

AQUEST 2022

“CAMINA PER LA TEVA SALUT”



HORARIS:

Tots els **DIMARTS** de 9 a 10 h - SORTIDA des del **CAP ANTON DE BORJA**
Carrer d'Edison, 0, Rubí

Tots els **DIMECRES** de 9:30 a 10:30 h - SORTIDA des del **CAP SANT GENÍS**
Carrer Miquel Mumany, 11, 19, Rubí

A CÀRREC DE:

Professionals de Salut Comunitària del Consorci Sanitari de Terrassa

Adreçat a persones de totes les edats que vulguin compartir una estona saludable, experiències i consells per tenir una bona salut

Nota informativa: Recomanem a tots els assistents que vesteixin roba i calçat còmode, portar aigua per hidratar-se durant el recorregut i arribar amb temps per poder iniciar la caminada a l'hora prevista. Les caminades es faran seguint totes les mesures de seguretat contra la COVID-19