

RECOMANACIONS PREPARACIÓ DE BIBERONS AMB FÒRMULA ARTIFICIAL EN POLS

És important seguir una bona higiene durant la preparació, ja que el sistema immunitari del lactant està encara en desenvolupament i és susceptible a les infeccions. Les preparacions en pols per a lactants no són estèrils, poden contenir bacteris nocius capaços de provocar malalties en els lactants. La preparació i conservació correctes d'aquests sucedanis de la llet materna redueixen el risc de malaltia. Com a mesures generals:

- Cal rentar-se les mans i netejar la superfície de treball abans de preparar el biberó.
- El biberó s'ha de donar immediatament després de preparar-lo i haver comprovat la temperatura de la llet.
- La llet sobrant que no s'hagi pres s'ha de rebutjar. No es guardarà mai per a la presa següent.
- Per a la preparació s'utilitzarà aigua potable neta.

A continuació es descriuen dos mètodes per preparar i administrar els biberons de forma segura. La preparació amb aigua calenta garanteix la màxima seguretat microbiològica i és el mètode indicat per a lactants menors de dos mesos, prematurs e immunodeprimits.



Preparació amb aigua calenta:

1. Agafa un biberó net o esterilitzat.
2. Escalfa l'aigua fins que comenci a bullir, sense deixar-la en ebullició més d'un minut.
3. Immediatament aboca l'aigua necessària en el biberó utilitzant les marques de mesura impreses, i espera 3 minuts però no més. Aquest temps permet que la temperatura de l'aigua baixi fins a 70 °, a aquesta temperatura l'aigua està prou calenta per destruir la majoria dels bacteris que hi pugui haver en la llet en pols.
4. Afegeix les mesures rases de llet en pols indicades utilitzant sempre el dosificador de l'envàs.
5. Tanca el biberó i agita'l fins aconseguir que la llet en pols es dissolgui.
6. Refreda immediatament el contingut fins a la temperatura adequada per alimentar el bebè, col·locant el biberó sota l'aigua de l'aixeta o submergint-lo en aigua freda o gel, deixant la tapa del biberó fora del nivell de l'aigua.
7. Comprova la temperatura de la presa abocant unes gotes a l'interior del canell. La llet ha d'estar tèbia i no calenta.

Preparació amb aigua freda:

1. Agafa un biberó net o esterilitzat.
2. Omple el biberó amb la quantitat d'aigua indicada.
3. Afegeix les mesures rases de llet en pols indicada utilitzant sempre el dosificador de l'envàs.
4. Tanca el biberó i agita'l fins que la llet en pols es dissolgui.

Recorda:

- Seguir les instruccions del pediatra i la quantitat de llet en pols recomanada.
- Per cada 30 ml d'aigua correspon una mesura rasa de llet en pols i sempre s'ha de posar primer l'aigua i després la pols.
- Els biberons es renten amb aigua i sabó, i s'han d'esbandir bé.
- No utilitzar el microones ja que l'escalfor no és homogènia i podria provocar cremades a la boca del nadó.
- Si es preveu preparar un biberó fora de casa, s'ha de portar el biberó ple només amb l'aigua, afegir la llet amb pols corresponent i donar-li immediatament a temperatura ambient.

Proporcions:

Els biberons sempre es preparen en quantitats que siguin múltiples de 30 mL, és a dir, prepararem biberons de 30, 60, 90, 120 mL, rebutjant la llet sobrant per donar la quantitat de llet necessària per al nadó. La proporció de llet en pols i aigua és d'1 cassó per cada 30 mL d'aigua. Per tant:

QUANTITAT D'AIGUA	CASSONS RASOS DE LLET EN POLS
30 mL	1
60 mL	2
90 mL	3
120 mL	4

Pauta d'administració:

Dia	Quantitat

Seguir amb aquesta quantitat fins anar al CAP.