospitalització i a consultes externes), així com amb la Unitat de Fisioteràpia.

Així mateix té establerta una relació de treball estreta i positiva amb d'altres Serveis de l'hospital com són Medicina de l'Esport, Reumatologia, Medicina Interna, Geriatria, etc. que permet una avaluació, diagnòstic i tractament integral de les afeccions de l'aparell locomotor, òptima.

Disposa de llits d'hospitalització a la planta 10^a de l'hospital i de equip quiròfans diaris assignats específicament a la nostra especialitat.

Ubicació física

El servei disposa a la Planta 10^a de l'hospital, tant d'àrea d'hospitalització, despatxos de Gestió així com de la sala de sessions, equipada amb els elements adequats per a treball, discussió i docència (ordinadors connectats a internet i a la xarxa de la biblioteca del hospital amb connexió Medline, Pubmed etc... amb accés a nombrosos llibres i revistes on line de qualsevol especialitat)

Tel. Hospital Terrassa 93-231 00 07.

Activitat assistencial

Del volum de patologia assumida per el nostre Servei, podem destacar:

El nombre d'intervencions quirúrgiques de COT és d'unes 2500 per any.

En l'àrea de consultes externes COT efectuem unes 13.500 primeres visites, així com unes 24.500 segones visites per any.

En l'àrea Urgències COT, atenem unes 35.000 urgències traumatològiques per any, disposant així mateix d'un quiròfan d'Urgències /Urgència Diferida de Traumatologia les 24 h. El volum actual de cirurgies COT Urgència / Urgència Diferida és d'unes 600 IQ a l'any.

Al nostre hospital disposem així mateix d'una base permanent del SEM i d'un Servei de UCI per a casos emergents.

Activitat acadèmica

Nombrosos membres del Servei COT formen part de les diverses Societats Científiques Nacionals i Internacionals de la nostra especialitat amb participació activa en grups de treball i recerca, amb comunicacions científiques en congressos nacionals e internacionals anualment. En totes aquestes activitats els nostres metges Residents hi intervenen de forma activa. Es promou així mateix la realització de la tesi doctoral durant el període de formació MIR.

2 Membres de la Unitat Docent

El servei de COT està format per diferents membres que es distribueixen per unitats

CAP DE SERVEI COT

ADJUNT A CAP DE SERVEI

CAP CLINIC COT

METGES ADJUNTS COT

METGES ADJUNTS URGÈNCIES COT

METGES RESIDENTS (2 PER ANY)

Els residents efectuen les diferents rotacions per a les diferents àrees de Cirurgia Ortopèdica així com de formació contínua en l'àrea de Traumatologia.

El Servei de Cirurgia Ortopèdica de Hospital de Terrassa s'estructura en Unitats Articulars, amb un responsable docent de cada Unitat

Unitats funcionals articulars

1. MÀ i CANELL
2. COLZE
3. ESPATLLA
4. RAQUIS
5. MALUC
6. GENOLL
7. PEU I TURMELL
8. ORTOPÈDIA PEDIÀTRICA
9. PATOLOGIA TUMORAL APARELL LOCOMOTOR
10. PATOLOGIA SÈPTICA APARELL LOCOMOTOR

Els residents participen de les activitats diàries assistencials de cada Unitat que inclouen, entre d'altres: visita/seguiment diari de pacients ingressats en planta hospitalització, curs clínics, informes d'alta, cures, participació en planificació cirurgies previstes, activitat de quiròfan, visita a CCEE COT.

Es segueix un calendari de rotacions de 6 mesos cadascuna d'elles.
(Veure Calendari Rotacional)

ÀREA DE DOCÈNCIA

PLA-DOC-09

Ver. 5

Data Edició: març 2022

Pàg. 6 de 28

3 Cronograma de rotacions

Any de residència	Rotació	Duració mesos	en	Dispositiu on es realitza
R1	Anestèsia	2		CST
	Cirurgia plàstica	2		CST
	Cirurgia vascular	2		CST
	Urgències	2		CST
	Atenció primària	1		CST
	Unitat de mà	2		CST
R2	Unitat de mà	3		CST
	Unitat de peu	5		CST
	Raquis	3		CST
R3	Raquis	2		CST
	Ortopèdia infantil	3		St. Joan de Déu
	Unitat de genoll	6		CST
R4	Unitat d'espatlla	6		CST
	Unitat de maluc	5		CST
R5	Rotació externa optativa	4		Centre extern opcional
	Rotació interna optativa	7		CST

Els residents participen activament en les activitats científiques i docents del Servei COT

(Veure Sessions Generals/Residents Servei COT)

Els residents participen activament en les activitats científiques i docents pròpies de l'hospital i cursos i congressos de l'Especialitat

Curs de Formació Transversal Residents CST.
(Organitzat i Coordinat per Comissió Docència CST).

