

# ACTIVITAT FÍSICA I SALUT: PAS A PAS FENT SALUT



## PONENTS:

**Albert Guerrero Palmero**

Psicòleg , Referent Benestar Emocional del CAP Terrassa Nord

**Sandra Bravo Quiñonez**

Infermera de Família i Comunitària del CAP Terrassa Nord

Data: **Dimecres, 5 d'octubre de 2022**

Hora: **11,15 h**

Lloc: **CASAL CÍVIC I COMUNITARI DE TERRASSA SANT PERE NORD**  
Rambla de Francesc Macià, 257  
08226 Terrassa