

OBJECTIU

Com a objectiu principal es donar una visió actualitzada sobre la menopausa a tots els col·lectius que donen assistència a la dona en aquesta etapa de la vida.

També es vol dotar, als professionals assistencials, amb les eines per poder assessorar, orientar i tractar, en cas necessari, sobre temes relacionats o desencadenants deguts a la menopausa.

Es vol promoure hàbits de salut per garantir una millor qualitat de vida a la dona en aquesta etapa.

DIRIGIT A

Metges i metgesses d'Atenció Primària, de Ginecologia i Obstetrícia, d'Endocrinologia, personal d'infermeria d'aquestes especialitats, llevadores i nutricionistes.

INFORMACIÓ

Sala d'Actes Joan Costa Roma
Hospital Universitari de Terrassa
Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 Terrassa

SECRETARIA TÈCNICA

Lídia Aguilera
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat



INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern: [CSTAprèn](#)

Personal extern: a través del formulari QR:
<https://forms.office.com/e/4G1qBAsQXS>

Data límit d'inscripció: 30 de setembre de 2024

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció i es prioritzaran a totes les persones treballadores que hagin quedat en estat de reserva/llista d'espera a jornades anteriors. S'acceptaran anul·lacions d'inscripcions fins el dia 4 d'octubre.

Els assistents a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.

PATROCINEN



CERTIFICACIÓ FENÍN CÓDI ÈTIC



ACREDITACIÓ

L'activitat 09/037729-MD està acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut- amb 0,7 crèdits (5,5 hores lectives atorgades).

És imprescindible haver assistit al 100% de la jornada per poder rebre el certificat d'assistència acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-.



COM ARRIBAR

TMSA. Transports Municipals de Terrassa (Autobús)
Línies 1 i H:
www.tmesa.com

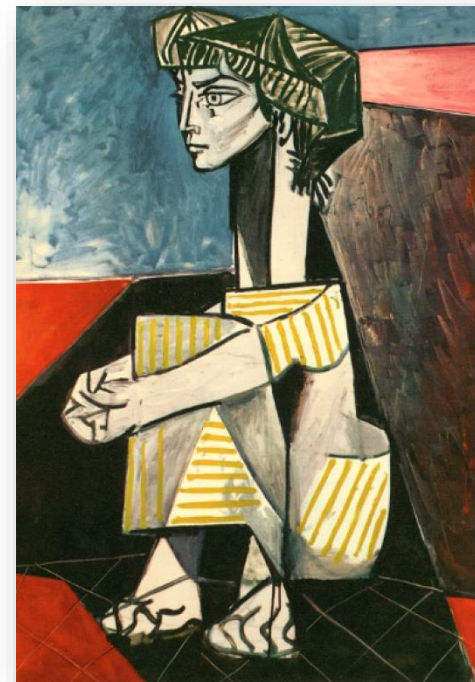


Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



JORNADA D'ACTUALITZACIÓ DE LA MENOPAUSA

CUIDANT LA TEVA SALUT



Divendres, 11 d'octubre de 2024

Hospital Universitari de Terrassa
| Sala d'actes Joan Costa Roma

ORGANITZA

Servei d'Obstetrícia i Ginecologia
Consorci Sanitari de Terrassa



CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
HOSPITAL UNIVERSITARI
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

HORARIS I PROGRAMA

08,15 h	BENVINGUDA I ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ
08,30 h	INAUGURACIÓ Mònica Botta Santasuana Directora assistencial Consorti Sanitari de Terrassa (CST) Àngels Vives Argilagos Cap del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST Mabel Cayuela Maldonado Co-directora de la jornada
08,45 h	IOP, DIAGNÒSTIC PRECOÇ I TRACTAMENT Beatriu Roca Comella
09,30 h	TH, INDICACIONS I ALTERNATIVES NO HORMONALS Sonia Sánchez Méndez
10,30 h	NUTRICIÓ A LA MENOPAUSA Cristina Pérez Garrich
11,00 h	PAUSA - CAFÈ
11,30 h	SÍNDROME GENITOURINARI Beatriu Roca Comella
12,00 h	SALUT SEXUAL A LA MENOPAUSA Raquel Campos Caballero

13,00 h	GRUPS DE MENOPAUSA REALITZAT PER LA LLEVADORA Clàudia Ramírez Gil
13,30 h	MANEIG DE L'OSTEOPOROSI A LA MENOPAUSA Xavier Nogués Solán
14,30 h	CLOENDA I CONCLUSIONS Beatriu Roca Comella Co-directora de la jornada

DIRECTORES DE LA JORNADA

Mabel Cayuela Maldonado
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia
Coordinadora Mèdica ASSIR
Consorti Sanitari de Terrassa

Beatriu Roca Comella
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia
Especialista en Menopausa i Sòl Pelvià
Consorti Sanitari de Terrassa

PONENTS

PONENTS CONVIDATS

Raquel Campos Caballero
Ginecòloga y sexòloga
Presidenta de la Sociedad Española de Ginecología
Estética, Regenerativa y Funcional

Xavier Nogués Solán
Cap de Servei de Medicina Interna de l'Hospital del Mar
Coordinador del Grup de Recerca Múscul-esquelètic a la
Fundació IMIM

Sonia Sánchez Méndez
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia,
referent de menopausa a l'ASSIR Dr. Robert de
l'Hospital Universitari Germans Tries i Pujol

PONENTS CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Mabel Cayuela Maldonado
Co-directora de la jornada
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia,
especialista en Patologia Cervical i Endometriosis i
coordinadora mèdica de l'ASSIR del Consorci Sanitari
de Terrassa

Clàudia Ramírez Gil
Llevadora del Consorci Sanitari de Terrassa

Cristina Pérez Garrich
Nutricionista del Consorci Sanitari de Terrassa

Beatriu Roca Comella
Co-directora de la jornada
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia
especialista en Menopausa del Consorci Sanitari de
Terrassa