



Guia
d'entitats
de
salut
de Terrassa



La salut, ja sigui física o mental, és un dels bens més preuats que tenim. Per això és un veritable privilegi poder-vos presentar aquesta guia d'entitats de Salut de Terrassa, fruit del compromís municipal amb aquest àmbit i de la inestimable xarxa de persones que, dia a dia, donen visibilitat, suport i sentit a aquestes entitats, protagonistes d'una veritable allau de solidaritat a la nostra ciutat.

Parlem de salut des de perspectives molt globals, participatives, d'acompanyament i pensant en tota la comunitat. Parlem d'entitats que no només volen alçar la seva veu, que també, sinó que volen oferir eines i explorar els camins per convertir Terrassa en una ciutat més saludable i amb recursos per ajudar aquelles persones en diferents situacions de malaltia. Parlem d'un teixit associatiu imprescindible, d'entitats que hem recollit en aquesta guia per donar-les a conèixer, per posar en valor la seva feina i per posar-les a l'abast de tothom qui ho necessiti. Parlem de suport, sí, però també d'hàbits, de prevenció, de sensibilització, de bones pràctiques, de tenir en compte les persones cuidadores i de salut comunitària.

La Covid ens està posant a prova, és cert, i ha trasbalsat del tot el nostre dia a dia, però també volem seguir mantenint una mirada oberta a qualsevol àmbit de salut i a les necessitats d'aquelles persones que es trobin en alguna d'aquestes situacions.

Tenim un sistema sanitari excel·lent, dels millors del món, i com a ciutat volem reforçar aquesta tasca mostrant la feina que fan tantes entitats implicades amb la salut.

Vull agrair a totes i cadascuna de les entitats d'aquesta guia pel compromís i per la feina, així com a l'equip tècnic i polític de la regidora de Salut per haver-la fet possible i per seguir treballant per una ciutat més saludable.

Jordi Ballart i Pastor
Alcalde de Terrassa



A Terrassa, com a ciutat vital, plural i oberta, tenim molt clar que el benestar dels terrassencs i les terrassenques passa per una qüestió cabdal com és aquesta, la de la salut. És evident que és un àmbit on no tenim totes les competències que ens agradaria, però per promoure una bona salut podem treballar de moltes maneres: lluitar contra la contaminació, promoure hàbits saludables, ser una ciutat cardioprottegida, comptar amb una bona xarxa de salut mental, treballar la salut comunitària, donar suport i visibilitat a moltes malalties minoritàries, mantenir un contacte permanent amb els gestors sanitaris de CAPs i hospitals i, molt important, mantenir viva una xarxa d'entitats que són la base de què una ciutat funcioni en el dia a dia. Això ho hem pogut comprovar de forma molt especial, i molt dura, durant els darrers dos anys, immersos en la crisi sanitària de la Covid.

És per això que és tot un orgull comptar amb aquesta guia d'entitats de salut. Entitats que demostren que Terrassa és una ciutat solidària. Entitats que aporten un gran valor afegit al donar suport i treballar aspectes d'acompanyament i de reivindicació en moments complicats en la vida de moltes persones.

Aquesta guia, doncs, esperem que serveixi per fer visible tota aquesta tasca. Us convido a donar-hi un cop d'ull i espero que sigui una eina per orientar a qualsevol ciutadà o ciutadana que necessiti trobar-se acollit per aquesta xarxa.

Seguim treballant, doncs, perquè a Terrassa la salut no es vegi només com l'absència de malaltia, sinó també com l'estat de complet benestar físic, mental i social.

Moltes gràcies!

Mónica Polo
Regidora de Salut





Qui som?

Acompanyem i donem suport a persones que neixen amb un problema de cor, o que els apareix en la infància, adolescència o vida adulta. Atensem a qui té la cardiopatia i a les seves famílies per optimitzar la qualitat de vida i normalitzar el dia a dia.

Quins serveis oferim?

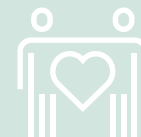
- ♥ Atenció individual i de grup, personalitzada i a demanda, tant a persones amb cardiopatia com a les seves famílies.
- ♥ Activitats de trobada en grup segons perfils (infants, joves, adults i famílies)
- ♥ Atenció a professionals implicats en el desenvolupament de la persona.

ASSOCIACIÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES (AACIC)



☎ 685 274 405
✉ infogirona@aacic.org
🌐 aacic.org

f @aacic
t @coravant
@ aacic.coravant
AACICorAvant



Qui som?

Som la primera associació de Catalunya formada per persones afectades de fibromiàlgia, síndrome de fatiga crònica, sensibilitat química múltiple i l'electrohipersensibilitat, que treballa amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida.

Quins serveis oferim?

- ♥ Informació i orientació per a persones afectades i familiars
- ♥ Activitats específiques per a la millora de la qualitat de vida de les persones afectades, tant de manera presencial com a distància
- ♥ Campanyes de conscienciació i sensibilització social

ASSOCIACIÓ CATALANA D'AFECTADES I AFECTATS DE FIBROMIÀLGIA I D'ALTRES SÍNDROMES DE SENSIBILITZACIÓ CENTRAL (ACAF)



☎ 619 255 770
✉ terrassa@fibromialgia.cat
🌐 fibromialgia.cat

f ACAF.ssc
t @ACAFssc
@acaf.ssc



Qui som?

Donem suport als malalts que pateixen qualsevol tipus d'immunodeficiència primària i als seus familiars.

Quins serveis oferim?

- ♥ Orientació, informació i suport telefònic i online a pacients i familiars
- ♥ Activitats de trobada en grup i webinars informatius/formatius per a pacients i familiars
- ♥ Ajudes econòmiques per a pacients més vulnerables en períodes hospitalització
- ♥ Sensibilització a la ciutadania
- ♥ Formació i sensibilització al personal sanitari sobre signes d'alerta i tractaments per a facilitar la detecció precoç i millorar-ne la qualitat de vida
- ♥ Col·laboració amb la comunitat científica i les diferents unitats especialitzades dels hospitals

ASSOCIACIÓ CATALANA DE DÈFICITS IMMUNITARIS PRIMARIS (ACADIP)



☎ 937 377 842
✉ info@acadip.org
🌐 acadip.org

f ACADIP
t acadip_associacio
@ACADIP
ACADIP



Qui som?

