



## MENOPAUSA

Els grups de menopausa o climateri estan adreçats a dones que volen saber més sobre aquesta etapa: Síntomes habituals i com millorar-los, prevenció de problemes de salut que poden aparèixer a llarg termini, hàbits de vida saludables, sexualitat...

Sessions setmanals de dues hores.

**Podeu dirigir-vos o trucar al vostre CAP (Centre d'Atenció Primària) per apuntar-vos**