



A SALA DE PARTS

NADÓ

2 Gorretes, embolcall gruixut (tipus polar), 1 bolquer, samarreta i granota de cotó prim de màniga llarga o bodi, jersei i pantaló amb peuet o pijama

Millor portar-ho tot en una bossa petita per a la sala de parts. Et serà més pràctic!

MARE

2 calcetes, mitjons i sabatilles

- Deixa a casa arracades, objectes de valor, esmalt d'ungles i complements metàl·lics...
- Es permet l'ús puntual del telèfon mòbil (sempre en silenci). Podràs utilitzar-lo per capturar els primers instants després del naixement
- Durant el treball de part pots beure aigua, begudes isotòniques i/o suc sense polpa



A PLANTA D'HOSPITALITZACIÓ

NADÓ

3 samarretes i granota de cotó prim de màniga llarga o bodi, 3 jerseis i pantalons amb peuet o pijames, 1 gorret, 1 tovallola, 1 pitet, 1 pinta, sabó i crema hidratant, 1 paquet de bolquers, 1 palangana petita o bol de plàstic amb tapadora, 2 esponges toves

MARE

Pijames o camisoles obertes per davant, bata, sostenidors de lactància, calces de cotó o d'un sol ús, 1 tovallola de bany, 1 tovallola de mans, xanquetes, discs absorbents (opcional), necesser d'higiene personal: sabó, pinta, raspall de dents, assecador de cabell

ACOMPANYANT

A l'habitació, disposem de sofà-llit perquè l'acompanyant pugui descansar.

Pot portar-se pijama i necesser d'higiene personal.

Li facilitarem la roba de llit i un coixí.



COSES QUE NO HAS D'OBLIDAR:

- Carnet d'embaràs i documents relacionats complimentats (pla naixement, donació sang de cordó, documentació anestèsia)
- Targeta sanitària
- Documentació d'identificació de la mare (DNI/ passaport)
- Bolígraf

RECOMANACIONS:

- La roba del nadó millor de cotó per evitar al·lèrgies i que sigui fàcil de posar.
- Prepareu una muda per a cada dia dins d'una bosseta.
- Rentar la roba del nadó amb sabó neutre, sense suavitzant i tallar les etiquetes.
- Si voleu que els hi posem les arracades, porteu-les de casa. Es tracta d'un servei de pagament.
- Tindreu descomptes al pàrquing per ingrés.