

PROGRAMA SALUT + ANYS

# “ANSIETAT, DEPRESSIÓ i ESTILS DE VIDA”



PONENTS:

**Neus Duran**

Psicòloga Referent de Benestar Emocional i Comunitari (REBEC).  
CAP Terrassa Nord

**Eduardo Coto**

Infermer Resident de Família i Comunitària.  
CAP Terrassa Nord

Data: **Dimecres, 13 de desembre de 2023**

---

Hora: **11:00 h**

---

Lloc: **CASAL CÍVIC I COMUNITARI SANT PERE NORD**  
Av. Francesc Macià, 257  
08226 Terrassa