

## OBJETIVO

Como objetivo principal es dar una visión actualizada sobre la menopausia a todos los colectivos que dan asistencia a la mujer en esta etapa de la vida.

También se quiere dotar, a los profesionales asistenciales, con las herramientas para poder asesorar, orientar y tratar, en caso necesario, sobre temas relacionados o desencadenantes debidos a la menopausia.

Se quiere promover hábitos de salud para garantizar una mejor calidad de vida a la mujer en esta etapa.

## DIRIGIDO A

Médicos y médicas de Atención Primaria, de Ginecología y Obstetricia, de Endocrinología, personal de enfermería de estas especialidades, comadronas y nutricionistas.

## INFORMACIÓN

Sala de Actos Joan Costa Roma  
Hospital Universitari de Terrassa  
Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 Terrassa

## SECRETARÍA TÉCNICA

Lidia Aguilera  
T. 93 731 00 07 ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)



## INSCRIPCIONES GRATUITAS

Personal interno: [CSTAprèn](#)

Personal externo: a través del formulario QR:  
<https://forms.office.com/e/4G1qBAsQXS>

Fecha límite de inscripción: 30 de septiembre de 2024

*Aforo limitado. Los participantes serán admitidos por riguroso orden de inscripción y se priorizarán a todas las personas trabajadoras que hayan quedado en estado de reserva/lista de espera a jornadas anteriores. Se aceptarán anulaciones de inscripciones hasta el día 4 de octubre.*

Los asistentes a la jornada tendrán una tarifa reducida del parking de 1,5€/día.

## PATROCINAN



## CERTIFICACIÓN FENÍN CÓDIGO ÉTICO



## ACREDITACIÓN

La actividad 09/037729-MD está acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud- con 0,7 créditos (5,5 horas lectivas otorgadas).

*Es imprescindible haber asistido al 100% de la jornada para poder recibir el certificado de asistencia acreditado por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-.*



## CÓMO LLEGAR

TMSA. Transports Municipals de Terrassa (Autobús)  
Línies 1 i H:  
[www.tmesa.com](http://www.tmesa.com)

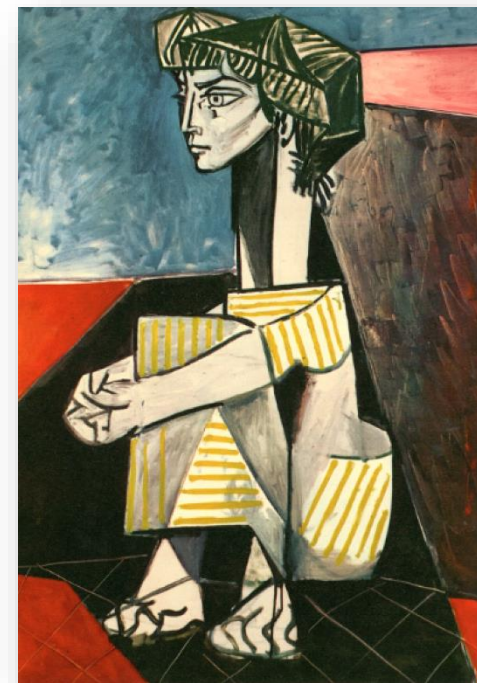


Ctra. Torrebónica, s/n  
08227 Terrassa  
T. 93 700 36 00 Ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)  
[www.cst.cat](http://www.cst.cat)



## JORNADA DE ACTUALIZACIÓN DE LA MENOPAUSIA

# CUIDANDO TU SALUD



Viernes, 11 de octubre de 2024

Hospital Universitario de Terrassa  
| Sala de actos Joan Costa Roma

## ORGANIZA

Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Consorci Sanitari de Terrassa



# HORARIOS Y PROGRAMA

08,15 h	<b>BIENVENIDA Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN</b>
08,30 h	<b>INAUGURACIÓN</b> Mònica Botta Santasuana Directora asistencial Consorti Sanitari de Terrassa (CST) Àngels Vives Argilagos Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología. CST Màbel Cayuela Maldonado Co-directora de la jornada
08,45 h	<b>TH, INDICACIONES Y ALTERNATIVAS NO HORMONALES</b> Sonia Sánchez Méndez
09,45 h	<b>NUTRICIÓN A LA MENOPAUSA</b> Cristina Pérez Garrich
10,15 h	<b>IOP, DIAGNÓSTICO PRECOZ Y TRATAMIENTO</b> Beatriu Roca Comella
11,00 h	<b>PAUSA – CAFÉ</b>
11,30 h	<b>SÍNDROME GENITOURINARIO</b> Beatriu Roca Comella
12,00 h	<b>SALUD SEXUAL A LA MUJER MENOPÁUSICA</b> Gemma Lopez Gómiz

13,00 h	<b>GRUPOS DE MENOPAUSÍA REALIZADO POR LA COMADRONA</b> Eva Artieda Oseñalde
13,30 h	<b>OSTEOPOROSIS Y CALIDAD DE VIDA</b> Xavier Nogués Solán
14,30 h	<b>CLAUSURA Y CONCLUSIONES</b> Beatriu Roca Comella Co-directora de la jornada

## DIRECTORAS DE LA JORNADA

Mabel Cayuela Maldonado  
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Coordinadora Médica ASSIR  
Consorti Sanitari de Terrassa

Beatriu Roca Comella  
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Especialista en Menopausia y Suelo Pélvico  
Consorti Sanitari de Terrassa

## PONENTES

### PONENTES INVITADOS

Xavier Nogués Solán  
Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital del Mar  
Coordinador del Grupo de Investigación Músculo-esquelética la Fundació IMIM

Sonia Sánchez Méndez  
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología,  
Referent de Menopausa en la ASSIR  
Dr. Robert de l'Hospital Universitari Germans Tries i Pujol

### PONENTES CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Eva Artieda Oseñalde  
Comadrona del Consorti Sanitari de Terrassa

Màbel Cayuela Maldonado  
Co-directora de la jornada  
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología,  
especialista en Patología Cervical y Endometriosis y  
coordinadora médica de l'ASSIR del Consorti Sanitari de  
Terrassa

Gemma Lopez Gómiz  
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
especialista en disfunción sexual y patología mamaria  
del Consorti Sanitari de Terrassa

Cristina Pérez Garrich  
Nutricionista del Consorti Sanitari de Terrassa

Beatriu Roca Comella  
Co-directora de la jornada  
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología  
especialista en Menopausa del Consorti Sanitari de  
Terrassa