

PROGRAMA SALUT + ANYS

“ANSIETAT, ESTRÈS I QUALITAT DE VIDA”



PONENTS:

Albert Guerrero Palmero

Infermer de Família i Comunitària, Psicòleg Clínic i Referent en Benestar Emocional. CAP Terrassa Nord

Ignacio Núñez Fortea

Psicòleg Clínic. CIMED

Data: Dimecres, 26 d'abril de 2023

Hora: 11.15 h

Lloc: **CASAL CÍVIC I COMUNITARI DE SANT PERE NORD**
Av. Francesc Macià, 257
08226 Terrassa