

¿QUÉ ES UN DIU?

Un **dispositivo intrauterino (DIU)** es un pequeño dispositivo de plástico, con cobre u hormona, en forma de **T o áncora**, utilizado como **anticonceptivo**. Este se inserta en el **útero** con el objetivo de evitar un embarazo.

¿QUÉ TENER EN CUENTA EL DÍA DE LA COLOCACIÓN DEL DIU ?

- **2 horas** antes de la colocación del DIU, tomar un **ibuprofeno de 600 mg o un paracetamol de 1g**.
- Llevar una **compresa** para después de la inserción del DIU.
- **No venir acompañada de menores**, a no ser que un adulto se haga cargo de estos.

¿CONTROLES POSTERIORES?

Son los habituales en el ASSIR. **No requieren controles más frecuentes.**



CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

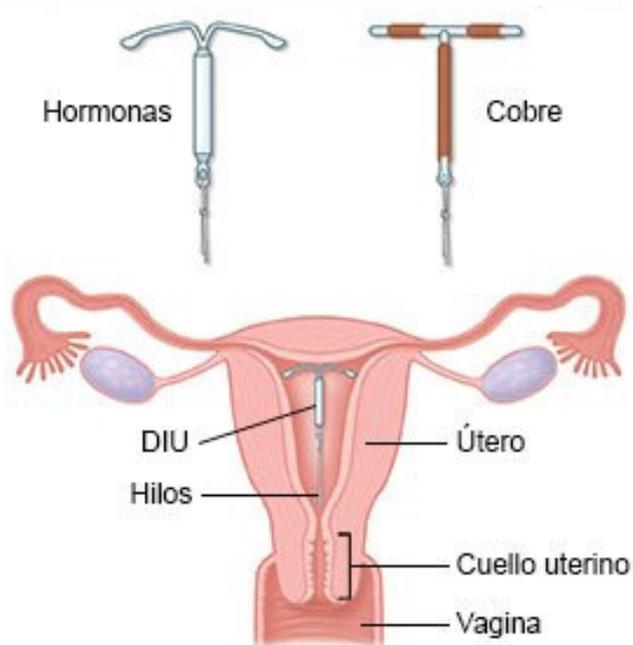
DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)



¿VENTAJAS?

Las ventajas del DIU incluyen:

- No interfiere en las relaciones sexuales.
- No afecta a la fertilidad una vez extraído.
- Método anticonceptivo de larga duración (entre 3 y 10 años).
- Es el método anticonceptivo más económico.
- Se puede colocar durante la lactancia.
- Se puede utilizar como anticonceptivo de emergencia hasta 5 días post relaciones sexuales.



DIU COBRE

El DIU de cobre está **formado** por una estructura de plástico y un **hilo metálico** (cobre, oro o plata).

Su **mecanismo de acción** es:

- Actúa contra los **espermatozoides**: los inhibe o les disminuye la movilidad.
- Provoca una **reacción inflamatoria** en el útero impidiendo así el embarazo.

Es el DIU **más económico** y se puede comprar en el atilillo de ginecología de **CAPs y en el Hospital CST.**

Efectividad de **prevención** de embarazos: **98-99%**

Efectos secundarios:

- Lipotimia, bradicardia y otros episodios neurovasculares durante o inmediatamente después de la inserción.
- Embarazos intra o extrauterinos, 2%
- Reglas más fuertes y/o más largas.
- Pérdidas intermenstruales.
- Dolores abdominales.
- Aumento del dolor menstrual.
- Expulsión total o parcial (raramente).
- Perforación uterina (máx. 13/1000)
- Infección pelviana

DIU HORMONAL

El DIU hormonal contiene una estructura de plástico con **carga hormonal de progestágenos.**

Su **mecanismo de acción** es:

- Liberar pequeñas cantidades de hormonas que hacen que el **endometrio sea mucho más fino y**, por lo tanto, que disminuya la regla.
- Aumenta el **moco cervical** para impedir el **paso de los espermatozoides.**
- Crea condiciones especiales en el útero que **inhiben la movilidad y la viabilidad de los espermatozoides.**
- En algunas pacientes inhiben la **ovulación.**

Se puede comprar en cualquier **farmacia.**

Efectividad de **prevención de embarazo: 99.8%**

Efectos secundarios:

- Lipotimia, bradicardia y otros episodios neurovasculares durante o inmediatamente después de la inserción.
- Embarazos intra o extrauterinos (alrededor del 0,2%).
- Reglas escasas, irregulares, amenorrea y pérdidas intermenstruales.
- Dolores abdominales
- Quiste ovárico (8%)
- Raramente aumento de la dismenorrea (dolor menstrual).
- Expulsión total o parcial (raramente)
- Posible perforación uterina (máx. 13/1000)
- Infección pelviana.