

INTRODUCCIÓ

El Dia Mundial de la Salut, que se celebra cada any el 7 d'abril, marca l'aniversari de la fundació de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i cada any se centra en un problema de salut pública específic. Enguany el lema és **Salut per a Tothom**. Aquest any se celebra el 75è aniversari de l'OMS i ens permet fer un recordatori dels èxits de la salut pública que han millorat la qualitat de vida de les persones. Alhora és una motivació per fer front als reptes sanitaris d'avui i demà.

DIRIGIT A

Professionals de la Salut, familiars de pacients, entitats, escoles, farmàcies, i totes aquelles persones cuidadores que estiguin interessades.

INFORMACIÓ

Secretaria Tècnica - Lídia Aguilera

T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat - www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES - Data límit 10 d'abril

Personal intern **CSTAPRÈN**

Personal extern emplenant el formulari següent:
<https://forms.office.com/e/j3z4umP6rW>



L'aforament de la Jornada és de 150 places. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció.

JORNADA DEL DIA MUNDIAL DE LA
SALUT 2023

“SALUT PER A TOTHOM”

CUIDEM ALS QUI CUIDEN



Divendres, 14 d'abril de 2023

Ajuntament de Castellbisbal
| Sala d'actes - Av. de Pau Casals, 9

ORGANITZEN

CAP Dr Joan Planas - Consorci Sanitari de Terrassa
Ajuntament de Castellbisbal

PROGRAMA

8,30 h	RECEPCIÓ I BENVINGUDA	11,30 h	TAULA RODONA “Els reptes del cuidar: fortaleces, mancances i necessitats dels/de les cuidadors/es” Modera: Gemma Margarit Alsina Infermera Regidora de Salut de l’Ajuntament de Castellbisbal Integrants de la taula: <ul style="list-style-type: none">• Zacarias Robledo. Director de l’Escola Els Arenys• Paula Domingo. Infermera escolar de Vitalsad. Ajuntament de Castellbisbal• Begoña Madriñá. Psicòloga i neuropsicòloga de DAPSI de Rubí. Directora del Consell Rector de DAPSI• Antoni Arévalo. Director del CAP Dr. Joan Planas de Castellbisbal. CST• Maria Jose Blázquez. Mare de l’Aleix i sòcia de “El Cassó”• Vicenç Fuster. Representant de teràpies complementàries• Anna Arévalo López. Treballadora social i Directora del Centre del Dia d’El Serral
9,00 h	INAUGURACIÓ Joan Playà Guirado Alcalde de Castellbisbal August Sàenz Bernat President del Consorci Sanitari de Terrassa (CST) M Montserrat Ureña Tapia Directora de l’Àmbit d’Atenció Primària. CST Antoni Arévalo Genicio Director del CAP Dr. Joan Planas de Castellbisbal. CST		
9,15 h	PONÈNCIA INAUGURAL “El benestar emocional dels/de les cuidadors/es: jo cuido, tu cuides, ell cuida, i a nosaltres... Qui ens cuida?” Mireia Morera Peiró Psicòloga i Referent de Benestar Emocional i Comunitari (REBEC). CST		
10,15 h	PAUSA - CAFÈ		
10,45 h	COL·LOQUI “Cuidem-nos: tips per mantenir una bona salut mental” Modera: Maria Montoro Ruiz Subdirectora de l’Àmbit d’Atenció a la Salut Mental. CST Vicent Vallès Callol Direcció de l’Àmbit de l’Atenció a la Salut Mental. CST Víctor Martí Carrasco Coordinador del Centre d’Atenció i Seguiment de les Drogodependències (CAS) de Rubí	13,00 h	ACTIVITAT MUSICAL PARTICIPATIVA Escola Municipal de Música Miquel Blanch
		13,30 h	REFLEXIONS I CLOENDA Cèlia Garcia Gutierrez Infermera Sotsdirectora de l’Àmbit d’Atenció Primària Presidenta de la Comissió de Salut Comunitària. CST Gemma Margarit Alsina Infermera Regidora de Salut de l’Ajuntament de Castellbisbal