

## NACER EN EL HOSPITAL DE TERRASSA



### EN LA SALA DE PARTOS

#### BEBÉ

2 gorritos, arrullo grueso (tipo polar), 1 pañal, camiseta y ranita de algodón delgada de manga larga o body, jersey y pantalón con polaina o pijama

Mejor llevarlo todo en una bolsa pequeña para la sala de partos. ¡Te será más práctico!

#### MAMÁ

2 braguitas, calcetines y zapatillas

- Deja en casa pendientes, objetos de valor, esmalte de uñas y complementos metálicos...
- Está permitido el uso puntual del teléfono móvil (siempre en silencio). Podrás utilizarlo para capturar los primeros instantes después del nacimiento
- Durante el trabajo de parto puedes beber agua, bebidas isotónicas y/o zumos sin pulpa



### EN LA PLANTA DE HOSPITALIZACIÓN

#### BEBÉ

3 camisetas y ranitas de algodón finas de manga larga o body, 3 jerséis y pantalones con polaina o pijamas, 1 gorrito, 1 toalla, 1 babero, 1 peine, jabón y crema hidratante, 1 paquete de pañales, 1 palangana pequeña o bol de plástico con tapa, 2 esponjas suaves

#### MAMÁ

Pijamas o camisolas abiertas per delante, bata, sujetadores de lactancia, bragas de algodón o de un solo uso, 1 toalla de baño, 1 toalla de manos, chancas, discos absorbentes (opcionales), neceser de higiene personal: jabón, peine, cepillo de dientes, secador de pelo...

#### ACOMPañANTE

La habitación, dispone de sofá-cama para que el acompañante pueda descansar. Puede traerse pijama o ropa cómoda y el neceser de higiene personal. Le facilitaremos ropa de cama y almohada



### COSAS QUE NO DEBES OBLIDAR:

- Carnet de embarazo y documentos relacionados (plan nacimiento, donación sangre de cordón, documentación anestesia)
- Tarjeta sanitaria
- Documentación de identificación de la mamá (DNI/ pasaporte)
- Bolígrafo

### RECOMENDACIONES:

- La ropa del bebé mejor de algodón para evitar alergias. Que sea fácil de poner.
- Prepara una muda para cada día dentro de una bolsita.
- Lava la ropa del bebé con jabón neutro, sin suavizante y corta las etiquetas.
- Si deseas que le pongamos los pendientes, tráelos de casa. Se trata de un servicio de pago.
- Tendrás descuento en el parquin por ingreso.