Sessió Clínica General CST
(Organitzat i Coordinat Comitè de Sessions)

CURSOS ESPECÍFICS DE LA FORMACIÓ DELS RESIDENTS DE COT

1. Curs de Formació Continuada Residents COT. Societat Catalana COT .Periodicitat mensual. Dirigit a R2 a R5. Examen . Opció a Beques
2. Cursos d'actualització i Formació Continuada SECOT. R2 a R5
3. Curs d'Iniciació a la Cirurgia Ortopèdica . SECOT. R1
4. Curs Bàsic d'Osteosíntesi AO. R2- R3
5. Curs Internacional de Tumors de l'Aparell Locomotor. Hospital de St. Pau . R3
6. Curs Avançat Osteosíntesi AO / OTC (Stryker) . R4-R5
7. Curs SECOT de revisió Munuera (R5)

CURSOS RECOMANATS A REALITZAR DURANT LES ROTACIONS ESPECÍFIQUES PER CADA UNITAT D'ORTOPEDIA

En els casos de cursos bianuals, està el curs alternatiu
Unitat d'Espatlla: BCN ShoulderCourse (C/2a) // Madrid ShoulderCourse (R4-R5)
Unitat de Mà: Curs Asepeyo// Curs pràctica en cadàver i si no hi ha cap, SECMA
Unitat d'Ortopèdia Infantil : Curs bàsic SECOT (R3-R4)
Unitat de Maluc: BCN Hip Meeting (C/2a) // SECCA
Unitat de Genoll : BCN Knee Meeting (C/2a) // SEROD (R3)
Unitat de Turmell/Peu: Curs Viladot (R2)
Unitat de Columna: Curs Patologia Columna SECOT (R4-R5)
Curs Traumatologia : cursos OTC / AO (Bàsic i avançat)

Seguim el pla oficial de l'especialitat, que dura 5 anys.

DISTRIBUCIÓ TEMPS DE FORMACIÓ

Etape de Formació genèrica durant el primer any de residència
Calendari activitats incorporació i rotacions externes al servei de COT dins de l'Hospital
(Cirurgia Plàstica, Cirurgia Vascular, Anestesiologia i Reanimació). Urgències i Quiròfan de COT.

Etape de Formació Específica de l'especialitat

Calendari de rotacions al servei de COT Hospital Terrassa. CST
Calendari Rotacions Externes COT
Ortopèdia Pediàtrica a H.S.J.D
Cirurgia Oncològica Aparell Locomotor a Hospital Santa Creu i Sant Pau.
Calendari Rotacions Externes Optatives

Existeix un pla d'acolliment general al CST i un a cada Unitat Docent, on es facilitarà al resident el Pla Individual de Formació.

Aquesta informació es pot trobar a la web: Formació Sanitària Especialitzada / Residents / Pla d'acolliment.

Unitat docent:

Rebuda del MIR 1

Presentació al Servei COT

Entrega de dossier de benvinguda al MIR del Servei de COT amb el següent índex:

1.- COMPOSICIÓ DEL SERVEI:

Membres del Servei COT

Unitats del Servei i distribució per patologies

2.- CALENDARI ROTACIONS:

Calendari específic pel R1

Calendari general fins R5

3.- ACTIVITATS CIENTÍFIQUES RESIDENTS:

Servei de COT (Sessions Clíniques, seminaris)

Hospital Terrassa. CST (Cursos de Formació, Sessions ..)

Externes Hospital (Cursos de Formació, Congressos...)

Llibres recomanats de l'especialitat

4 Objectius generals de la formació

Els objectius per a la formació dels professionals, s'han dividit en tres nivells de responsabilitat són els específics descrits al programa oficial de l'especialitat.

Nivell A: Processos en els quals el resident ha d'estar capacitat per a una actuació autònoma independent.

Nivell B: Processos en els que el resident ha de adquirir un bon coneixement i una certa experiència personal amb participació activa.

Nivell C: Processos en els que el resident ha d'adquirir un coneixement teòric mitjançant la seva participació com a observador.

Especialistes en formació de 1r any: la supervisió de residents de primer any serà de presència física i es durà a terme pels professionals que prestin serveis en els diferents dispositius del centre o unitat pels quals el personal en formació estigui rotant o prestant serveis de atenció continuada. Els esmentats especialistes visaran per escrit les altes, baixes i altres documents relatius a les activitats assistencials en què intervinguin els residents de primer any.

NIVELLS PER ANYS DE RESIDÈNCIA

*** PRIMER I SEGON ANY DE RESIDÈNCIA :**

Supervisió per part de l'adjunt dels següents procediments:

- Exploracions i tècniques complementàries de exploració física i posicions radiològiques, radiografies forçades, puncions articulars).
- Tècniques d'immobilització coneixement de materials i tipus de embenats , indicacions i aplicacions: guixos tipus, diferents tècniques i aplicacions
- Aplicació de tècniques i maniobres actuals més bàsiques per la reducció de fractures i luxacions EEII i EESS
- Tractament de ferides a l'aparell locomotor, tècniques bàsiques d'asèpsia, antisèpsia, cures i aprenentatge de sutures senzilles, així com profilaxi antitètica i antibiòtica.
- Assistir com 2n ajudant quirúrgic a les intervencions complexes i com a 1r a les senzilles per les diferents rotacions previstes.