Tenim com a finalitat la defensa dels drets de les persones afectades per la Malaltia de Huntington. Desenvolupem diferents programes, serveis i activitats amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida i l'entorn de les famílies afectades per la Malaltia de Huntington. Lluitem per la visibilització del nostre col·lectiu i per la generació d'espais de formació i informació sobre els últims avenços i estudis mèdics, tractaments rehabilitadors de la mà de professionals tècnics, rehabilitadors, mèdics i científics.

Quins serveis oferim?

- ♥ Atenció a les Persones i assessorament Jurídic
- ♥ Neuropsicologia i Psicologia
- ♥ Fisioteràpia i logopèdia
- ♥ Formació i Educació Multidisciplinar
- ♥ Espais de Participació i Respir

ASSOCIACIÓ CATALANA DE MALALTS DE HUNTINGTON (ACMAH)



📍 Hotel d'Entitats La Pau - Edifici Piramidon
c/ Pere Vergés 1, Pl. 7- Despatx 1, 08020 - Bcn

☎ 933 145 657
✉ acmah@acmah.org
🌐 acmah.org

f acmah
t @acmah_org
@AcmaHO



Qui som?

Associació de salut mental en primera persona, organitzada per participar com a agent actiu per millorar la qualitat de vida de les persones amb problemes de salut mental.

Quins serveis oferim?

- ♥ Grup d'Ajuda Mútua
- ♥ Passejades per Vallparadís
- ♥ Dibuix creatiu
- ♥ Sensibilitzacions en Salut Mental a escoles, instituts, universitats, etc.

ASSOCIACIÓ ACTIVAMENT VALLÈS OCCIDENTAL



☎ 600 687 641
✉ vallesoccidental@activament.org
🌐 activament.org



Qui som?

Connectem, ajudem i defensem les més de 560.000 persones amb diabetis a Catalunya. El nostre objectiu és millorar la qualitat de vida de les persones amb diabetis i les seves famílies, aportant tota la informació necessària perquè, com a pacients, puguin decidir quines accions prendre en la gestió de la malaltia. Volem una major consciència i normalització social, apostant pel treball multidisciplinari entre les diferents entitats i professionals, i millorar els serveis i necessitats del col·lectiu. Vetllem perquè les persones amb diabetis i les seves famílies tinguin accés al material i avenços tecnològics necessaris i adequats segons les seves necessitats. A més, donem suport a projectes d'investigació per aconseguir avançar fins a trobar la cura de la malaltia.

ASSOCIACIÓ DE DIABETIS DE CATALUNYA (ADC)



📍 c/ Martin Díez 7 1er
08224, Terrassa
☎ 937 802 955
✉ adcterrassa@adc.cat
f ADC.CAT
t @ADC_CAT
i @adc_cat
in Associació de Diabetis de Catalunya

Quins serveis oferim?

- ♥ Xerrades i tallers diversos, així com en escoles en les que hi ha un infant amb diabetis
- ♥ Servei de dietista-nutricionista, endocrí, psicòleg i seguiment esportiu, i advocat a preus reduïts
- ♥ Colònies i campaments de diabetis, de 6-12 anys, i 12-16 anys, respectivament
- ♥ Servei permanent d'assessorament i ajuda personal
- ♥ Gestió de descomptes en productes i serveis



Qui som?

Associació per a la promoció de la diversitat i l'eradicació de l'estigma i la discriminació. Resposta comunitària en la defensa dels drets fonamentals en l'àmbit social i de la salut. Actuavallès a Terrassa desenvolupem tots els Serveis de l'Àrea de Salut i l'Atenció a persones que conviuen amb l'VIH de l'Àrea Social.

Quins serveis oferim?

Àrea Social:

- ♥ Serveis d'atenció a persones que conviuen amb l'VIH
- ♥ Serveis d'Atenció al Sensellarisme
- ♥ Inserció Laboral
- ♥ Serveis d'atenció al col·lectiu LGTBIQ

Àrea Salut:

- ♥ Servei de Prova VIH i altres ITS
- ♥ Educació en la diversitat i promoció de la salut sexual i reproductiva
- ♥ Servei d'atenció i promoció de la salut a treballadores sexuals

ASSOCIACIÓ ACTUAVAL·LÈS



📍 c/ Cisterna, 39 - 2 pis - drete, 08221 - Terrassa
☎ 937 271 900 - de dilluns a divendres de 9 a 18h
✉ actua@actuaervalles.org f @Actuaervalles
🌐 actuaervalles.org i @Actuaervalles



Qui som?

Ader, és una associació fundada l'any 1976 amb la finalitat de donar suport a les persones afectades d'insuficiència renal crònica que reben tractament de diàlisi o estan trasplantades i a les seves famílies.

ASSOCIACIÓ DE MALATS DEL RONYÓ (ADER)



☎ 934 408 800 📞 722 441 350
✉ ader@aderrenal.org
🌐 aderrenal.org

Quins serveis oferim?

- ♥ Suport individual i familiar
- ♥ Conferències periòdiques
- ♥ Assessorament laboral, psicològic i dietètic
- ♥ Assessorament i tramitació de places de diàlisi per vacances
- ♥ Rehabilitació física (massatges, fisioteràpia)
- ♥ Activitats d'oci: excursions i viatges, tallers, exposicions



Qui som?

L'AFAB té per objectiu principal la millora de la qualitat de vida tant de la persona que pateix la malaltia d'Alzheimer com de les seves famílies oferint una atenció integral i multidisciplinària que els ajudi en el seu dia a dia.

ASSOCIACIÓ
DE FAMILIARS
DE MALALTS
D'ALZHEIMER DE
BARCELONA (AFAB)



c/ Cartagena, 182 baixos. Barcelona
934 125 746 @afab.barcelona
afab@afab-bcn.org @afab_bcn
afab-bcn.org @afab_bcn

Quins serveis oferim?

- ♥ Servei d'informació, assessorament i formació per famílies i professionals
- ♥ Servei d'atenció psicològica: Atenció psicològica tant individual com grupal (atenció psicològica individual, atenció psicològica grupal, tallers d'estimulació)
- ♥ Servei d'atenció social (atenció individualitzada, ajudes tècniques, atenció Domiciliaria, centres de dia)
- ♥ Assistència i assessorament legal i jurídic
- ♥ Entitat Tutelar
- ♥ Assessorament per a l'accessibilitat i adaptació a la llar



Qui som?

Acompanyem persones en el seu procés de presa de decisions, gestionant projectes propis dins del camp de les addiccions amb o sense substància, des de la Prevenció Inespecífica fins a la Reducció de Danys, tant personals com comunitaris.

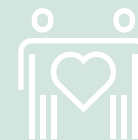
AIDE



Crta. de Montcada, 487 Local 1,
08222 - Terrassa
937 857 744 @aide.egara
aide@aide.es @EgaraAide
egara.aide

Quins serveis oferim?

