

# QUÈ ÉS UN DIU?

Un **dispositiu intrauterí (DIU)** és un petit dispositiu de plàstic, amb coure o hormona, en forma de **T o àncora** utilitzat com a **anticonceptiu**. Aquest s'insereix a l'**úter** amb l'objectiu d'evitar un embaràs.

## QUÈ TENIR EN COMPTE EL DIA DE LA COL·LOCACIÓ DEL DIU ?

- **2 hores** abans de la col·locació del DIU, prendre **ibuprofèn de 600 mg o un paracetamol de 1g**.
- Portar una **compresa** per a després de la inserció del DIU.
- **No venir acompanyada de menors**, a no ser que un adult se'n faci carreg.

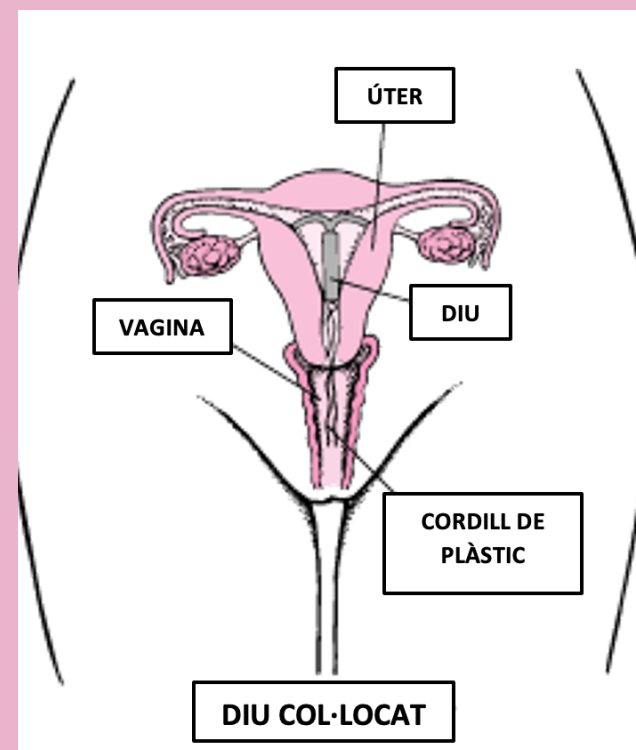
## CONTROLS POSTERIORS?

Són els habituals a l'ASSIR. **No requereix controls més freqüents.**



CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

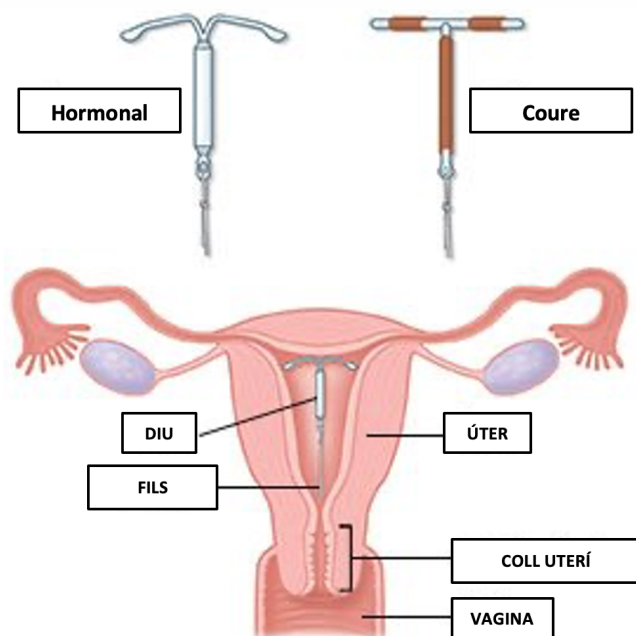
# DISPOSITIU INTRAUTERÍ (DIU)



# AVANTATGES?

## Els avantatges del DIU inclouen:

- No interfereix en les relacions sexuals
- No afecta la fertilitat un cop extret
- Mètode anticonceptiu de llarga durada (entre 3 i 10 anys)
- És el mètode anticonceptiu més econòmic
- Es pot col·locar durant la lactància
- Es pot utilitzar com a anticonceptiu d'emergència fins a 5 dies post relacions sexuals.



# DIU COURE

El DIU de coure està **format** per una estructura de plàstic i un **fil metàl·lic** (coure, or o plata).

## El seu mecanisme d'acció és:

- Actua contra els **espermatozous**: els inhibeix o els disminueix la mobilitat.
- Provoca una **reacció inflamatòria** en l'úter impedit així l'embaràs.

És el DIU **més econòmic** i es pot comprar al taulell de ginecologia de **CAPs i en l'Hospital CST**.

Efectivitat **prevenció** embarassos: **98-99%**

## Efectes secundaris:

- Lipotímia, bradicàrdia i d'altres episodis neurovasculars durant o immediatament després de la inserció.
- Embarassos intra o extrauterins, 2%
- Regles més fortes i/o més llargues.
- Pèrdues intermenstruals.
- Dolors abdominals.
- Augment del dolor menstrual.
- Expulsió total o parcial (rarament).
- Perforació uterina (màx. 13/1000)
- Infecció pelviana

# DIU HORMONAL

El DIU hormonal conté una estructura de plàstic amb **càrrega hormonal de progestàgens**.

## El seu mecanisme d'acció és:

- Alliberar petites quantitats d'hormones que fan que **l'endometri sigui molt més fi** i, per tant, que disminueixi la regla.
- Augmenta el **moc cervical** per impedir el **pas dels espermatozous**.
- Crea condicions especials en l'úter que **inhibeixen la mobilitat i la viabilitat dels espermatozous**
- En algunes pacients inhibeix **l'ovulació**.

Es pot comprar a qualsevol **farmàcia**.

Efectivitat **prevenció** embarassos: **99.8%**

## Efectes secundaris:

- Lipotímia, bradicàrdia i altres episodis neurovasculars durant o immediatament després de la inserció.
- Embarassos intra o extrauterins (al voltant del 0.2%).
- Regles escasses, irregulars, amenorrea i pèrdues intermenstruals.
- Dolors abdominals.
- Quist ovàric (8%)
- Rarament augment de la dismenorrea (dolor menstrual).
- Expulsió total o parcial (rarament).
- Possible perforació uterina (màx. 13/1000)
- Infecció pelviana