*** TERCER ANY DE RESIDÈNCIA:**

Supervisió per part de l'adjunt dels següents procediments:

- Tractament i reducció ortopèdica de Fractures i luxacions de mitjana complexitat.
- Guixos de tronc i pelvis i guixos funcionals.
- Tractament de ferides i fractures obertes, Friedrich i sutures mes complexes de les ferides EEII i EESS

INTERVENCIONS QUIRÚRGIQUES : GRUP A com a primer cirurgià (adjunt ajudant supervisor)

* Reducció de fractures complexitat mitjana

* Luxacions sense complicacions majors (neuro vasculars) (colze, espatlla, turmell, dits mà i peu)

ÀREA DE DOCÈNCIA

PLA-DOC-09

Ver. 5

Data Edició: març 2022

Pàg. 10 de 28

* Intervencions quirúrgiques com 1r cirurgia : (Adjunt 1r ajudant i supervisor quirúrgic)

- Osteosíntesi simples d'ossos de l'húmer, avantbraç, turmell, peus i mans (plaques, cargols, agulles)
- Parts toves : Canals carpians, Dequervain, Sutures senzilles de tendons extensors,

allargaments tendinosos (Aquiles).

- Resecció de tumors simples (ostecondromes, encondromes, lipomes)
- Tècniques d'artroscòpia de genoll

* Intervencions quirúrgiques com a segon cirurgia (ajudant de l'adjunt)

- Vies d'abordatge de cirurgia major de les extremitats maluc, genoll
- Tècniques de meniscectomia d'artroscòpia del genoll, plàsties lligamentoses
- Osteosíntesi fractures majors EEII i EESS
- Osteotaxi – Fixadors Externs

*** QUART ANY DE RESIDÈNCIA:**

Supervisió per part de l'adjunt del següents procediments :

- Tractament i reducció ortopèdica de fractures i luxacions complexes.
- Tractament de ferides i fractures obertes complexes.
- Reducció de fractures alta complexitat.
- Luxacions majors maluc, genoll i luxacions amb compromís neurovascular (colze, espatlla, turmell, dits mà i peu).

INTERVENCIONS QUIRÚRGIQUES: GRUP B com a primer cirurgia (adjunt ajudant supervisor)

* Intervencions quirúrgiques com 1r cirurgia : (Adjunt 1er ajudant i supervisor quirúrgic)

• Osteosíntesi amb enclavats endomedul·lars d'ossos de l'húmer, fèmur i tibia amb claus enforrellats i sense forrellat anterògrads i retrògrads.

- Enclavats amb agulles de Kirchners, Kapandji húmer, avant braç , canell i mà
- Osteotaxi – fixadors externs
- Osteotomies del genoll (Genu varus- valgus)
- Sutures de tendons flexors i tractament de la mà traumàtica

- Resecció de tumors mes complexes (ostecondromes, oncondromes, lipomes)
- Meniscectomies artroscòpiques de genoll
- Reparacions múscul-tendinoses
- Tècniques quirúrgiques d'artroscòpia d'espatlla

* Intervencions quirúrgiques com a 2n cirurgia :

- Pròtesi de genoll, maluc, espatlla i colze
- Vies d'abordatge del raquis
- Laminectomia, discectomia
- Tècniques d'instrumentació i artròdesi vertebral
- Tècniques de reparació lligamentosa i cartílag ortoscòpiques del genoll i de l'espatlla
- Pseudoartrosi, empelts ossis

ÀREA DE DOCÈNCIA

PLA-DOC-09

Ver. 5

Data Edició: març 2022

Pàg. 11 de 28

- Tècniques d'allargament ossis
- Tractament d'inestabilitats lligamentoses del canell, carp i turmell
- Transposicions tendinoses i nervioses
- Amputacions d'extremitats

*** CINQUÉ ANY DE RESIDENCIA:**

INTERVENCIONS QUIRÚRGIQUES : GRUP C : com a primer cirurgià (adjunt ajudant supervisor)

- Osteosíntesi complexa de fractures comminutes d'ossos de l'húmer, fèmur i tibia (plaques,cargols, enclavats endomedul-lars, fixadors ...)
- Pròtesi de genoll, maluc , espatlla
- Correcció de deformitats i allargaments d'extremitats
- Plàsties lligamentoses de genoll i turmell cirurgia oberta
- Plàsties lligamentoses de genoll ortoscòpiques
- Tractament de lesions cròniques de tendinoses i nervioses de la mà i del peu-turmell
- Pseudoartrosi d'ossos llargs
- Reparació lesions múscul tendinoses de l'espatlla per artroscòpia i cirurgia oberta
- Laminectomia, discectomia
- Instrumentació vertebral
- Lesions òssies i lligamentoses complexes del canell i de la mà (pseudoartrosi d'escafoide, artrosi de canell, rigideses articulars)
- Tècniques d'artroscòpia colze, canell i turmell
- Cirurgia sèptica d'ossos i articulacions
- Amputacions d'extremitats

*** Intervencions quirúrgiques com a 2n cirurgià :**

- Cirurgia de revisió de pròtesi de genoll, maluc, espatlla, pròtesi de recanvi.
- Tècniques de salvament d'extremitats amb graus lesions òssies, musculars, vasculo-nervioses
- Cirurgia sèptica de grans articulacions i artroplàsties
- Cirurgia de revisió de laminectomia, discectomia
- Tècniques de rescat d'instrumentació i artròdesi vertebral i pseudoartrosi
- Tècniques de rescat de plàsties lligamentoses
- Grans pseudoartrosi, empelts ossis
- Tècniques d'allargament ossis

5 Objectius específics de la formació

Competències professionals per assolir segons l'any de residència, detallant activitats assistencials i calendari de rotacions