- ♥ Centre de Dia terapèutic que ofereix acompanyament emocional, de lleure, cultural, esportiu, suport a l'alimentació, activitats ocupacionals
- ♥ Programa d'Intercanvi de Xeringues: pretén minimitzar els danys personals i comunitaris ocasionats pel consum de drogues per via injectada
- ♥ Suport individual i grupal a les famílies amb infants i/o adolescents per millorar les estratègies que les famílies utilitzen en l'educació dels seus fills
- ♥ Aide Dona: espai no mixt on des d'un clima de seguretat es treballa el doble o triple estigma produït pel fet de ser dona i consumidora
- ♥ Oferim servei de dutxa, rentat de roba, calor-café i alimentació a persones en situació de sensellarisme o infrahabitatge



Qui som?

Som una entitat sense ànim de lucre que dona atenció a persones que fan ús de drogues i al seu entorn, mitjançant la orientació i la prevenció. Fa tractament i reinserció social de les persones que presenten problemàtiques derivades del consum.

Quins serveis oferim?

- ♥ Seguiment educatiu i psicològic de forma presencial, telefònica i en línia; atenció de nous casos; suport i seguiment a famílies; menjador i repartiment de lots de menjar; bugaderia i roba
- ♥ Coordinacions i seguiment amb persones derivades de serveis de justícia
- ♥ Activitats i tractament grupal
- ♥ Unitat de crisi: acolliment d'urgència
- ♥ Inserció sociolaboral
- ♥ Projecte a Burkina Faso destinat a l'empoderament de la dona i la prevenció del VIH
- ♥ Programa ALBA Jove: prevenció orientació i tractament per joves de 14 a 25 anys.

ASSOCIACIÓ ALBA



937 314 845
direccio@aalba.org
aalba.org



Qui som?

Som una entitat social que acompanya la dimensió emocional de persones que pateixen una malaltia o es troben a final de vida a través de l'expressió artística.

Quins serveis oferim?

- ♥ Sessions individuals i tallers grupals en hospitals, centres sociosanitaris, residències geriàtriques i domicilis.

ARTEPALIATIVO FUNDACIÓ



c/ Sant Antoni 72, 2-1,
08172 - Sant Cugat del Vallés - Bcn
619 628 995 @artepaliativo
info@artepaliativo.org @artepaliativo
artepaliativo.org @artepaliativo

Qui som?



Som una entitat sense ànim de lucre que dona atenció a pacients amb incontinència i al seu entorn, mitjançant l'orientació per arribar al especialista adequat.

ASSOCIACIÓ INCONTINÈNCIA (ASIA)



☎ 620 886 363

✉ info@asiasuport.org

🌐 asiasuport.org

f Asociación para la Incontinencia Asia

🐦 @InconAsia

📱 @asociacionincontinenciaasia

Quins serveis oferim?

- ♥ Seguiment psicològic de pacients de forma presencial, telefònica i en línia; atenció de nous casos; suport i seguiment a familiars
- ♥ Coordinacions i seguiment amb els especialistes
- ♥ Reunions assessorament alimentari, rehabilitació, exercicis...
- ♥ Projectes d'investigació per la millora de la incontinència

Qui som?



Som una associació que dona suport a les persones afectades de malalties hepàtiques i trasplantades o en llista d'espera de ser trasplantades, així com a llurs famílies, persones cuidadores i amats.

ASSOCIACIÓ DE MALALTS I TRASPLANTATS HEPÀTICS DE CATALUNYA (AMTHC)



☎ 930 164 252

✉ athc@ath.cat

🌐 ath.cat

Quins serveis oferim?

- ♥ Pisos d'acollida per a malalts i familiars que viuen lluny dels hospitals
- ♥ Voluntariat testimonial de visita dels malalts trasplantats als hospitals
- ♥ Suport emocional telefònic i servei de psicologia
- ♥ Xerrades sobre donació d'òrgans, sang i medul·la a escoles i altres àmbits
- ♥ Actes i activitats de promoció i sensibilització de la donació
- ♥ Informació general i socio-laboral
- ♥ Grup d'ajuda mútua telemàtic mensual

Qui som?



L'AVAN és una entitat que vetlla per millorar la qualitat de vida de les persones afectades de malalties neurològiques, els seus familiars i entorn.

Quins serveis oferim?

- ♥ Neurorehabilitació individual
- ♥ Logopèdia, neuropsicologia
- ♥ Teràpia ocupacional i fisioteràpia
- ♥ Rehabilitació infantil individual
- ♥ Servei d'atenció diürna per a persones dependents
- ♥ Centre d'atenció especialitzada per persones amb discapacitat física
- ♥ Estimulació cognitiva per a persones amb dèficit de memòria

ASSOCIACIÓ VALLÈS AMICS DE LA NEUROLOGIA (AVAN)



📍 Centre Cívic Avel·lí Estrenjer (Plaça de la Cultura, 5) - 08225 Terrassa

☎ 937 882 080

✉ terrassa@avan.cat

🌐 avan.cat

f avan.amicsneurologia

📱 @fundacioavan

📺 AVAN Amics de la Neurologia

in AVAN N.

- ♥ Suport a les famílies i afectats. Psicologia i grups d'ajuda
- ♥ Visites de seguiment amb metge neurorehabilitador
- ♥ Programes de caràcter lúdic i terapèutic
- ♥ Assessorament legal i social a afectats i famílies
- ♥ Tallers de memòria per dones que han patit un càncer de mama
- ♥ NeuroGym; programa de prevenció en salut cerebral

Qui som?



Som un espai de salut per a la difusió d'un estil de vida saludable, fomentant l'activitat física, alimentació saludable i la medicina natural.

Quins serveis oferim?

- ♥ Suplements alimentaris
- ♥ Teràpies naturals
- ♥ Medicina natural

BIONATUS



📍 Carrer Major, 40, baixos. 08221 - Terrassa. Bcn

☎ 722 875 363

✉ infobionatus@gmail.com

🌐 bionatusterapias.jimdofree.com

f Bionatus Terapias

📱 @bionatusterapias



Qui som?

L'Associació CHARGE España es va fundar per un grup de pares que tenen fills amb Síndrome de CHARGE. L'objectiu és millorar la qualitat de vida dels nens que ho pateixen, ajudar als seus familiars i donar a conèixer aquest síndrome.

