

## NACER EN EL HOSPITAL DE TERRASSA



### EN LA SALA DE PARTOS

#### BEBÉ

**Gorrito, arrullo, 1 pañal, camiseta batista, camiseta y ranita de algodón delgada de manga larga o body, jersey y pantalón con polaina o pijama**

Mejor llevarlo todo en una bolsa pequeña para la sala de partos. ¡Te será más práctico!

#### MAMÁ

**2 braguitas, calcetines y zapatillas**

- Deja en casa pendientes, objetos de valor, esmalte de uñas y complementos metálicos...
- Está permitido el uso puntual del teléfono móvil (siempre en silencio). Podrás utilizarlo para capturar los primeros instantes después del nacimiento
- Durante el trabajo de parto puedes beber agua, bebidas isotónicas y/o zumos sin pulpa



### EN LA PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN

#### BEBÉ

**3 camisetas de batista, 3 camisetas y ranitas de algodón finas de manga larga o body, 3 jerséis y pantalones con polaina o pijamas, 1 gorrito, 1 toalla, 1 babero, 1 peine, jabón y crema hidratante, 1 paquete de pañales, 1 palangana pequeña o bol de plástico con tapa, 2 esponjas suaves**

#### MAMÁ

**Pijamas o camiones abiertos per delante, bata, sujetadores de lactancia, bragas de algodón o de un solo uso, 1 toalla de baño, 1 toalla de manos, chanclas, discos absorbentes, neceser de higiene personal: jabón, peine, cepillo de dientes, secador de pelo...**

#### ACOMPAÑANTE

La habitación, dispone de sofá-cama para que el acompañante pueda descansar.

**Puede traerse pijama y el neceser de higiene personal.** Le facilitaremos ropa de cama y una almohada.



### COSAS QUE NO DEBES OLVIDAR:

- Carnet de embarazo y documentos relacionados (plan nacimiento, donación sangre de cordón, documentación anestesia)
- Tarjeta de identificación sanitaria
- Documentación de identificación de la mamá (DNI/ pasaporte)
- Bolígrafo

### RECOMENDACIONES:

- La ropa del bebé mejor de algodón para evitar alergias y que sea fácil de poner.
- Prepara una muda para cada día dentro de una bolsita.
- Lava la ropa del bebé con jabón neutro, sin suavizante y corta las etiquetas.
- Si deseas que le pongamos los pendientes, tráelos de casa. Se trata de un servicio de pago.
- Tendrás descuento en el parking por ingreso.