



ESCOLA DE MARES I PARES DE JOVES ENTRE 12 i 17 ANYS

Dirigit a mares i pares de joves usuaris del CAP Sant Llàtzer i del CAP Terrassa Est, que detectin -o no- algun senyal d'alarma en els seus fills i filles com ara:

- Problemes d'alimentació
 - Mala relació amb companys o pares
 - Conductes disruptives
 - Poca tolerància a la frustració
 - Dependència o addicció a les noves tecnologies
- També us servirà per tenir més eines i informació i aprendre més habilitats per l'educació.

Nombre de sessions, duració i dates:

- 10 sessions de 90 minuts cada una. 1 sessió/setmana
- **Inici:** dimarts 17 d'octubre de 2023 / **Final:** dimarts 19 de desembre de 2023
- **Horari:** 18:00 a 19:30 h
- És imprescindible assistir a un mínim de 7 sessions

- i** Si ets pacient del CAP SANT LLÀTZER: contacta amb Mireia Tardón, psicòloga, Referent de Benestar Emocional del CAP Sant Llàtzer mtardon@cst.cat
- Si ets pacient del CAP TERRASSA EST: contacta amb Mercedes García, infermera i Referent de Benestar Emocional del CAP Terrassa Est mgarciao@cst.cat