

## OBJECTIU

Com a objectiu principal es donar una visió actualitzada sobre la menopausa a tots els col·lectius que donen assistència a la dona en aquesta etapa de la vida.

També es vol dotar, als professionals assistencials, amb les eines per poder assessorar, orientar i tractar, en cas necessari, sobre temes relacionats o desencadenants deguts a la menopausa.

Es vol promoure hàbits de salut per garantir una millor qualitat de vida a la dona en aquesta etapa.

## DIRIGIT A

Metges i metgesses d'Atenció Primària, de Ginecologia i Obstetrícia, d'Endocrinologia, personal d'infermeria d'aquestes especialitats, llevadores i nutricionistes.

## INFORMACIÓ

Sala d'Actes Joan Costa Roma  
Hospital Universitari de Terrassa  
Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 Terrassa

## SECRETARIA TÈCNICA

Lídia Aguilera  
T. 93 731 00 07 ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)



## INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern: [CSTAprèn](#)  
Personal extern: a través del formulari QR:  
<https://forms.office.com/e/4G1qBAsQXS>

Data límit d'inscripció: 30 de setembre de 2024

*Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció i es prioritzaran a totes les persones treballadores que hagin quedat en estat de reserva/llista d'espera a jornades anteriors. S'acceptaran anul·lacions d'inscripcions fins el dia 4 d'octubre.*

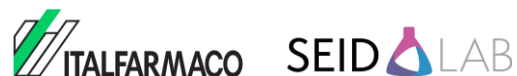
Els assistents a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.

## DIRECTORES DE LA JORNADA

**Mabel Cayuela Maldonado**  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia  
Coordinadora Mèdica ASSIR  
Consorti Sanitari de Terrassa

**Beatriu Roca Comella**  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia  
Especialista en Menopausa i Sòl Pelvià  
Consorti Sanitari de Terrassa

## PATROCINEN



## ACREDITACIÓ

L'activitat 09/037729-MD està acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut- amb 0,7 crèdits (5,5 hores lectives atorgades).

*És imprescindible haver assistit al 100% de la jornada per poder rebre el certificat d'assistència acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-.*



## COM ARRIBAR

TMSA. Transports Municipals de Terrassa (Autobús)  
Línies 1 i H:  
[www.tmesa.com](http://www.tmesa.com)

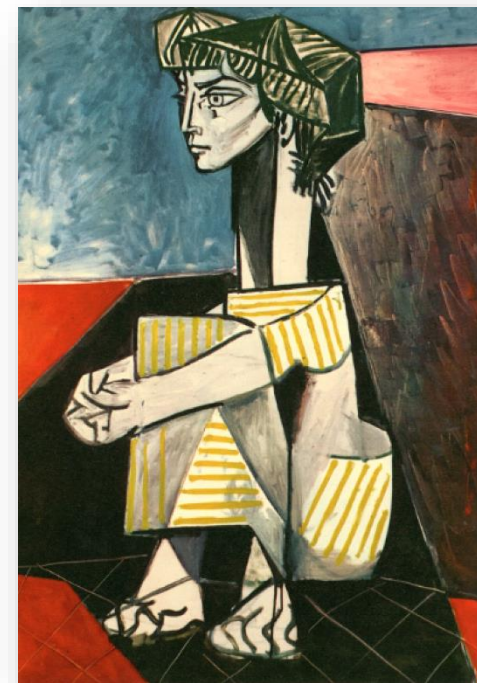


Ctra. Torrebónica, s/n  
08227 Terrassa  
T. 93 700 36 00 Ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)  
[www.cst.cat](http://www.cst.cat)



# JORNADA D'ACTUALITZACIÓ DE LA MENOPAUSA

# CUIDANT LA TEVA SALUT



Divendres, 11 d'octubre de 2024

Hospital Universitari de Terrassa  
| Sala d'actes Joan Costa Roma

## ORGANITZA

Servei d'Obstetrícia i Ginecologia  
Consorti Sanitari de Terrassa



# HORARIS I PROGRAMA

08,15 h	<b>BENVINGUDA I ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ</b>
08,30 h	<b>INAUGURACIÓ</b> Representació de la Direcció del Consorci Sanitari de Terrassa (CST) Àngels Vives Argilagos Cap del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST Màbel Cayuela Maldonado Co-directora de la jornada
08,45 h	<b>TH, INDICACIONS I ALTERNATIVES NO HORMONALS</b> Sonia Sánchez Méndez
09,45 h	<b>NUTRICIÓ A LA MENOPAUSA</b> Cristina Pérez Garrich
10,15 h	<b>IOP, DIAGNÒSTIC PRECOÇ I TRACTAMENT</b> Beatriu Roca Comella
11,00 h	<b>PAUSA - CAFÈ</b>
11,30 h	<b>SÍNDROME GENITOURINARI</b> Beatriu Roca Comella
12,00 h	<b>SALUT SEXUAL A LA DONA MENOPÀUSICA</b> Gemma Lopez Gómiz

13,00 h	<b>GRUPS DE MENOPAUSA REALITZAT PER LA LLEVADORA</b> Eva Artieda Oseñalde
13,30 h	<b>OSTEOPOROSI I QUALITAT DE VIDA</b> Xavier Nogués Solán
14,30 h	<b>CLOENDA I CONCLUSIONS</b> Beatriu Roca Comella Co-directora de la jornada

## PONENTS

### PONENTS CONVIDATS

**Xavier Nogués Solán**  
Cap de Servei de Medicina Interna de l'Hospital del Mar  
Coordinador del Grup de Recerca Múscul-esquelètic a la Fundació IMIM

**Sonia Sánchez Méndez**  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia, referent de menopausa a l'ASSIR Dr. Robert de l'Hospital Universitari Germans Tries i Pujol

### PONENTS CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

**Eva Artieda Oseñalde**  
Llevadora del Consorci Sanitari de Terrassa

**Màbel Cayuela Maldonado**  
Co-directora de la jornada  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia, especialista en Patologia Cervical i Endometriosis i coordinadora mèdica de l'ASSIR del Consorci Sanitari de Terrassa

**Gemma Lopez Gómiz**  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia especialista en disfunció sexual i patologia mamària del Consorci Sanitari de Terrassa

**Cristina Pérez Garrich**  
Nutricionista del Consorci Sanitari de Terrassa

**Beatriu Roca Comella**  
Co-directora de la jornada  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia especialista en Menopausa del Consorci Sanitari de Terrassa