

# “APRENEM HÀBITTS SALUDABLES?”

## PARLEM D'ALIMENTACIÓ I FEM EXERCICI FÍSIC



PONENTS:

**Leyre Cañas Rufas**

Fisioterapeuta. Consorci Sanitari de Terrassa

**Cristina Pérez Garrich**

Nutricionista. Consorci Sanitari de Terrassa

Data: Dilluns, 16 d'octubre de 2023

Hora: 18:00 h

Lloc: **CASAL DE CULTURA DE MATADEPERA**  
Carrer de Pere Aldavert, 4  
08230 Matadepera



Adreçat a la població de Matadepera