R1

ROTACIÓ	DISPOSITIU	DURACIÓ	NIVELL DE RESPONSABILITAT
QUIROFAN	Quiròfan de COT Hospital de Terrassa	2m	C
URGÈNCIES	Urgències COT de l'hospital de Terrassa	2m	B-C
CIRURGIA PLÀSTICA	Servei de Cirurgia Plàstica , Hospital de Terrassa	2m	B-C
CIRURGIA VASCULAR	Servei de Cirurgia Vascular , Hospital de Terrassa	2m	B-C
ANESTESIOLOGIA, REANIMACIÓ I UNITAT DEL DOLOR	Servei d'Anestesiologia, Hospital de Terrassa	2m	B-C
ATENCIÓ PRIMÀRIA	CAP CST	1 m	C

OBJECTIUS ROTACIÓ QUIRÒFAN COT

- Familiaritzar-se amb l'àmbit quirúrgic en COT
- Aprendre rentat quirúrgic i normes d'asèpsia
- Aprendre tècniques estàndard pel que fa a la patologia prevalent com les fractures de terç proximal de fèmur
- Aprendre check list del pacient amb personal d'infermeria i anestesia
- Conèixer els diferents implants de què es disposa i tècniques per a una osteosíntesi bàsica

OBJECTIUS ROTACIÓ URGÈNCIES COT

- Fer la història clínica i exploració física del pacient a urgències
- Familiaritzar-se amb el funcionament d'urgències

- Demanar exploracions complementaries a urgències
- Valorar la complexitat de les ferides de les extremitats
- Suturar ferides simples
- Reduir fractures i luxacions simples
- Fer embenats compressius, fèrules i guixos circulars
- Valorar inicialment al PPT

OBJECTIUS ROTACIÓ COT PER ANESTESIA

- Fer la valoració anestèsica del pacient quirúrgic
- Conèixer la medicació anestèsica
- Conèixer i practicar tècniques anestèsiques
- Manegar l'analgèsia en pacient quirúrgic
- Valorar el pacient amb dolor crònic
- Aprendre tècniques i tractaments del pacient amb dolor crònic
- Manegar el Check list", control intraoperatori del pacient i tècniques anestèsiques

OBJECTIUS ROTACIÓ COT PER CIRURGIA PLÀSTICA

1. Conèixer els diferents tipus de ferides, cremades i lesions freqüents de les parts toves.
2. Ser capaç de prevenir, diagnosticar i tractar les úlceres per decúbit.
3. Conèixer els tipus de sutura i les tècniques de sutura, les característiques i les indicacions.
4. Saber diagnosticar i tractar els diferents tipus de ferida i cremades, en funció de les seves característiques.
5. Conèixer els tipus d'empelts i penjolls; les característiques i les indicacions.
6. Ser capaç de realitzar cobertures cutànies mitjançant: zetaplastias, empelts lliures de pell parcial (ILPP) i penjolls bàsics de cobriment.

OBJECTIUS ROTACIÓ COT PER CIRURGIA VASCULAR

1. Fer la Història clínica i EF bàsica fonamental en patologia vascular
2. Aprendre tècniques bàsiques fonamentals de cirurgia vascular, vies d'accés i dissecció de troncs vasculars
3. Aprendre a realitzar sutures i anastomosis vasculars
4. Avaluació dels pacients amb trombosi venosa i pauta terapèutica corresponent
5. Aprendre principis generals de les amputacions a extremitats inferiors
6. Fer la valoració i tractament del peu diabètic

7. Aprendre a realitzar embolectomia en les extremitats superior i i inferiors

R2

ROTACIÓ	DISPOSITIU	DURACIÓ	NIVELL DE RESPONSABILITAT
UNITAT DE LA MÀ I O.INFANTIL	Hospital de Terrassa	5m	B-C
UNITAT DEL PEU	Hospital de Terrassa	2m	B-C

OBJECTIUS UNITAT DE LA MÀ

1. Realitzar l'exploració general i específica de la mà i canell. Indicació i valoració de proves complementàries més importants. Maneig del tractament ortopèdic i seguiment de les lesions més freqüents
2. Realitzar tècniques de sutura i tancament de ferides , tenorrafia de tendons . Síntesi percutània de fractures senzilles de falanges metacarpians i radi distal.
Fixació externa de canell.
Penjolls d'avanç V / I per dits. STC. Dit en ressort. Tenosinovitis de De Quervain ganglions i tumors benignes senzills.
3. Realitzar osteosíntesi amb plaques de fractures de ràdio, MTT i falanges Osteosíntesi de fractures d'ossos del carp
4. Saber indicacions quirúrgiques de patologia re constructiva de canell i mà (penjolls , pròtesis, artròdesi) i artroscòpia de canell
5. Tractar infeccions del canell i dits.
6. Conèixer indicacions del tractament d'inestabilitats carpianes, mà reumàtica, rizartrosi malaltia de Kiembock, Dupuytren
7. Presentació de sessions, casos clínica i publicacions

OBJECTIUS UNITAT DEL PEU

1. Realitzar passi de planta i seguiment del pacient ingressat
2. Ser capaç de fer historia clínica completa i orientar el diagnòstic
3. Cirurgia bàsica d'avantpeu
4. Estudiar els processos i corpus de la matèria teòrica
5. Presentació de sessions, casos clínica i publicacions

