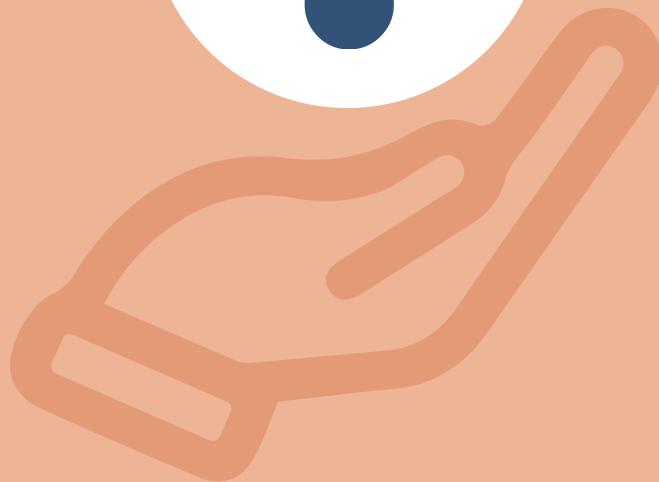


PREVENCIÓ DE NAFRES PER PRESSIÓ



Salut/ **CST**: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Comissió per l'abordatge de ferides

Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa

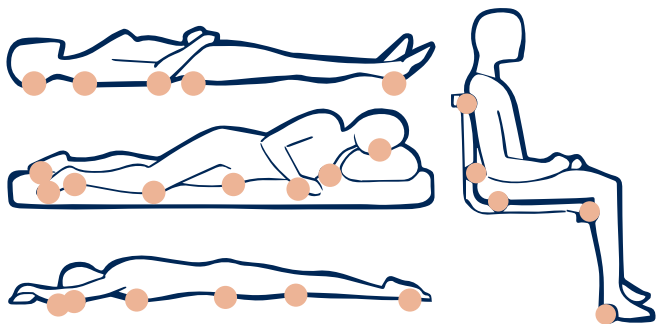
t 93 731 00 07
www.cst.cat

Salut/ **CST**: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Quan una persona malalta o de la tercera edat passa una gran quantitat de temps al llit o asseguda sense poder moure's pot desenvolupar ferides a la pell conegudes com a Úlceres Per Pressió (UPP) o escares.

Entre tots: sanitaris, cuidadors i pacients podem prevenir la seva aparició almenys en un 95% de tots els casos.

Zones més freqüents on apareixen:



Aquestes ferides són un problema que podem evitar!

Canviar de postura evita ferides

Inspecció de la pell



Valoració diària per previndre, detectar i tractar.

Superfícies



Utilitzar matalassos, coixins especials. Protecció local que es pot fer amb apòsits per disminuir la pressió i fricció. Consulti amb el professional de referència.

Canvis posturals/mobilitat



Cada 2-3 hores i potenciar mobilitat de la persona per evitar mantenir punts de pressió.

Higiene de la pell



Utilitzar sabons suaus i aigua tèbia. Assecar suaument.

Hidratació de la pell



Hidratar de forma suau, especialment en zones més seques.

Control humitat



Utilitzar productes de barrera per protegir la pell.

Nutrició i hidratació



Un bon suport nutricional afavoreix la cicatrització de ferides i evita la seva aparició.