



## MENOPAUSIA

Los grupos de menopausia o climaterio están dirigidos a mujeres que quieren saber más sobre esta etapa: Síntomas habituales y cómo mejorarlos, prevención de problemas de salud que pueden aparecer a largo plazo, hábitos de vida saludables, sexualidad... Sesiones semanales de dos horas.

**Puede dirigirse o llamar a su CAP (Centro de Atención Primaria) para apuntarse.**