ASSOCIACIÓ CHARGE ESPAÑA



☎ 722 270 028
✉ charge@sindromecharge.org
🌐 syndromecharge.org
f Asociación CHARGE España
🐦 @SChargeEsp

Quins serveis oferim?

- ♥ Oferim un servei d'atenció a les famílies, de forma telefònica i online.
- ♥ Donem a conèixer el síndrome a través de diferents accions de difusió.



Qui som?

Centre educatiu que atén infants de 3 a 21 anys i que està especialitzat en TEA i altres trastorns del desenvolupament.

CRESPINELL



📍 c/ Pantà, 7 - 08221 - Terrassa. Bcn
☎ 937 805 533
✉ esc-crespínell@xtec.cat
🌐 escolacrespínell.cat

Quins serveis oferim?

- ♥ Realitza assessorament i suport a infants i adolescents i a les seves famílies, siguin o no alumnes de l'escola
- ♥ També ofereix formació per a famílies i professionals



Qui som?

Des de Creu Roja treballem en la promoció de la salut des dels nostres orígens, actualment portem a terme campanyes de promoció de la salut i oferim serveis específics orientats a col·lectius amb problemàtiques socials que dificulten el seu accés a la salut.

Quins serveis oferim?

- ♥ Programa d'ajudes sanitàries per a persones en situació de vulnerabilitat social
- ♥ Accés al sistema de salut per a persones no empadronades
- ♥ Productes de suport per a persones amb problemes de mobilitat
- ♥ Tallers de memòria
- ♥ Prevenció i promoció de la salut en dones en situació de vulnerabilitat social.

CREU ROJA A TERRASSA



☎ 93 788 14 41
✉ terrassa@creuroja.org
🌐 creuroja.org
f CreuRojaTerrassa
🐦 CreuRojaTRS
📷 @creurojaterrassa
📺 CreuRojaTerrassa

- ♥ Campanyes de sensibilització i de prevenció davant de malalties emergents i/o transmissibles, malalties cròniques i campanyes de donació de sang.
- ♥ Sensibilització i prevenció en salut comunitària
- ♥ Tallers de malbaratament alimentari i suport en l'adquisició d'hàbits saludables en alimentació
- ♥ Onada de fred / Onada de calor / Campanya vacunació Grip
- ♥ Xerrades i tallers de salut



Qui som?

El Síndrome de Dravet és una malaltia d'origen genètic, una malaltia minoritària que comença el primer any de vida. Els nens pateixen crisis d'epilèpsia de difícil control, retard cognitiu, problemes motors i de comportament. No hi ha tractaments efectius.

Quins serveis oferim?

- ♥ Suport a les famílies
- ♥ Test genètic gratuït a famílies amb sospita de tenir diagnòstic Dravet
- ♥ Investigació per nous fàrmacs i tractaments efectius.

FUNDACIÓ DRAVET



📍 c/ Doctor Fleming 30, 1º Izq. -28036 Madrid
☎ 34 691 416 115
✉ informacion@dravetfoundation.eu
🌐 dravetfoundation.eu
f Fundación Síndrome de Dravet
🐦 Fundación Síndrome de Dravet
📷 Fundación Síndrome de Dravet



Qui som?

Som una associació sense ànim de lucre, amb la doble finalitat de donar visibilitat a la malaltia de Duchenne i recaptar fons per a la investigació, que van directes a l'Hospital de Sant Joan de Déu.

ASSOCIACIÓ CORS LLUITADORS DE DUCHENNE



☎ 669 316 522
✉ corslluitadorsdeduchenne@gmail.com
f CORS LLUITADORS DE DUCHENNE
@CORS LLUITADORS

Quins serveis oferim?

- ♥ Suport a les famílies
- ♥ Visualitzar la malaltia
- ♥ Recaptar diners perquè la recerca no s'aturi



Qui som?

Som una associació que vol sensibilitzar sobre l'AME, l'Atrofia Muscular Espinal tipus 2, que li van diagnosticar a l'Aarón, un nen de Terrassa, quan tenia 13 mesos. Aquesta és una malaltia degenerativa que no té cura però sí tractament. Aquesta malaltia afecta a tota la musculatura, creant problemes de mobilitat, de respiració i de força. No existeix cura, malgrat que el somni és que amb aquest tractament pugui guanyar qualitat de vida.

EL SUEÑO DE AARON



☎ 667 498 370 - 658 985 304
✉ elsuenodeaaron2009@gmail.com

Quins serveis oferim?

- ♥ Tot el recaptat a l'associació va destinat pels hospitals que tracten a l'Aaron i per a FUNDAME (Fundació d'atròfia muscular espinal).



Qui som?

Som una entitat fundada per dues famílies de Terrassa, que tenen per objectiu recaptar fons per a la investigació de la malaltia dels nostres fills, Max i Aleix. La Histocitosis de cèl·lules de Langerhans és un tipus de càncer minoritari, que afecta a un de cada 200 mil nens al món.

TODOS CONTRA LA HISTIOCITOSIS



☎ 636 540 727
✉ todoscontracl@hotmail.com
✉ todoscontracl2014@gmail.com
🌐 todoscontraclahistiocitosis.com
f @TODOSCONTRALA HISTIOCITOSIS
@todoscontracl
@todoscontraclahistiocitosis

Quins serveis oferim?

- ♥ Realitzem esdeveniments, parades solidàries, xerrades, etc. amb l'objectiu de recaptar fons per a la investigació de la Histocitosis-càncer infantil. Aquests fons serveixen per ajudar als Hospitals en la humanització de les seves instal·lacions així com en material divers. I ajudem a pacients i familiars amb teràpies.



Qui som?

Som una fundació dedicada a promoure i donar suport als avenços en la investigació científica de la malaltia MSD. Mitjançant la recerca incessant de tractaments, volem aconseguir la cura perquè els nens que pateixen MSD, puguin tenir una vida sense limitacions.

FUNDACIÓ MSD DÈFICIT MÚLTIPLE DE SULFACTASA



☎ 675 907 204 - 93 788 11 88
✉ info@curamsd.org
🌐 curamsd.org
f Curamsd
@curamsd

Quins serveis oferim?

- ♥ Visualitzar la malaltia amb accions socials
- ♥ Sensibilitzar a la població vers les malalties minoritàries
- ♥ Aconseguir fons per donar suport a la investigació



Qui som?

Som una entitat sense ànim de lucre, gestionada per voluntariat, adreçada a les persones amb Discapacitat intel·lectual, que finalitzen la seva etapa a l'escola d'educació especial.

La nostra finalitat és aconseguir que siguin el màxim d'autònoms possible.

Quins serveis oferim?

