

## FULL INFORMATIU PER A LA VISITA PRECONCEPCIONAL

Si esteu planificant l'embaràs, us recomanem fer una visita preconcepcional amb la llevadora del vostre ASSIR.

¿Perquè?

- Perquè sabem que gran part del benestar matern-fetal durant la gestació depèn de l'estat de salut dels progenitors abans de la concepció i de la [exposició a contaminants mediambientals](#)
- Perquè sabem que és la millor manera de prevenir problemes que poden complicar l'evolució normal d'un embaràs.
- Perquè sabem que els primers dies i setmanes de l'embaràs (període embrionari on es formen les primeres estructures del teu fill) són especialment vulnerables i és important revisar hàbits, vacunacions, fàrmacs i evitar conductes que posin l'embrió en risc de lesions o malformacions.

La llevadora t'acompanyarà en aquesta etapa oferint informació i seguiment, creant un clima de confiança on poder plantejar dubtes i preocupacions. Tot això amb l'objectiu d'arribar en condicions òptimes de salut al moment de la concepció.

Pots demanar visita directament al teu centre d'Atenció Primària.

Servei d'Obstetrícia i Ginecologia