

OBJECTIU

Els objectius del Workshop d'enguany són:

- Revisar l'evidència científica de la utilitat de l'activitat física i esportiva sobre l'evolució i el pronòstic dels trastorns mentals.
- Revisar les bases biològiques que sustenten aquesta relació.
- Exposar les experiències de la utilització de l'activitat física i esportiva en el tractament de persones amb trastorns mentals que actualment s'estan fent a Catalunya.
- Discutir amb els assistents al Workshop les principals indicacions de l'activitat física i esportiva i els aspectes pràctics de la seva prescripció.

DIRIGIT A

Psiquiàtres, metges/ses de família i comunitària, metges/ses de medicina de l'esport, graduats/des d'educació social, infermers/es, integradors/es socials, psicòlegs/gues clínics/ques, TCAI, educadors físics esportius, terapeutes ocupacionals, treballadors/es socials.

PRESENTACIÓ DE PÒSTERS

S'admet la presentació d'experiències de prescripció d'activitat física i esportiva a persones amb trastorn mental o a altres persones amb l'objectiu de millorar el seu benestar emocional. Data límit el **dia 16 d'octubre**.

Els pòsters s'han d'enviar a la Secretaria Tècnica de la jornada en format digital pdf amb mides 120x90cm (vertical).

El Comitè Científic escollirà els millors pòsters que seran exposats al hall de la Sala Joan Costa Roma.

INFORMACIÓ

SECRETARIA TÈCNICA DE LA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat - www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

L'assistència pot ser presencial o virtual (lifesize). Formulari d'inscripció:
<https://forms.office.com/e/i7PHk51TAS>

Data límit d'inscripció: 27 d'octubre de 2023



COMITÈ ORGANITZADOR

Tulio Callorda Boniatti	María Dolores Martínez Faura
Concepción Delicado Pajares	María Montoro Ruiz
Tania Estapé Madinabeitia	Mercedes Nivelá Lleida
Paula García Baldán	Anna Rami Pina
Eduardo García Moreno	Marina Torrens Lluch
Ariadna Jové Insa	Sandra Torres Cabrera
Glòria Julián Vidal	Vicenç Vallès Callol

AVALS CIENTÍFICS I PADRINATGES



PATROCINEN

OR



ALTRES PATROCINADORS



ACREDITACIÓ

L'activitat **09/035345-MD** està acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-amb **0,5 crèdits** (4 hores lectives atorgades).

CAL ASSISTIR AL 100% DE LA JORNADA PER OBTENIR EL CERTIFICAT ACREDITAT



COM ARRIBAR

TMSA. Transports Municipals de
Terrassa (Autobús)
Línies 1 i H:
www.tmesa.com



Ctra. Torrebonica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 731 00 07 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



XXIV WORKSHOP DE SALUT MENTAL

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA EN SALUT MENTAL



Divendres, 3 de novembre de 2023

Hospital de Terrassa

| Sala d'actes Joan Costa Roma - Lifesize

ORGANITZA

Àmbit d'Atenció a la Salut Mental
Consorci Sanitari de Terrassa



HORARIS I PROGRAMA

8,30 h **RECEPCIÓ I BENVINGUDA**

8,45 h **INAUGURACIÓ**

Ferran Garcia Cardona
Director-Gerent
Consorci Sanitari de Terrassa (CST)

Joan Vegué i Grilló

Director del Pla director de salut mental i addiccions
Departament de Salut
Generalitat de Catalunya

Vicenç Vallès Callol

Director de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental.
CST

9,00 h **TAULA 1: BASES DE LA UTILITZACIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA A LA SALUT MENTAL**

Modera: Anna Rami Pina
Psicòloga Clínica de la Unitat de Salut Mental Perinatal. CST

Exercici físic, cervell i salut mental: Què? Com? Per què?

David Costa i Miserachs
Departament de Psicobiologia i Metodologia de les Ciències de la Salut
Facultat de Psicologia
Institut de Neurociències
Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)

Activitat Física i Salut Mental: Revisió de l'evidència

Tulio Callorda Boniatti
Coordinador del Centre de Salut Mental d'Adults de Terrassa i Hospital de Dia de Salut Mental. CST

Tania Estapé Madinabeitia
Psicooncòloga. CST

10,30 h **PAUSA - CAFÈ**

11,00 h **EXPOSICIÓ DE PÒSTERS**

11,45 h **TAULA 2: EXPERIÈNCIES**

Modera: Eduardo García Moreno
Treballador Social del Centre de Salut Mental Ferran Salses i Roig de Rubí. CST

Prescrivint activitat física des de diversos nivells d'atenció: l'experiència al CST

María Montoro Ruiz
Sotsdirectora del Servei d'Atenció a la Salut Mental. CST

Pablo Luis Mazzariello Manuel de Villena
Tècnic esportiu de l'Àmbit de Salut Mental. CST

"Seu menys, mou-te més!" Un programa d'activitat física dissenyat per al Servei Rehabilitació Comunitària d'Osona

Anna Puig Ribera
Coordinadora del Grup de Recerca en Esport i Activitat Física (GREAf)
Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya

Anna Guàrdia Sancho
Tècnica en Activitat Física i Esportiva a Osonament i Investigadora del GREAf (UVic-UCC)

13,00 h

"Afrontant el Buit". Programa de teràpia a través de l'aventura per pacients amb Trastorn límit de la personalitat

Iolanda Batalla Llordes
Psiquiatra coordinadora de l'Hospital de Dia de Psiquiatria d'Adults
Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida

Experiències en salut mental basades en l'activitat física i l'esport: El model transversal dels CAEM

Sergio Guzmán Lozano
Terapeuta Ocupacional
Centres Assistencials Emili Mira de Santa Coloma de Gramenet

TAULA RODONA: ASPECTES PRÀCTICS DE LA PRESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA EN SALUT MENTAL

Modera: Tulio Callorda Boniatti
Coordinador del Centre de Salut Mental d'Adults de Terrassa i Hospital de Dia de Salut Mental. CST

Montse Bellver Vives
Cap del Servei de Medicina de l'Esport. CST

Sebastià Mas Alòs
Coordinador nacional model EUPAP, Professor de l'INEFC Lleida

María Montoro Ruiz
Sotsdirectora del Servei d'Atenció a la Salut Mental. CST

14,00 h

CLOENDA

Vicenç Vallès Callol
Director de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental.
CST