R3

ROTACIÓ	DISPOSITIU	DURACIÓ	NIVELL DE RESPONSABILITAT
UNITAT DE RAQUIS	Hospital de Terrassa	3m	B-C
ORTOPEDIA INFANTIL	Hospital Sant Joan de Deu	3m	B-C
UNITAT DE GENOLL	Hospital de Terrassa	5 m	B-C

OBJECTIUS UNITAT DE RAQUIS

1. Conèixer patologia de raquis més prevalent
2. Saber les Indicacions quirúrgiques en patologia de raquis
3. Maneig de les fractures vertebrals
4. Aprendre les vies d'abordatge
5. Fer la lectura de les exploracions complementàries i el diagnòstic en patologia de Raquis
6. Manegar de les infeccions
7. Presentació de sessions, casos clínics i publicacions

OBJETIUS ORTOPEDIA INFANTIL

- 1.- Realitzar exploració bàsica de l'infant i del nounat
- 2.- Conèixer la patologia congènita i la seva actitud a seguir
- 3.- Diagnosticar la patologia del maluc del desenvolupament (displàsia), malaltia de Perthes (ortopèdic i quirúrgic)
- 4.- Diagnosticar les deformitats el peu (peu bot, avantpeu adducto, peu pla, peu buit) i conèixer les seves seqüeles
- 5.- Saber tractar les epifiolisis més freqüents d'extremitat inferior i superior (fractures supracondíleas, fractures d'avantbraç, fractures de radi distal, fractures al voltant del genoll i turmell)
- 7.-Saber diagnosticar i tractar la patologia infecciosa més freqüents (osteomielitis, artritis)

OBJECTIUS UNITAT DE GENOLL

1. Fer l'exploració i diagnòstic de les principals patologies del genoll
2. Fer la planificació preoperatòria en artroplàstia de genoll
3. Manegar l'artroscòpia de genoll i el tractament artroscòpic de les patologies més prevalent (patologia meniscal i lligamentosa)
4. Fer el diagnòstic i tractament de les fractures de fèmur distal, tibia proximal i ròtula
5. Presentació de sessions, casos clínics i publicacions

ÀREA DE DOCÈNCIA

PLA-DOC-09

Ver. 5

Data Edició: març 2022

Pàg. 16 de 28

R4

ROTACIÓ	DISPOSITIU	DURACIÓ	NIVELL DE RESPONSABILITAT
UNITAT D'ESPATLLA	Hospital de Terrassa	6m	B-C
UNITAT DE MALUC	Hospital de Terrassa	5m	B-C

OBJECTIUS UNITAT D'ESPATLLA

1. Fer la lectura de radiografies en fractures d'húmer proximal
2. Manegar fractures d'húmer proximal
3. Saber indicacions i tècnica de l'artroscòpia diagnòstica d'espatlla
4. Fer l'abordatge del to pectoral
5. Fer el diagnòstic e indicacions del tractament de la patologia tendinosa de l'espatlla
6. Presentació de sessions, casos clínics i publicacions

OBJECTIUS UNITAT DE MALUC

1. Aprendre tècnica d'exploració del maluc
2. Fer planificació preoperatòria
3. Diagnosticar de patologia més prevalent del maluc
4. Aprendre tècniques bàsiques de cirurgia oberta del maluc
5. Aprendre tècniques bàsiques d'artroscòpia de maluc
6. Presentació de sessions, casos clínics i publicacions

R5

ROTACIÓ	DISPOSITIU	DURACIÓ	NIVELL DE RESPONSABILITAT
ROTACIÓ EXTERNA OPTATIVA	Centre extern Opcional	4m	C
ROTACIÓ INTERNA OPTATIVA	Hospital de Terrassa	7m	A-B

CONTINGUT TEÒRIC A APRENDRE, segons el Programa Oficial de l'Especialitat

Durant les rotacions específiques per l'especialitat:

Patologia general del aparell locomotor

- Fisiopatologia òssia. Os i elasticitat.
- Moderns mètodes de diagnòstic en Cirurgia Ortopèdica.
- Biomaterials.
- Pròtesi i ortesi.
- Estat actual dels bancs d'os.
- El politraumatitzat.
- Fisiopatologia de les fractures.
- Biomecànica de la fractura i la seva reparació.
- Guixos.
- Osteosíntesi. Concepte. Indicacions i tècniques.
- Fixadors – Osteotaxi. Conceptes indicacions i tècniques
- Pseudoartrosi, conceptes, indicacions i tècniques.
- Fractures obertes comminutes EEII i EESS. Possibilitats actuals. Indicacions, limitacions.
- Fisiopatologia del cartílag fisari.
- Traumatismes de los cartílags creixement.
- Displàxies òssies. Concepte , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Dismetries EEII Concepte , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fisiopatologia articular general.
- Fisiopatologia de l' artrosi.
- Lesions tendinoses. Aspectes clínic-terapèutics.
- Lesions troncs nerviosos perifèrics.
- Osteocondrosi i necrosi asèptiques.
- Cirurgia de l' artritis reumatoide.
- Infeccions .Etiologia, profilaxis. Tècniques de control i seguiment. Tècniques quirúrgiques.
- Artritis sèptica. Etiologia fisiopatologia.
- Tuberculosis osteo articular. Estat actual. Patogènia. Normes de tractament.
- Antibioteràpia i cirurgia ortopèdica.
- Classificació i pronòstic tumors ossis.
- Biòpsia òssia. Principis, indicacions tècniques.
- Orientacions actuals del tractament multidisciplinari tumors ossis.
- Tumors parts toves.
- Orientacions en la cirurgia de las paràlisi espàstiques.

