

VACUNACIÓN DE LA GRIPE EN MUJERES GESTANTES

La vacuna contra la gripe es una vacuna inactivada, que se obtiene a partir de fragmentos de microorganismos muertos. La evidencia científica demuestra que estos fragmentos no comportan ningún riesgo para el feto ni para el neonato.

La vacuna contra la gripe contiene tres o cuatro tipos de virus de la gripe. Estos virus los selecciona la Organización Mundial de la Salud (OMS) cada año, en función de la probabilidad que tienen de circular en cada temporada epidémica. La probabilidad se determina mediante los datos recogidos durante el año anterior.

La vacuna de la gripe se recomienda a las mujeres embarazadas en cualquier momento porque protege la madre gestante de complicaciones respiratorias que pueden ser graves, como la neumonía, y al bebé durante los primeros meses de vida.

La infección por el virus de la gripe durante el primer trimestre de embarazo se asocia a un aumento de malformaciones cardíacas, labio leporino (deformación congénita que se produce cuando el tejido del paladar y el labio superior no se unen) y defectos del tubo *neural (tubo estrecho que se forma a primeros del embarazo, la parte superior del cual acontece el cerebro del embrión y, el resto, la médula espinal), y durante el segundo y el tercer trimestre, a un incremento del número de abortos y de partos prematuros.

La vacuna de la gripe se recomienda a las madres hasta los seis meses posteriores al parto, cuando este periodo coincide con la campaña de vacunación.

VACUNACIÓN DURANTE LA LACTANCIA

Durante el periodo del posparto y la lactancia se puede administrar cualquier tipo de vacuna, excepto la de la fiebre amarilla cuando el bebé tiene menos de 9 meses. Si es imprescindible administrarla por qué se viaja a zonas donde es frecuente esta enfermedad, se tendrá que extraer y tirar la leche materna durante dos semanas.

<https://vacunasaep.org/familias/lactancia-materna-y-vacunas>

CALENDARIO DE VACUNACIONES SISTEMÁTICAS VIGENTE

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/V/vacunaciones/documentos/calendario_vacunaciones.pdf