

OBJETIVO

Como objetivo principal es dar una visión actualizada sobre la menopausia a todos los colectivos que dan asistencia a la mujer en esta etapa de la vida.

También se quiere dotar, a los profesionales asistenciales, con las herramientas para poder asesorar, orientar y tratar, en caso necesario, sobre temas relacionados o desencadenantes debidos a la menopausia.

Se quiere promover hábitos de salud para garantizar una mejor calidad de vida a la mujer en esta etapa.

DIRIGIDO A

Médicos y médicas de Atención Primaria, de Ginecología y Obstetricia, de Endocrinología, personal de enfermería de estas especialidades, comadronas y nutricionistas.

INFORMACIÓN

Sala de Actos Joan Costa Roma
Hospital Universitari de Terrassa
Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 Terrassa

SECRETARÍA TÉCNICA

Lidia Aguilera
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat



INSCRIPCIONES GRATUITAS

Personal interno: [CSTAprèn](#)

Personal externo: a través del formulario QR:
<https://forms.office.com/e/4G1qBAsQXS>

Fecha límite de inscripción: 30 de septiembre de 2024

Aforo limitado. Los participantes serán admitidos por riguroso orden de inscripción y se priorizarán a todas las personas trabajadoras que hayan quedado en estado de reserva/lista de espera a jornadas anteriores. Se aceptarán anulaciones de inscripciones hasta el día 4 de octubre.

Los asistentes a la jornada tendrán una tarifa reducida del parking de 1,5€/día.

PATROCINAN



CERTIFICACIÓN FENÍN CÓDIGO ÉTICO



ACREDITACIÓN

La actividad 09/037729-MD está acreditada por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud- con 0,7 créditos (5,5 horas lectivas otorgadas).

Es imprescindible haber asistido al 100% de la jornada para poder recibir el certificado de asistencia acreditado por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesionales Sanitarias -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud-.



CÓMO LLEGAR

TMSA. Transports Municipals de Terrassa (Autobús)
Línies 1 i H:
www.tmesa.com

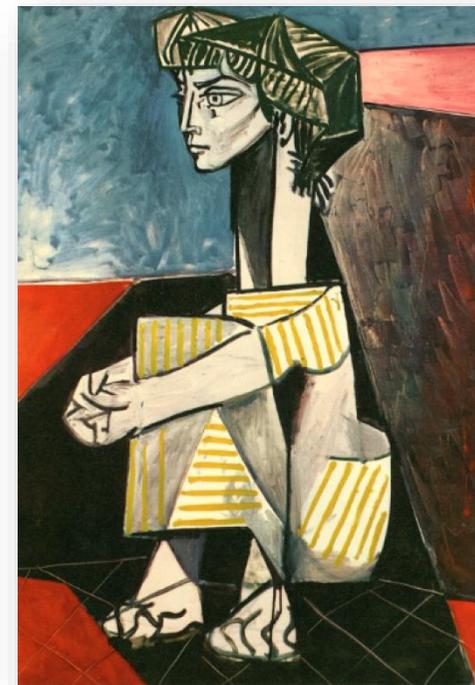


Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



JORNADA DE ACTUALIZACIÓN DE LA MENOPAUSIA

CUIDANDO TU SALUD



Viernes, 11 de octubre de 2024

Hospital Universitario de Terrassa
| Sala de actos Joan Costa Roma

ORGANIZA

Servicio de Obstetricia y Ginecología
Consorci Sanitari de Terrassa



HORARIOS Y PROGRAMA

08,15 h	BIENVENIDA Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
08,30 h	INAUGURACIÓN Mònica Botta Santasuana Directora asistencial Consorti Sanitari de Terrassa (CST) Àngels Vives Argilagos Jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología. CST Màbel Cayuela Maldonado Co-directora de la jornada
08,45 h	TH, INDICACIONES Y ALTERNATIVAS NO HORMONALES Sonia Sánchez Méndez
09,45 h	NUTRICIÓN A LA MENOPAUSA Cristina Pérez Garrich
10,15 h	IOP, DIAGNÓSTICO PRECOZ Y TRATAMIENTO Beatriu Roca Comella
11,00 h	PAUSA - CAFÉ
11,30 h	SÍNDROME GENITOURINARIO Beatriu Roca Comella
12,00 h	SALUD SEXUAL A LA MUJER MENOPÁUSICA Gemma Lopez Gómiz

13,00 h	GRUPOS DE MENOPAUSÍA REALIZADO POR LA COMADRONA Eva Artieda Oseñalde
13,30 h	OSTEOPOROSIS Y CALIDAD DE VIDA Xavier Nogués Solán
14,30 h	CLAUSURA Y CONCLUSIONES Beatriu Roca Comella Co-directora de la jornada

DIRECTORAS DE LA JORNADA

Mabel Cayuela Maldonado
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología
Coordinadora Médica ASSIR
Consorti Sanitari de Terrassa

Beatriu Roca Comella
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología
Especialista en Menopausia y Suelo Pélvico
Consorti Sanitari de Terrassa

PONENTES

PONENTES INVITADOS

Xavier Nogués Solán
Jefe de Servicio de Medicina Interna del Hospital del Mar
Coordinador del Grupo de Investigación Músculo-esquelética la Fundació IMIM

Sonia Sánchez Méndez
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología,
Referent de Menopausa en la ASSIR
Dr. Robert de l'Hospital Universitari Germans Tries i Pujol

PONENTES CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Eva Artieda Oseñalde
Comadrona del Consorti Sanitari de Terrassa

Màbel Cayuela Maldonado
Co-directora de la jornada
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología,
especialista en Patología Cervical y Endometriosis y
coordinadora médica de l'ASSIR del Consorti Sanitari de
Terrassa

Gemma Lopez Gómiz
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología
especialista en disfunción sexual y patología mamaria
del Consorti Sanitari de Terrassa

Cristina Pérez Garrich
Nutricionista del Consorti Sanitari de Terrassa

Beatriu Roca Comella
Co-directora de la jornada
Médica adjunta del Servicio de Obstetricia y Ginecología
especialista en Menopausa del Consorti Sanitari de
Terrassa