

GRUPO PARA MUJERES MIGRANTES DE LATINOAMÉRICA

Dirigido a usuarias del CAP Sant Llàtzer, CAP Can Roca, CAP Terrassa Est y CAP Terrassa Nord



Objetivos



- Crear un espacio de ayuda mutua donde compartir las experiencias y aprender de otras mujeres obteniendo el apoyo emocional necesario.
- Ofrecer información y recursos sobre temas de interés para mujeres migrantes.
- Fomentar la autoestima y el empoderamiento

El grupo estará conducido por profesionales cualificados creando un entorno seguro y confidencial para que todas las participantes se sientan cómodas para expresarse libremente.

Número de sesiones y horarios:

1 sesión por semana de 90 minutos

○ **Inicio:** Lunes, 23 de septiembre de 2024 / **Final:** Lunes, 25 de noviembre de 2024

Horario: de 10:00 h a 11:30h

Donde: Centro de Dia Harmonia. C/ Tarragona 88, Local 1 - Terrassa



Si quieres inscribirte o necesitas más información, contacta con Neus Duran nduran@cst.cat