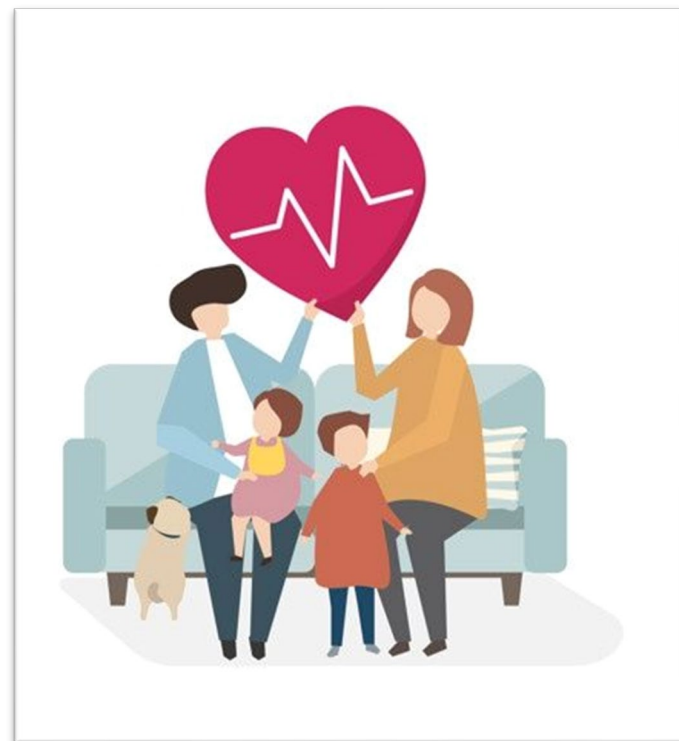


# ESCOLA DE SALUT PER A FAMÍLIES



PARLAREM SOBRE:

- Infeccions respiratòries de les vies altes i Fisioteràpia respiratòria
- Malalties comunes
- Primers auxilis
- Remeis naturals
- Alimentació
- Normes, límits i comunicació

## Nombre de sessions, durada i dates:

- 9 sessions de 90 minuts cada una. 1 sessió/setmana
- **Inici:** Dimarts 16 de gener de 2024 / **Final:** Dimarts 12 de març de 2024
- **Horari:** 17:30 a 19:00 h
- És imprescindible assistir a un mínim de 7 sessions

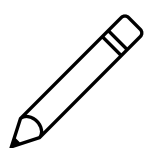


**Dirigit a pacients del CAP Terrassa Est**



**Lloc: Biblioteca Districte 2**

Carrer de Sant Cosme, 157 -Terrassa-



**INSCRIPCIONS AL CAP TERRASSA EST**

T. 937 84 82 83 o via email a: [apallardo@cst.cat](mailto:apallardo@cst.cat) / [mgarciao@cst.cat](mailto:mgarciao@cst.cat)

Organitza:

**CST** CAP Terrassa Est