- ♥ Comptem amb el suport d'una Psicòloga per atendre tothom qui ho necessiti
- ♥ Un cop al mes (últim divendres) fem la DISKO-OKA
- ♥ Un cop al trimestre fem una sortida el diumenge

LA OKA



☎ 630 258 629

✉ associaciolaoka@gmail.com

f @laoka2013

t @la_oka

@laoka2013

luku9837



Qui som?

Posem en marxa el programa REMS (Reforç, Estimulació, Memòria i Salut), a partir d'una intervenció global i integral: cognitiva, física, social i emocional diària, amb metodologia d'Atenció Centrada en la Persona i equip interdisciplinari (Neuropsicòleg/a, Fisioterapeuta i monitor/a). El programa REMS, millora la qualitat de vida tant de les persones grans amb deteriorament cognitiu lleu o moderat, (Alzheimer o altres demències) com de les seves famílies.

Quins serveis oferim?

Per a les persones grans:

- ♥ Activitat Cognitiva
- ♥ Activitat Física
- ♥ Activitat d'expressió i creativitat

Per als familiars:

- ♥ Suport i acompanyament
- ♥ Grup d'Ajuda Terapèutica

Serveis Complementaris:

- ♥ Suport psicològic individual
- ♥ Fisioteràpia individual

FUNDACIÓ
CATALUNYA
LA PEDRERA

Fundació
Catalunya
La Pedrera

☎ 93 523 60 31

✉ terrassa@espaisfcatalunyalapedrera.org

fundaciocatalunya-lapedrera.com



Qui som?

Som la clínica universitària de la Facultat d'Òptica i Optometria de Terrassa (UPC). Atenció visual en modalitat d'aprenentatge servei a persones en situació de vulnerabilitat derivades a través de serveis socials principalment.

Quins serveis oferim?

- ♥ Atenció visual general,
- ♥ Adaptació de lents de contacte
- ♥ Teràpia Visual
- ♥ Baixa visió

ASSOCIACIÓ
ESPANYOLA DE
MASTOCITOSIS I
MALALTIES
RELACIONADES
(AEDM)



☎ c/ Los Metales, 18,
28970 Humanes · Madrid

☎ 722 491 704

☎ mastocitosis.com

f mastocitosis

@mastocitosis_es

@aedm_patologias
mastocitarias

Quins serveis oferim?

- ♥ Jornades mèdiques dirigides a pacients i cuidadors, per potenciar el coneixement d'aquestes malalties rares
- ♥ Promoure i impulsar la investigació en patologia mastocitària
- ♥ Suport als afectats per patologia mastocitària: atenció telefònica i reunions de cap de setmana que possibiliten l'intercanvi d'experiències, inquietuds, esperança
- ♥ Projecte Conócenos +, que consisteix en la edició del primer conte sobre mastocitosis "La constelación Pica-Pica", de l'autora Isabel de Ron
- ♥ Gales i festivals benèfics
- ♥ Promoure la presència de l'associació en els mitjans de comunicació i contactes amb Administracions Públiques per defensar els drets dels malalts de patologia mastocitària

MIRADES
SOLIDÀRIES:
CENTRE
UNIVERSITARI
DE LA VISIÓ
(UPC)



☎ 93 739 83 49

✉ cuv.info@upc.edu

☎ cuv.upc.edu

☎ miradessolidaries.upc.edu/



Qui som?

Som una associació solidària que té com a finalitat recaptar fons per a la recerca de la leucèmia infantil en particular i del càncer infantil en general. La recerca es porta a terme a l'Hospital de Sant Joan de Déu de Barcelona.

ASSOCIACIÓ
MUA
SOLIDARIS



☎ 629 930 603
✉ hola@muasolidaris.com
🌐 muasolidaris.com

Quins serveis oferim?

- ♥ Visibilització de la malaltia i recaptació de fons per a la investigació de la leucèmia infantil a través de la botiga online dels productes solidaris de MUA i de la realització de màscares de protecció front el coronavirus



Qui som?

Som una entitat que té per finalitat principal l'atenció psicosocial a persones amb càncer i als seus familiars.

FUNDACIÓ LLIGA CATALANA
D'AJUDA ONCOLÒGICA
(ONCOLLIGA)



☎ 937 361 434
✉ terrassa@oncolliga.cat
🌐 oncolliga.cat

Quins serveis oferim?

- ♥ Suport social
- ♥ Suport psicològic
- ♥ Servei d'atenció a domicili
- ♥ Orientació dietètica
- ♥ Estètica oncològica
- ♥ Tallers de suport
- ♥ Rehabilitació de la veu per a persones laringectomitzades
- ♥ Voluntariat



Qui som?

Associació Parkinson Ara ubicada a: Sabadell, Terrassa, Sant Cugat, Rubí i Igualada que es dedica a la difusió i informació sobre la malaltia de Parkinson.

ASSOCIACIÓ CATALANA
PARKINSON ARA



☎ Enric Rius Macias 609 723 131
✉ enricrius@riusconsultors.com
☎ Francesc Herrera Méndez 699 054 069
✉ paco.herrera1234@hotmail.com
🌐 catparkinson.org

Quins serveis oferim?

- ♥ La principal funció de l'Associació es fer pedagogia al voltant de la malaltia de Parkinson, mitjançant xerrades i conferències divulgatives sobre tots els aspectes que estan al seu voltant, tant des de el punt de vista dels propis malats, com dels cuidadors i del seu entorn.



Qui som?

Som una associació sense ànim de lucre que tenim com a prioritat l'atenció a les famílies a través de grups de suport i assessorament, perquè els nostres familiars són crònics i hem de comprendre, assimilar i aprendre a viure amb això.

ASSOCIACIÓ DE
FAMÍLIES AMB
AFECTATS DE
PATOLOGIA DUAL
(AFAPD)



☎ 629 972 352
✉ familiaspdual@gmail.com
🌐 familiaspatologiadual.es

Quins serveis oferim?

- ♥ Difusió social de l'existència de la malaltia com a tal i les necessitats requerides per al seu tractament, seguiment, recuperació i inserció social.
- ♥ Sensibilització social.
- ♥ Millora de la qualitat de vida per als afectats de Patologia dual, famílies i pacients.
- ♥ Atenció, assessorament, reeducació i acompanyament a les famílies.
- ♥ Accions d'integració de grups i associacions amb la mateixa finalitat a nivell del territori nacional i europeu.
- ♥ Actuacions a nivell individual i familiar per reduir el doble estigma i l'exclusió social.
- Reinserció social i laboral per aconseguir l'autonomia personal.



Qui som?

Som una associació formada per familiars i afectats d'aquesta síndrome, que pretén proporcionar recursos per als membres actuals i futurs. El nostre major objectiu és assegurar que les famílies tinguin accés a la informació fiable i actualitzada sobre la síndrome, així com fomentar la investigació per trobar una solució a la malaltia i, per descomptat, oferir una comunitat de suport i ajuda mútua.

Quins serveis oferim?

- ♥ Eines per millorar la qualitat de vida de les persones afectades pel síndrome
- ♥ Proporcionar informació i recursos a les famílies
- ♥ Fomentar la cooperació de les famílies que conformen aquesta delegació
- ♥ Buscar vies de financiació que permetin continuar amb el procés d'investigació

ASSOCIACIÓ PHELAN-McDERMID



☎ 686 222 978

✉ coordinador@22q13.org.es

🌐 22q13.org.es

f @AsociacionPhelanMcDermid

🐦 @PhelanMcDermid

📷 @sindromephelan

📌 Asociación Síndrome Phelan McDermid

in Asociación Síndrome Phelan-McDermid España



Qui som?

Som una comunitat de persones que conviuen amb malalties reumàtiques; Autoimmunes (Artritis, Espondilitis, Lupus, S. Sjögren, etc), Artrosis, Fibromialgia, Fatiga crònica, etc.

Quins serveis oferim?

- ♥ Construir i defensar polítiques d'inclusió laboral i educatives
- ♥ Incorporar la perspectiva de gènere
- ♥ Traslladar les nostres necessitats i inquietuds a les diferents administracions i ens competents
- ♥ Donar suport i fer el seguiment de queixes, millores, propostes que rebem
- ♥ Promoure la investigació
- ♥ Donar visibilitat al col·lectiu
- ♥ Acol·lida i informació
- ♥ Atenció psicològica, suport de la treballadora social, assessorament legal i nutricionista
- ♥ GAM (Grups d'Ajuda Mútua)
- ♥ Pla de formació, tallers i jornades

LLIGA REUMATOLÒGICA CATALANA (REU +)



☎ 685 662 185

✉ contacta@reumas.org

🌐 remas.org

f reumas.lligareumatologica

🐦 @reu-mas

📷 @reu.mas

📌 Lliga Reumàtica Catalana



Qui som?

L'associació Infanto-juvenil Raquel Cirera és una entitat sense ànim de lucre, treballa especialment en la prevenció del maltractament psicològic infantil tan de moda en els nostres temps, en totes les seves formes (assetjament escolar, ciberbullying, grooming, etc).

Quins serveis oferim?

- ♥ Assessorar nens/as i adolescents que són o han estat víctimes de maltractament psicològic, així com a les seves famílies
- ♥ Participació en projectes de caràcter social, humanitari, cultural i clínic per mitjà de la cooperació i desenvolupament per a fomentar l'educació, sensibilització, la lluita contra situacions de conflicte, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida dels menors, víctimes de maltractament psicològic, procurant una major consciència cívica i social
- ♥ Tallers de prevenció del maltractament psicològic
- ♥ Prevenció a l'assetjament en l'esport

ASSOCIACIÓ INFANTO-JUVENIL RAQUEL CIRERA



☎ 609 320 979

✉ asociacioninfantojuvenilrc@gmail.com

🌐 asociacionraquelcirera.org

f AsociacionInfantoJuvenilRaquelCirera

📷 @asociacionraquelcirera



Qui som?

Som una entitat sense ànim de lucre, destinada a fomentar i finançar la investigació de la síndrome infantil de Sanfilippo, i ajudar a altres malalties rares

Quins serveis oferim?

- ♥ Comissió de famílies cuidadores per aportar un projecte a l'ajuntament que pretén ajudar les persones amb diversitat intel·lectual i revertir els perjudicis que ocasiona el confinament.
- ♥ Sessions de rehabilitació com la gimnàstica adaptada els caps de setmana.
- ♥ Sortides a la natura per tal de no perdre mobilitat. Aquestes sortides permeten també el recolzament mental mutu entre famílies
- ♥ Sensibilitzar a la població sobre la soledat i necessitat d'ajut a les famílies i afectats de malalties rares
- ♥ Aconseguir fons per portar a terme un assaig clínic amb humans

ASSOCIACIÓ SANFILIPPO



☎ 658 784 398

✉ sanfilippobarcelona@gmail.com

🌐 sanfilippobcn.es



Qui som?

Som una entitat formada per familiars i professionals de la salut mental, que es dedica al suport i l'atenció de persones amb un diagnòstic de salut mental i els seus familiars.

Quins serveis oferim?

Per a familiars:

- ♥ Espai quinzenal per oferir coneixements i eines per a una major comprensió i una millora de la convivència amb la persona amb diagnòstic de salut mental
- ♥ Grup d'ajuda mútua d'acompanyament emocional a les famílies
- ♥ Activitats de lleure

SALUT MENTAL TERRASSA (SMT)



☎ 648 611 491 - 93 780 93 29
 ✉ salutmentalterrassa@gmail.com
 🌐 salutmentalterrassa.org
 📱 salutmental.terrasa

Per a persones amb diagnòstic de salut mental:

- ♥ Tallers d'acompanyament a la comunitat per a persones que desitgen ocupar el seu temps de forma significativa i en un entorn comunitari: teatre, alfabetització digital, hàbits saludables, estimulació cognitiva...



Qui som?

Som Alaire som una organització que realitza tot tipus de teràpies assistides amb cavalls, aquestes són individuals i col·lectives (joves, dones, escoles especials). Treballem amb capacitats diverses i teràpies conductuals, amb nens, joves i/ adults.

Quins serveis oferim?

- ♥ Teràpies presencials de 50 o 90 minuts, en funció de la necessitat. Espai a l'aire lliure amb cavalls.
- ♥ Tallers adaptats per joves, dones, escoles amb diversitat funcional.

ASSOCIACIÓ SOM ALAIRE



☎ 637 839 222
 ✉ info@somalaire.com
 🌐 somalaire.com



Qui som?

Som una entitat que acompanyem emocionalment a famílies i sanitaris en la gestió del dol perinatal i neonatal.

Quins serveis oferim?

- ♥ Programa Sentim: grups multifamiliars de gestió emocional per a famílies amb malalts crònics a càrrec.
- ♥ Programa Sentim Emocions: Teràpia psicològica i emocional individual
- ♥ Programa Sentim Sempre: Grups de dol perinatal i neonatal incloent les pèrdues de primer trimestre
- ♥ Programa Sentim Professionals: Grups de gestió emocional i d'equip per a sanitaris de l'àmbit públic i privat

SENTIM



☎ 600 594 344
 ✉ sentim@sentim.cat
 🌐 sentim.cat

🐦 @ProgramaSentim
 📱 Associació Sentim



Qui som?

L'associació té per objecte millorar la qualitat de vida de les persones amb Trastorn Espectre Autista i familiars, a través d'activitats assistencials, educatives, recreatives, culturals i esportives, mitjançant la promoció, creació, organització o patrocini de centres de diagnosi, de teràpia o serveis mèdics.

Quins serveis oferim?

- ♥ Tallers i grups habilitats socials
- ♥ Tallers i activitats per treballar i fomentar l'autonomia i independència
- ♥ Tallers de formació per a professionals
- ♥ Tallers Escola per preparar oposicions
- ♥ Oci terapèutic: per fomentar relacions socials, treballar habilitats socials i autonomia.
- ♥ Sortides, esplai, viatges, caps de setmana.
- ♥ Proves diagnòstiques.

ASSOCIACIÓ TEA VALLÈS



☎ 678 663 717
 ✉ ass-valles-occident-teasperger.esm
 🌐 sac.valleso@gmail.com



Qui som?

Som una associació sense ànim de lucre formada per professionals i famílies interessades en la millora de l'aprenentatge de nens i nenes i adolescents de Terrassa i Viladecavalls amb trastorns de l'espectre autista. Donem suport familiar, formació i sensibilització sobre aquest trastorn.

ASSOCIACIÓ
TEAcció



☎ 620 431 634
✉ teaccio@hotmail.es

Quins serveis oferim?

- ♥ Informació d'ajudes i mesures de fonts oficials (ajuntaments o federacions d'autisme de Catalunya)
- ♥ Atenció de dubtes i neguits via telefònica.



Qui som?

Infants, adolescents i adults amb autisme, i les seves famílies.

TEAAdir



📍 c/ del Portal Nou, 39, 1r - 08221 Terrassa
☎ 93 700 72 82
✉ associacioteadir@gmail.com
🌐 associacioteadir.org

Quins serveis oferim?

- ♥ Tractaments individualitzats
- ♥ Tallers terapèutics
- ♥ Grups d'ajuda mútua
- ♥ Lleure entre setmana: Tallers de joc
- ♥ Lleure períodes de vacances: Casals i colònies d'estiu



Qui som?

La nostra raó de ser és donar suport i assessorar les persones afectades per la Síndrome de Tourette i trastorns associats, els familiars i els professionals de l'educació, oferint-los la informació i atenció necessària i contribuint a millorar la qualitat de vida de tots els afectats. També ens adreçem a la societat, en general, per difondre el coneixement de les característiques d'aquesta condició.

TOURETTE ASSOCIACIÓ
CATALUNYA



📍 Rambla Volart, núm. 83, bx 1A - Bcn
☎ 666 093 825
✉ tourettecatal@gmail.com
🌐 tourettecatalunya

Quins serveis oferim?

- ♥ Acollida a familiars i persones afectades
- ♥ Assessorament educatiu a les escoles
- ♥ Orientació laboral
- ♥ Difusió de la informació sobre la naturalesa de la Síndrome de Tourette
- ♥ Formació i tallers
- ♥ Reunions de pares i mares
- ♥ Grups de persones afectades



Qui som?

Som un centre terapèutic i de formació especialitzat en TEA i altres trastorns del desenvolupament.

ULTREIA



📍 Passeig Lluís Muncunill 38, Local 3 - Terrassa
☎ 696 840 060 - 93 735 13 92
✉ info@ultreia.cat

Quins serveis oferim?

- ♥ Realitzem valoracions diagnòstiques, suport familiar i intervencions individuals i grupals a partir de les pràctiques basades en l'evidència i formació per a famílies i professionals.
- ♥ Ens dediquem al Diagnòstic i la Intervenció en dificultats del Desenvolupament i l'Aprenentatge
- ♥ Especialistes en Trastorn de l'Espectre de l'Autisme
- ♥ Suport i Formació a Famílies i Professionals



Qui som?

Som un grup de recolzament emocional a través de les experiències de vida.

Quins serveis oferim?

- ♥ Psicoteràpia emocional en grup a través de vídeo trucades

VIVIR DESPUÉS DE UN ICTUS



Colectivo
Bienestar
Emocional

☎ 645 841 034
✉ silha70@gmail.com



Qui som?

Som una associació que ajudem infants i adolescents amb un Trastorn de l'Espectre Autista i les seves famílies.

Quins serveis oferim?

- ♥ Psicologia infantil
- ♥ Acupuntura pediàtrica i Reiki Usui
- ♥ Osteopatia infantil
- ♥ Fisioteràpia
- ♥ Logopèdia
- ♥ Atenció precoç
- ♥ Teràpies socials
- ♥ Canguratge terapèutic
- ♥ Serveis a domicili
- ♥ Reforç escolar
- ♥ Suport als deures
- ♥ Tècniques d'estudi
- ♥ Metodo Wits (atenció, concentració i memòria)

26 SENTITS



📍 c/ del Col·legi, 23 - 08221 Terrassa
☎ 932 42 61 26
✉ administracion@26sentits.com



Qui som?

Som un grup de mares i pares d'infants afectats per la Síndrome 22q11. Vam fundar l'Associació Catalana de la Síndrome 22q11 amb el recolzament de professionals sanitaris de l'Hospital de la Vall d'Hebron. Col·laborem amb altres associacions per crear sinergies entre famílies i professionals. També som membres fundador de l'Associació Europea de la Síndrome 22q11.

Quins serveis oferim?

- ♥ Som un punt de trobada on mares i pares compartim experiències personals, aprenem els uns dels altres i ens recolzem. Procurem orientar famílies nou diagnosticades amb informació, sovint molt necessària pel dia a dia terapèutic i administratiu.