Patologia de la columna vertebral

- Indicacions actuals en el tractament quirúrgic de las fractures-luxacions de la columna cervical.

- Concepte i indicacions actuals de la estabilització quirúrgica de les fractures del raquis dorso-lumbar.
- Orientacions actuals de las paraplegies traumàtiques.
- Tractament quirúrgic de la cervico-artrosi. La mielopatia cervical.
- Estenosi raquídia.
- Lumbociàtiques discals. Tractament quirúrgic i orientacions actuals .
- Espondilolistesi.
- Orientacions actuals de las escoliosis idiopàtiques. Les intervencions correctores. Indicacions i tècniques.
- Escoliosi de l'adult.
- Malformacions congènites.

Patologia de l'espatlla, Colze

- Inestabilitat de l'espatlla. Orientacions actuals, i tractaments quirúrgics. Artroscòpia d'espatlla
- Patologia del manegot dels rotadors. Conceptes, indicacions i tècniques quirúrgiques. Artroscòpia d'espatlla.
- Fractures de l'húmer, extremitat proximal, diafisària i distal. Conceptes , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Cirurgia artroscòpica d'espatlla. Conceptes, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Cirurgia artroplàsties de l'espatlla. Orientacions actuals, tipus de pròtesi. Conceptes, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Inestabilitat de colze, luxacions Conceptes , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures colze, supracondileas, Fractures paleta Humeral, Conceptes , indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Colze catastròfic. Conceptes, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Pròtesi de colze indicacions i tècniques quirúrgiques.

Patologia del avantbraç

- Fractures i luxacions diafisàries i del extrem distal radi cúbit. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures luxacions radio carpianes. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques. Artroscòpia canell.
- Fractures múltiples de falanges i metacarpians. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques
- Mà catastròfica. Criteris d' amputació i reconstrucció.
- Lesions recents tendons de la mà. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Lesions traumàtiques vasos i nervis. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Seqüeles de les lesions dels tendons i nervis. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Tractament de les Pseudoartrosi i seqüeles de fractures. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.

Patologia de la pelvis i maluc

- Fractures anell de la pelvis. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures de la regió de l'acetabul. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures de la extremitat superior del fèmur. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures comminutes de la diàfisi femoral. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Luxació congènita de maluc. Diagnòstic precoç. Normes de tractament. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Displàsia de maluc després de la edat de la marxa, classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- M.Perthes. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.

- Epifisiòlisi. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Coxartrosi. Tipus de pròtesi, evolució i resultats. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Complicacions de les pròtesis. Possibilitats de revisió.
- Cirurgia conservadora de la necrosi vascular del cap femoral .Artroscòpia de maluc.

Patologia del genoll

- Fractures de l'extremitat distal del fèmur. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures extrem proximal tibia i ròtula. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Estat actual de la cirurgia lligamentosa en les lesions agudes. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Inestabilitats cròniques. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Artroscòpia genoll. Indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Deformitats angulars del genoll.
- Patologia fémoro-rotuliana.
- Gonartrosi .Osteotomies, pròtesi .Tipus de pròtesi. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Complicacions pròtesi genoll, Cirurgia de Revisió. Indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures complexes de la tibia. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Síndrome compartimental.
- Tractament de les pseudoartrosi i complicacions de les fractures.
- Tractament de les dismetries de les EEII.

Patologia del Turmell i Peu

- Fractures del extrem distal de la tibia i piló tibial. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Pseudoartrosi i complicacions de les fractures, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Estat actual de la cirurgia lligamentosa en les lesions agudes. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Inestabilitats cròniques. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Artroscòpia de turmell Artroplàsties (pròtesi) indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Inestabilitats cròniques. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Fractures i luxacions del avantpeu i peu. Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Deformitats del peu (peu plà, valgus, equi).Classificació, indicacions i tècniques quirúrgiques.
- Hallus Valgus. Classificació indicacions i tècniques quirúrgiques actuals, percutànies i obertes.
- Estat actual i tractament del peu dolorós (metatarsàlgies, Morton).

Ortopèdia Infantil

- .- Coneixement patologies ortopèdia pediàtrica.
- .- Coneixement traumatologia pediàtrica.
- .- Maneig i diagnòstic pacient d'ortopèdia pediàtrica (urgències).
- .- Maneig i diagnòstic pacient de traumatologia pediàtrica (urgències).
- .- Coneixement i aprenentatge bàsic tècniques quirúrgiques més habituals a l'ortopèdia i traumatologia pediàtrica.

ÀREA DE DOCÈNCIA**PLA-DOC-09****Ver. 5****Data Edició: març 2022****Pàg. 21 de 28**

.- Participació a sessions clíniques i radiològiques del servei i de les activitats científiques específiques per els residents de COT.

6 Pla de Formació Transversal Comú

El CST ha elaborat un Programa Formatiu per a Residents.

Aquesta informació la podreu trobar a la web: Formació Sanitària Especialitzada / Residents / Programa Formatiu per a Residents.

