

ÍNDICE DE DOCUMENTOS

- 1.Documento informativo para gestantes con infección por COVID19.....pág 2 y 3
2.Administración de heparina.....pág 4 y 5

DOCUMENTO INFORMATIVO PARA GESTANTES CON INFECCIÓN POR COVID 19

El objetivo de este documento es tranquilizar y aportar información adicional a las embarazadas que se infectan por el coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) sin criterios de ingreso hospitalario y por tanto en las que el manejo será ambulatorio.

La mayoría de mujeres embarazadas suelen sufrir una enfermedad leve sin consecuencias relevantes tanto maternas como fetales.

No se transmite al bebé excepto en algún caso excepcional , limitado a los casos de infección materna grave en el momento del parto.

No se han descrito defectos congénitos.

En el Hospital de Terrassa realizaremos un control específico adicional en el tercer trimestre para valorar el crecimiento del bebé por la posible afectación placentaria descrita por SARS-CoV-2, cuyas consecuencias, a nivel fetal, aún no están claras. En cualquier caso, esta valoración **no debe realizarse antes del tercer trimestre ni antes de un mes después de haber pasado la infección.**

Es importante seguir las recomendaciones de aislamiento descritas más abajo.

1. Recomendaciones y tratamiento

- Reposo relativo domiciliario
- Control de temperatura : si fiebre persistente > 38°C a pesar del paracetamol en urgencias del Hospital
- Anti-térmico (paracetamol máximo 1g/6h) si lo necesitas
- Hidratación abundante
- Signos de alarma para consultar en urgencias del Hospital: fiebre persistente y/o aparición de dificultad respiratoria
- Las gestantes deben hacer tratamiento con heparina profiláctica durante 10 días con el fin de prevenir complicaciones tromboembólicas (no interfiere con otros tratamientos como puede ser el tromalyt; no es necesario suspender este tratamiento durante el tiempo de administración de la heparina)

2. Medidas de aislamiento

- Aislamiento domiciliario durante 7 días

3. Seguimiento

- Tendrás que informar a tu CAP vía telefónica (si ya no lo has hecho) para que puedas hacer el control y seguimiento oportunos
- Te reprogramaremos las visitas rutinarias de control de embarazo para después del aislamiento

- Una vez finalizado el aislamiento, el control gestacional seguirá siendo el habitual
- Se realizará un control adicional específico, obstétrico y ecográfico en el Hospital de Terrassa (recibirás por SMS la cita)

Si aún tienes dudas contacte con tu ASSIR.

Servicio de Ginecología y Obstetricia
Consorti Sanitari de Terrassa

visualiza el vídeo en castellano:

<https://www.youtube.com/watch?v=UsJ70V2LPVw>

ADMINISTRACIÓ D'HEPARINA

T'HAN PRESCRIT EL TRACTAMENT D'HEPARINA. ÉS UNA INJECCIÓ QUE S'HA D'ADMINISTRAR A CASA.

Què és?

L'heparina és un medicament anticoagulant. Els fàrmacs anticoagulants s'utilitzen per a evitar la formació de coàguls a la sang i per a impedir el creixement dels que ja s'han format en els vasos sanguinis.

Les persones embarassades, com a conseqüència dels canvis associats a la gestació, presenten un major risc trombòtic que la població general.

El tractament amb heparina pot estar indicat quan la persona gestant presenta algun factor de risc individual o antecedent mèdic relacionat amb un augment del risc de trombotosi.

A més, durant la pandèmia per la COVID-19, s'ha observat una incidència major d'esdeveniments trombòtics per la qual cosa es recomana el tractament preventiu amb heparina a totes les persones embarassades i puèrperes amb diagnòstic de COVID-19 confirmat.

Preparació abans de punxar

- Renteu-vos les mans.
- Prepareu una gasa o cotó fluix i un desinfectant per a la pell, com l'alcohol o la clorhexidina. No utilitzar povidona iodada.
- Prepareu una ampolla de plàstic on deixarem el material de rebuig de la xeringa.
- Netegeu la zona on es punxarà l'heparina. Deixeu-la assecar abans de la injecció.
- Mantingueu la xeringa vertical i doneu uns copets perquè l'aire de la xeringa es desplaci a la zona superior del preparat.
- No cal que extraqueu l'aire de la xeringa.
- Tragueu el caputxó de l'agulla.

Com s'aplica? <https://youtu.be/Z24uy1m9IH0>

- Cal que esteu còmodament assegudes o recolzades.
- Punxeu l'heparina a la panxa, a la part superior externa del braç o a la part superior de la cama. En cas que us l'apliqueu a l'abdomen seleccioneu una zona a uns 5 cm de distància del mèlic, i com a mínim a 3 cm.
- Canvieu la de zona o el costat d'administració en cada injecció.
- Eviteu punxar-vos en llocs on hi hagi un hematoma, ferides, pigues i/o cicatrius.
- Formeu un pessic ampli de pell entre el dit polze (dit gros) i l'índex.
- Agafeu la xeringa amb l'agulla cap per avall, introduïu-la verticalment en tota la seva longitud dins del plec que us heu realitzat formant un angle de 90° amb la pell.

- Mantingueu el plec cutani subjecte durant tota la injecció.
- Injecteu el líquid lentament i de forma regular.
- Un cop finalitzada la injecció retireu lentament la xeringa del lloc de punció.
- Pressioneu suaument del punt d'injecció per si sagna. No realitzeu massatge després de l'administració per tal d'evitar que es formi un hematoma.
- Llanceu la xeringa amb l'agulla en un contenidor suficientment rígid i estanc (de plàstic) per a poder fer emmagatzematge dels residus generats al vostre domicili. Podeu emprar ampolles petites d'aigua, de refresc o de detergent.

Què fem amb la xeringa i l'agulla?

- En cas que se us hagi receptat un preparat dotat de sistema de seguretat antipunxades, un cop administrada l'heparina, acabeu de prémer l'èmbol i l'agulla quedarà coberta o tapada automàticament amb un dispositiu de plàstic.
- Un cop tingueu ple el vostre contenidor, porteu-lo a un centre sanitari o a la deixalleria.
- Dipositeu-lo a un contenidor específic homologat per a la recollida de residus sanitaris.

Associació Catalana de Llevadores

22 octubre 2020