

Caminades / Marxa Nòrdica

“DONA-LI UN PLUS AL CAMINAR”



Tots els dimecres de 15 a 16:15 h

No cal inscripció prèvia



INICI: Dimecres, 5 d'octubre a les 15 h



Sortida: Pàrquing CAP Terrassa Est

Carrer de Ciudad Real, 31,- 08227 Terrassa



Què portem? Bastons (qui en tingui), gorra, aigua, roba còmode i calçat adient



Per on? Torrebonica i Anella verda
Nivell fàcil-mig

“Caminem per fer salut. Donem-li un plus al caminar fent marxa nòrdica!”

ORGANITZA:

CST CAP Terrassa Est

Segueix-nos a:



www.cst.cat