

POLÍTICA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT I D'HÀBITS SALUDABLES

L'OMS posa en marxa una iniciativa internacional per alentar als hospitals a participar en la promoció de la salut com a part integral dels processos d'atenció sanitària íntimament relacionat amb aspectes clínics, educatius, de comportament i d'organització dels centres de salut.

El Departament de Salut aborda el seu Pla de Salut avançant en la transformació del Sistema Sanitari amb una visió de la salut com a resultat de la relació entre les persones, l'entorn físic i social. En aquesta línia, les activitats de Promoció de la Salut s'han d'integrar en les organitzacions sanitàries.

El CST és una organització integrada que disposa de tots els nivells d'atenció (primària, especialitzada, sociosanitària i de salut mental) i ofereix serveis de salut a una població de més de 200.000 habitants del Vallès Occidental, dels municipis de Terrassa, Matadepera, Rubí, Castellbisbal, Sabadell i Sant Quirze.

La Direcció del Consorci Sanitari de Terrassa (CST), impulsa la implantació i difusió de la seva Política de Promoció de la Salut i d'hàbits saludables dins del seu Pla Estratègic, donant suport i participant en el seu desenvolupament.

El CST actua com a entitat referent en la Promoció de la Salut, incorporant valors i estratègies en la seva estructura i amb una cultura de superació a través de programes de promoció de la salut dins del nostre entorn i a tots els nostres centres d'atenció, per a millorar la salut dels nostres professionals, dels nostres clients i de la nostra comunitat en general, amb un projecte per aconseguir un entorn més saludable i que promogui la salut dins i fora de la nostra organització.

El CST impulsa aquesta política tenint en compte la política sanitària regional i totes les regulacions i disposicions a tal efecte. Actua en línia amb les recomanacions internacionals, nacionals i locals.

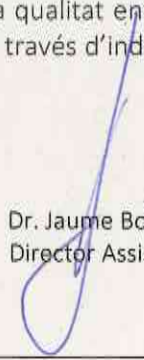
El CST promou accions pròpies i col·labora amb altres entitats, sectors i xarxes com:

- *Comissió CST Actiu i Saludable* liderat per un grup promotor amb la participació de la direcció assistencial, la direcció de Projectes, Salut laboral, Medicina de l'esport i Fisioteràpia, entre d'altres. Promou l'exercici físic i els hàbits saludables en els professionals per a la millora de la seva salut física i emocional utilitzant diferents espais interiors i exteriors.
- *Xarxa Catalana i la Xarxa Internacional d'Hospitals i Centres Promotors de la Salut*. Aquesta adhesió afavoreix les sinèrgies entre centres impulsant la formació en promoció de la salut en els professionals, així com la recerca i la innovació en línia amb les recomanacions nacionals i internacionals i compartir l'intercanvi d'experiències amb altres entitats.
- *Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum* amb programes de deshabituació per professionals i per pacients
- *Promoció de l'Exercici Físic en pacients* dins de diferents àmbits (marxa nòrdica en l'Atenció primària, exercici físic en la salut mental, nefrologia, i cardiologia)
- *Formació per a la salut i foment d'hàbits saludables* en activitat física, alimentació, salut mental, entre d'altres, orientades a clients, familiars, professionals i comunitat als centres propis, centres cívics i biblioteques de la ciutat.
- *Vetlla per la promoció d'un Lloc de Treball Saludable* perquè aquest es desenvolupi en un entorn de treball segur i saludable més enllà de la normativa legal.

Aquesta Política s'implementa com a part de la millora contínua en relació amb la qualitat enfocada als resultats, com la qualitat de vida, l'educació per a la salut i els comportaments saludables a través d'indicadors i estàndards per a la promoció de la salut.



Sr. Miquel Poch
Director Recursos Humans i Gestió de Persones



Dr. Jaume Boadas
Director Assistencial