

Embarazo sin humo



Programa de deshabituación tabáquica durante la gestación

Dejar de fumar es lo más importante para la Salud de tu hijo y la tuya propia. El embarazo es el momento ideal para dejar de fumar.

Hay evidencia científica de los efectos adversos del tabaco en la gestación: aborto espontáneo, rotura prematura de membranas, parto prematuro, aumento de morbilidad perinatal, aumento del riesgo del síndrome de la muerte súbita de lactante, síndrome de abstinencia neonatal a la nicotina, bajo peso al nacer, etc...

La deshabituación tabáquica mejora la salud de la mujer en general y se previenen enfermedades relacionadas a este consumo como son: las respiratorias, cardiovasculares, algún cáncer, alteraciones de la capacidad reproductiva; la reducción de la fertilidad y el avance de la menopausia.

En las visitas de control del embarazo la comadrona os dará información, apoyo y tratamiento, si es conveniente. También dispones de una consulta específica con una comadrona especializada que te dará todo el apoyo que necesitas para conseguir la deshabituación.