

CONVIURE AMB EL CÀNCER DE MAMA

TALLERS PER A DONES AMB PATOLOGIA MAMÀRIA

Dimecres, 23 d'octubre de 2024

Horari: de 08,45 a 17,30

Hospital Universitari de Terrassa
| Seminari 1 i Seminari 2

ORGANITZA

Unitat de Patologia Mamària
Consorti Sanitari de Terrassa

INSCRIPCIONS 20€
(Inclou esmorzar, dinar i pàrquing)

- Emplenar el formulari [QR](#)
- Transferència a la Fundació Joan Costa Roma:

ES66 0182 6035 4002 0000 4941

Indicar Taller UPM + Nom



CONTINGUT

MATÍ

Seminari 1

9,00 - 10,00 | Iniciar-se en l'exercici funcional - Voluntària
10,00 - 11,00 | **Susana Racano.** *Holistic health coach*

Seminari 2

9,00 - 10,00 | Connecta amb el teu jo sexual
10,00 - 11,00 | **Lidia Menchen, Dra Lucia Ruiz.** *Unitat de Patologia Mamària del CST i GG Care*

PAUSA CAFÈ

Seminari 1

11,30 - 12,30 | Cosmètica Lliure de tòxics - Voluntària
Laura Puga. *Calma moments i Attura Shop*
12,30 - 13,30 | Introducció a la vida antiinflamatòria - Voluntària
Blanca Gómez. *@lifestylewithblanca*

DINAR

TARDA

Seminari 1

15,00 - 16,00 | Beneficis del Mindfulness i l'acupuntura en la dona amb càncer de mama
Lidia Menchen. *Unitat de Patologia Mamària del CST*
16,00 - 17,00 | Recuperació de la imatge corporal
Anita Care. *Anita Care*
17,00 - 17,30 | Un cafè amb la Noelia, creadora del projecte Anna Bony
Noelia Morales. *Supervivent de càncer de mama i fundadora de Anna Bonny*

FI DELS TALLERS

LLOC

Hospital Universitari de Terrassa
Ctra. Torrebonica, s/n
08227 Terrassa

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:



SECRETARIA TÈCNICA

Lidia Aguilera
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat