

## VACUNACIÓ DE LA GRIP EN DONES GESTANTS

La vacuna contra la grip és una vacuna inactivada, que s'obté a partir de fragments de microorganismes morts. L'evidència científica demostra que aquests fragments no comporten cap risc per al fetus ni per al nou-nat.

La vacuna contra la grip conté tres o quatre tipus de virus de la grip. Aquests virus els selecciona l'Organització Mundial de la Salut (OMS) cada any, en funció de la probabilitat que tenen de circular en cada temporada epidèmica. La probabilitat es determina mitjançant les dades recollides durant l'any anterior.

La vacuna de la grip es recomana a les dones embarassades en qualsevol moment perquè protegeix la mare gestant de complicacions respiratòries que poden ser greus, com la pneumònia, i al nadó durant els primers mesos de vida.

La infecció pel virus de la grip durant el primer trimestre d'embaràs s'associa a un augment de malformacions cardíques, llavi leporí (deformació congènita que es produeix quan el teixit del paladar i el llavi superior no s'uneixen) i defectes del tub neural (tub estret que es forma al principi de l'embaràs, la part superior del qual esdevé el cervell de l'embrió i, la resta, la medulla espinal), i durant el segon i el tercer trimestre, a un increment del nombre d'avortaments i de parts prematurs.

La vacuna de la grip es recomana a les mares fins als sis mesos posteriors al part, quan aquest període coincideix amb la campanya de vacunació.

## VACUNACIÓ DURANT LA LACTÀNCIA

Durant el període del postpart i la lactància es pot administrar qualsevol tipus de vacuna, excepte la de la febre groga quan el nadó té menys de 9 mesos. Si és imprescindible administrar-la per què es viatja a zones on és freqüent aquesta malaltia, s'haurà d'extreure i llençar la llet materna durant dues setmanes.

<https://vacunasaep.org/familias/lactancia-materna-y-vacunas>

## CALENDARI DE VACUNACIONS SISTEMÀTIQUES VIGENT

[https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/V/vacunacions/documents/calendari\\_vacunacions.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/V/vacunacions/documents/calendari_vacunacions.pdf)