Cursos obligatoris Programa Transversal Comú Residents (MIR-PIR)**R1****TOTES LES ESPECIALITATS****Suport Vital Bàsic****Urgències adults** (excepte Pediatria, Psicologia i Oftalmologia)**Habilitats Bàsiques** (excepte Psicologia, Oftalmologia i Rx)**Protecció radiològica** (excepte MI, Nefrologia, Geriatria, PQ, PIR i RX)**Urgències pediàtriques** (exclusiu R1 Pediatria+R1 Al.lergologia)**Assistència part, tocúrgia i instr.cesària**(exclusiu R1 OG+R2 Pediatria)**Introducció a la Seguretat del pacient****Habilitats Comunicatives I** (excepte RX)**S. Vital Immediat Pediàtric** (exclusiu R1 Pediatria+ R1 Al.lergologia)**Formació bàsica en Bioètica****MFIC:****Introducció a MFIC****Llibre del resident Mfic****Atenció comunitària I****R2****TOTES LES ESPECIALITATS****Assistència part, tocúrgia i instr.cesària**(exclusiu Pediatria)**Introducció a la metodologia de la Recerca en Salut: Cerca i recollida d'informació****Introducció a la Recerca Clínica****Habilitats Comunicatives II** (excepte RX) (inclou R1 Oftalmologia)**S. Vital Immediat** (excepte Oftalmologia, Pediatria, Psicologia i RX)

MFIC

Urgències pediàtriques

S. Vital Immediat Pediàtric

Vigilància Epidemiològica

R3

TOTES LES ESPECIALITATS

MFIC

Atenció comunitària II

Actualització en Urgències

Assistència al part, tocúrgia i instrumentació de cesària

Pautes psicoterapèutiques de les principals patologies mentals

Atenció familiar

Introducció a la IT

R4-R5

TOTES LES ESPECIALITATS

SPSS (Per residents que presentin treball de Recerca)

MFIC

Gestió de la Consulta

ICAM

Intercaps

Prescripció de medicaments

7 Sessions clíniques i Investigació

7.1 Sessions clíniques

Sessió clínica Servei COT

Sessió clínica Traumatologia diària (8:00 – 8:15h) -report de la guàrdia-
IQ Traumatologia efectuades/IQ Pendants/Casos clínics a plantejar tractament definitiu
Sessió Clínica Cirurgia Ortopèdica 8:15 – 8:30 h

General Servei COT

Sessió clínica (diària) Briefing guàrdia. Seguiment Cirurgies Planif./Interv.
Sessió clínico-radiològica (Diària)
Sessió UpDate COT (Setmanal)
Sessió Bibliogràfica (Trimestral)
Sessió casos clínics (Trimestral)
Sessió Quirúrgica (Mensual)

Específica Residents Servei COT

Sessió Exploració Física Ap. Locomotor. (Mensual)

Sessió bibliogràfica

Periodicitat Trimestral. Duració: 60 minuts.
Lectura crítica d'articles: Revistes proposades a revisar.
Acta Orthopaedica Scandinavica.
American Journal of Sportsmedicine.
Arthroscopy.
Clinical Orthopaedicsandrelated Research.
Journal of Boneand Joint Surgery.
Journal of Hand Surgery.
OrthopaedicsClinics of NorthAmerica.
Revistas españolas de cirugía ortopédica y traumatología.
Spine.

Sessió Casos Clínics

Periodicitat Trimestral
Duració: 30 minuts

ÀREA DE DOCÈNCIA**PLA-DOC-09****Ver. 5****Data Edició:** març 2022**Pàg. 24 de 28**

Presentació de casos clínics durant les rotacions per les diferents Unitats, orientada a Congressos, sessions clíniques, etc...

Sessió Quirúrgica

Periodicitat Mensual

Duració: 30 minuts

Presentació de casos que s'han d'intervenir durant el mes, de les diferents Unitats i comentar els més interessants per la seva complexitat.

Sessió Up-Date

Periodicitat setmanal

Duració: 30 minuts

Exposició de 4 temes d'actualitat i rellevància de cadascuna de les Unitats d'Ortopèdia .

Presentació efectuada pels Residents.

Sessió Exploració Física Aparell Locomotor

Periodicitat mensual (Calendari Acadèmic)

Duració: 30 minuts

Exploració Física articular (dirigida per Adjunt COT Estaf Unitat de Referència)

QualitatControl de qualitat

En el CS seguim el programa de millora continuada EFQM, amb una avaluació anual de l'activitat realitzada i proposta de millora contínua. El Servei COT hi participa.

Comissions Clíniques de l'Hospital

Els membres del Servei participen activament en les moltes de les comissions constituïdes en l'hospital.

Exemples. Comissió Infeccioses, Comissió estalvi sang, Comissió Violència Masclista.

Protocols de diagnosi i tractament

Els protocols de processos de COT es revisen i actualitzen de forma periòdica.

Són els metges adjunts del Servei de les diferents Unitats els responsables de coordinar l'actualització dels mateixos en les diferents àrees de treball.

El protocol d'actuació es contrasta amb la de les diverses societats científiques, essent avaluat/ aprovat per Cap de Servei COT /Direcció Hospital

Protocols Consentiment Informat

Els documents de consentiment informat (intervencions quirúrgiques, proves diagnòstiques i de tractament) precisen de l'homologació per la Comissió de Documentació Clínica de l'hospital.