ASSOCIACIÓ CATALANA DE SÍNDROME 22Q



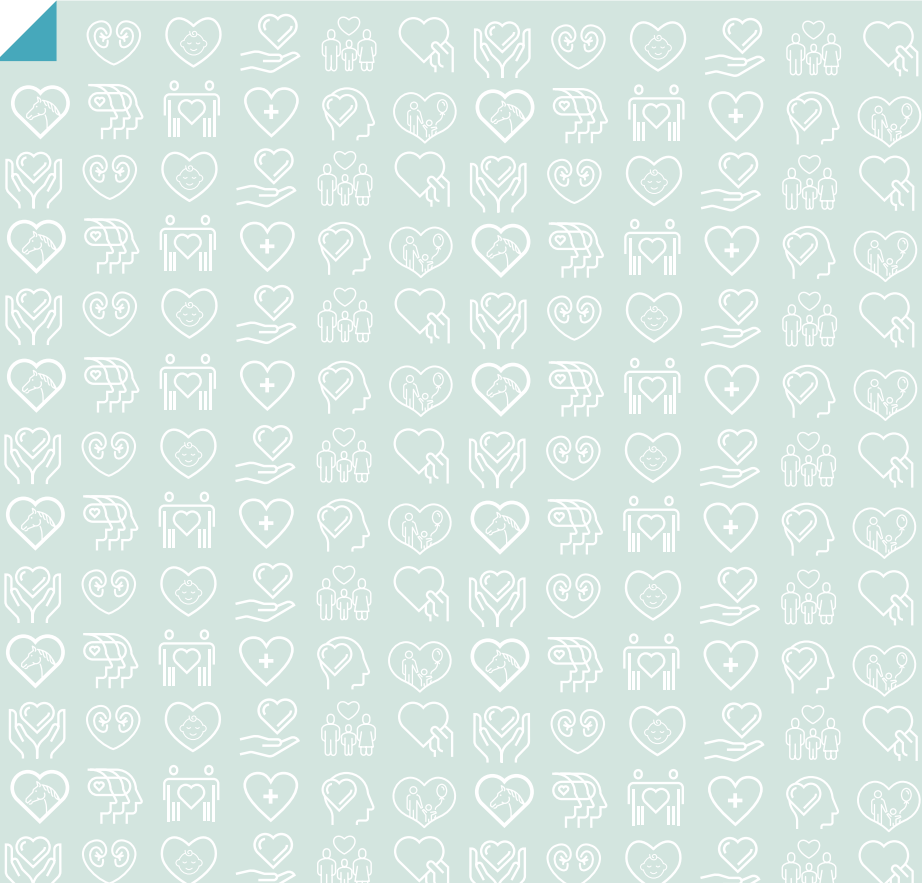
✉ 22qatalunya@gmail.com 📱 22qatalunya
🌐 22q.cat

- ♥ Donem veu i visibilitat a una síndrome poc coneguda. El coneixement i la conscienciació a l'àmbit educatiu, sanitari i social és molt necessari per agilitzar el diagnòstic i millorar-ne els tractaments.
- ♥ El grup de treball prepara activitats, conferències i participació en actes lúdics amb l'objectiu de fer divulgació.
- ♥ Estem en contacte amb l'administració per millorar l'atenció terapèutica i educativa del col·lectiu d'afectats.



Llistat Entitats

- | | |
|---|---|
| 1 ASSOCIACIÓ DE CARDIOPATIES CONGÈNITES - AACIC | 24 FUNDACIÓ MSD DÈFICIT MÚLTIPLE DE SULFACTASA - MSD |
| 2 ASSOCIACIÓ CATALANA DE DÈFICITS INMUNITARIS PRIMARIS - ACADIP | 25 LA OKA |
| 3 ASSOCIACIÓ CATALANA D'AFECTADES I AFECTATS DE FIBROMIALGIA I D'ALTRES SÍNDROMES DE SENSIBILITZACIÓ CENTRAL - ACAF | 26 FUNDACIÓ CATALUNYA LA PEDRERA |
| 4 ASSOCIACIÓ CATALANA DE MALALTS DE HUNTINGTON- ACMAH | 27 ASSOCIACIÓ ESPANYOLA DE MASTOCITOSIS I MALALTIES RELACIONADES - AEDM |
| 5 ASSOCIACIÓ ACTIVAMENT VALLÈS OCCIDENTAL | 28 MIRADES SOLIDÀRIES CENTRE UNIVERSITARI DE LA VISIÓ UPC |
| 6 ASSOCIACIÓ ACTUAVALLÈS | 29 ASSOCIACIÓ MUA SOLIDARIS |
| 7 ASSOCIACIÓ DE DIABETIS DE CATALUNYA - ADC | 30 FUNDACIÓ LLIGA CATALANA D'AJUDA ONCOLÒGICA - ONCOLLIGA |
| 8 ASSOCIACIÓ DE MALALTS DEL RONYÓ - ADER | 31 ASSOCIACIÓ CATALANA PARKINSON ARA |
| 9 ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS DE MALALTS D'ALZHEIMER DE BARCELONA - AFAB | 32 ASSOCIACIÓ DE FAMÍLIES AMB AFECTATS DE PATOLOGIA DUAL - AFAPD |
| 10 AIDE | 33 ASSOCIACIÓ PHELAN-MCDERMID |
| 11 ASSOCIACIÓ ALBA | 34 ASSOCIACIÓ INFANTO-JUVENIL RAQUEL CIRERA |
| 12 ARTEPALIATIVO FUNDACIÓ | 35 LLIGA REUMATOLÒGICA CATALANA - REU + |
| 13 ASSOCIACIÓ INCONTINÈNCIA - ASIA | 36 ASSOCIACIÓ SANFILIPPO |
| 14 ASSOCIACIÓ DE MALALTS I TRASPLANTATS HEPÀTICS DE CATALUNYA - ATH | 37 SALUT MENTAL TERRASSA - SMT |
| 15 ASSOCIACIÓ VALLÈS AMICS DE LA NEUROLOGIA - AVAN | 38 SENTIM |
| 16 BIONATUS | 39 ASSOCIACIÓ SOM ALAIRE |
| 17 ASSOCIACIÓ CHARGE ESPAÑA - CHARGE | 40 ASSOCIACIÓ TEA VALLÈS |
| 18 ESCOLA CRESPINELL | 41 ASSOCIACIÓ TEAcció |
| 19 CREU ROJA | 42 TEA DIR |
| 20 FUNDACIÓ DRAVET | 43 TOURETTE ASSOCIACIÓ CATALUNYA |
| 21 ASSOCIACIÓ CORS LLUITADORS DE DUCHENNE | 44 ULTREIA |
| 22 EL SUEÑO DE AARON | 45 VIVIR DESPUÉS DE UN ICTUS |
| 23 TODOS CONTRA LA HISTIOCIOSIS | 46 ASSOCIACIÓ CATALANA DEL SÍNDROME - 22Q11 |
| | 47 26 SENTITS |



Guia
d'entitats
de
salut
de Terrassa

 Ajuntament de
Terrassa

Guia
d'entitats
de
salut
de Terrassa