

# Cicle de Xerrades “Converses de Salut”

## ENVELLIMENT ACTIU: “QUANTA SALUT ENS DONA?”



### PONENTS:

**Sandra Bravo Quiñonez.**

Infermera Resident de Família i Comunitària. CAP Terrassa Nord

**Albert Guerrero Palmero.**

Psicòleg. Referent Benestar Emocional i Comunitari. CAP Terrassa Nord

**Alexandra Cívico Muñoz.**

Fisioterapeuta

Data: **Dijous, 9 de febrer de 2023**

---

Hora: **18:30 h**

---

Lloc: **CASAL DE CULTURA DE MATADEPERA**  
Carrer de Pere Aldavert, 4  
08230 Matadepera