Història clínica

S'elabora sobre una plantilla amb les dades d'obligat compliment segons la normativa actual vigent i homologada per l'elaboració d'Història Clínica informatitzada.

Cursos i congressos

L'assistència a cursos i congressos està adequada a l'any de residència i la formació progressiva del resident. Es realitzen els cursos específics de la Societat Espanyola de Cirurgia Ortopèdica y Traumatologia (SECOT) i cursos que es recomanen a realitzar durant les rotacions per cada Unitat.

CURSOS ESPECÍFICS DE LA FORMACIÓ DELS RESIDENTS DE COT

1. Curs de Formació Continuada Residents COT. Societat Catalana COT .Periodicitat mensual. Dirigit a R2 a R5. Examen . Opció a Beques
2. Cursos d'actualització i Formació Continuada SECOT. R2 a R5
3. Curs d'Iniciació a la Cirurgia Ortopèdica . SECOT. R1
4. Curs Bàsic d'Osteosíntesi AO. R2- R3
5. Curs Internacional de Tumors de l'Aparell Locomotor. Hospital de St. Pau . R3
6. Curs Avançat Osteosíntesi AO / OTC (Stryker) . R4-R5
7. Curs SECOT de revisió Munuera (R5)

CURSOS RECOMANATS A REALITZAR DURANT LES ROTACIONS ESPECÍFIQUES PER CADA UNITAT D'ORTOPEDIA

En els casos de cursos bianuals, es realitzarà el curs alternatiu

Unitat d'Estatlla: BCN Shoulder Course (c/2a) // Madrid Shoulder Course (R4-R5)

Unitat de Mà: Curs Asepeyo// Curs pràctica en cadàver i si no hi ha cap, SECMA

Unitat d'Ortopèdia Infantil : Curs bàsic SECOT (R3-R4)

Unitat de Maluc: BCN Hip Meeting (C/2a) // SECCA

Unitat de Genoll : BCN Knee Meeting (C/2a) // SEROD (R3)

Unitat de Turmell/Peu: Curs Viladot (R2)

Unitat de Columna: Curs Patologia Columna SECOT (R4-R5)

Curs Traumatologia : cursos OTC / AO (Bàsic i avançat)

7.2 Oferta d'activitats d'investigació per la participació dels residents

La introducció a la investigació clínica serà a més de la tasca assistencial i la formació, teòrica un dels pilars del programa de residència. Es promourà el desenvolupament d'almenys un treball de recerca realitzat individualment o en grup. La revisió dels resultats del Servei i l'elaboració d'assajos clínics seran les línies principals.

Redacció de treballs científics

Es fomentarà la publicació d'articles científics a revistes nacionals i internacionals i la presentació a Congressos científics de l'especialitat.

Estadística aplicada a Ciències de la Salut

Els residents faran almenys un curs d'estadística bàsica aplicada a les ciències de la Salut i de maneig del programa d'estadística SPSS dels que s'organitzen anualment a l'Hospital Medicina basada en l'evidència

S'educarà el resident sobre els principis de la Medicina Basada a l'Evidència i es aplicaran aquests en l'elaboració de les sessions i els treballs de recerca.

Doctorat

Es fomentarà la realització dels cursos de doctorat i elaboració de la Tesi Doctoral.

Els residents que ho desitgin poden sol·licitar o suggerir al Tutor un tema de recerca per a la Tesi doctoral.

La investigació es realitza amb treballs de recerca clínica, assaigs clínics i epidemiològics, que precisen de l'aprovació del CEIC de l'Hospital essent possible participar en estudis col·laboratius multicèntrics, nacionals i internacionals.

8 Atenció continuada

Els residents faran guàrdies de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia a l'Hospital de Terrassa, d'acord amb el Document de Supervisió Progressiva.

En el cas del Metge MIR de Primer any, les primeres guàrdies son tutoritzades com a afegit al Metge MIR COT de guàrdia.

Equip de Guàrdia COT: 1 Metge Adjunt COT, 1 Metge Adjunt Urgències Traumatologia, 1 Metge MIR COT (possibilitat 1 Metge MIR Família afegit, segons rotació d'aquests).

*Guàrdies a l'Hospital de Terrassa

- Servei: Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.

- Número de guàrdies: de 4 a 6 per mes, cada any de residència.
- Durada de la guàrdia: de les 16.00 a les 8 a.m. del dia següent en dies laborables. De 24h el cap de setmana i festius.
- Contingut: atenció al pacient adult i pediàtric amb patologia traumàtica de l'aparell locomotor, cirurgia d'urgència d'aparell locomotor en pacient adult i pediàtric i atenció al pacient hospitalitzat que requereix assistència o valoració urgent.

*Guàrdies a l'Hospital Sant Joan de Déu, Barcelona.

- Servei: Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia Pediàtrica.
- Número de guàrdies: de 2 a 3 per mes, a partir del tercer any de residència.
- Durada de la guàrdia: de les 4:00 pm. a les 8 a.m. del dia següent en dies laborables. De 24h al cap de setmana i festius, començant a les 8 del matí.
- Contingut: atenció al pacient pediàtric amb patologia traumàtica de l'aparell locomotor, cirurgia pediàtrica d'urgència d'aparell locomotor, atenció al pacient hospitalitzat que requereix assistència o valoració urgent.