

## PRESENTACIÓ

Amb l'objectiu d'entendre millor el càncer de mama, ampliar els nostres coneixements i aprendre a acompanyar a les dones un cop han rebut el diagnòstic i dut a terme el tractament agut, estem preparant aquesta jornada que hem titulat: **L'ALTRA CARA DEL CÀNCER DE MAMA.**

## DIRIGIT A

Professionals assistencials vinculats amb les dones amb càncer de mama: metges i metgesses especialistes en obstetrícia i ginecologia, oncologia mèdica i radioteràpica, medicina familiar i comunitària i altres professionals sanitàries vinculades amb aquestes patologies com: fisioterapeutes, psicòlegs/psicòlogues, nutricionistes, entrenadors/es personals... així com personal d'infermeria que formi part de les unitats de patologia mamària o atenció primària.

## ACREDITACIÓ

L'activitat **09/038234-MD** està acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut- amb 1 crèdit (8 hores lectives atorgades).



## INFORMACIÓ

### LLOC

Sala d'Actes de l'Hospital Universitari de Terrassa  
Ctra. Torrebonica, s/n - 08227 Terrassa

### SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera  
T. 93 731 00 07 ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)



### INSCRIPCIONS

Personal intern: Gratuïtes [CSTAprèn](#)

Personal extern: **100€** emplenar el formulari del codi [QR](#)  
<https://forms.office.com/e/Ffgtyuv77E>

Transferència a la Fundació Joan Costa Roma:

**ES66 0182 6035 4002 0000 4941**

Data límit d'inscripció: **9 d'octubre de 2024**

*Aforament limitat. Els participants seran admesos segons els barems de selecció, prioritzant a totes les persones treballadores que hagin quedat en estat de reserva/llista d'espera a jornades anteriors. S'acceptaran anul·lacions d'inscripcions fins el dia 16 d'octubre.*

*Els assistents externs a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.*

## DIRECTORES DE LA JORNADA

Laia Sánchez Paniagua

Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST

Lidia Menchen Palau

Infermera del Servei d'Oncologia Mèdica. CST

Gemma López Gomiz

Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST

## PATROCINEN

OR



PLATA

**N·PRO**  
SALUD INTESTINAL

**LCN** LABORATORIO  
COMPLEMENTOS  
NUTRICIONALES  
La Micronutrición Inteligente

BRONZE



## OTROS PATROCINADORES



## AVAL CIENTÍFIC I AUSPICI



## COM ARRIBAR

TMSA. Transports  
Municipals de Terrassa  
(Autobús)  
Línies 1 i H  
[MAPA ACCÉS](#)



Salut/ **CST**  
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA  
HOSPITAL UNIVERSITARI



Ctra. Torrebonica, s/n  
08227 Terrassa  
T. 93 700 36 00 Ext. 1892  
[sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat)

[www.cst.cat](http://www.cst.cat)

## I JORNADA DE LA UNITAT DE PATOLOGIA MAMÀRIA DEL CST

# L'ALTRA CARA DEL CÀNCER DE MAMA



Dimecres, 23 d'octubre de 2024

Hospital Universitari de Terrassa  
| Sala d'actes Joan Costa Roma

### ORGANITZA

Unitat de Patologia Mamària  
Consorci Sanitari de Terrassa

Salut/ **CST**  
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA  
HOSPITAL UNIVERSITARI  
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

# HORARIS I PROGRAMA

8,15h **RECEPCIÓ I BENVINGUDA**

---

8,45h **INAUGURACIÓ**

Mònica Botta Santasuana  
Directora assistencial  
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)

**Àngels Vives Argilagos**  
Cap del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST

**Marc Campayo Guillaumes**  
Cap del Servei d'Oncologia Mèdica. CST

**Laia Sánchez Paniagua**  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i  
Ginecologia  
Membre de la Unitat de Patologia Mamària. CST  
Directora de la Jornada

---

9,00h **SITUACIÓ ACTUAL DEL CÀNCER DE MAMA**

**María Marín Alcalá**  
Metgessa adjunta del Servei d'Oncologia Mèdica  
Referent de la Unitat de Mama. CST

---

9,30h **CÀNCER DE MAMA COM A MALALTIA  
METABÒLICA**

**Sergio Abadanes Leon**  
Director fundador del Centre Mèdic-ISIC de  
Barcelona

---

10,15h **TÒXICS, DISRUPTORS ENDOCRINS I CÀNCER  
DE MAMA**

**Carme Valls Llobet**  
Directora del programa "Dona, Salut i Qualitat de  
Vida" del Centre d' Anàlisi i Programes Sanitaris  
(CAPS)  
Doctora en endocrinologia i experta en Medicina  
amb Perspectiva de Gènere

---

11,00h **PAUSA – CAFÈ**

---

11,30h **ESTRÒGENS, CICLE MENSTRUAL I CÀNCER DE  
MAMA**

**Gonzalo Sánchez Rubio**  
Resident de 4rt any d'Obstetrícia i Ginecologia.  
CST

*Tutora i supervisió:* **Laia Sánchez Paniagua**  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i  
Ginecologia  
Membre de la Unitat de Patologia Mamària. CST

---

12,00h **MICROBIOTA ABANS, DURANT I DESPRÉS DEL  
CÀNCER DE MAMA**

**Olga García Gómez**  
Metgessa d'Atenció Primària i  
Psiconeuroimmunologia  
Hospital MD Anderson Càncer Center Madrid

---

12,45h **SALUT SEXUAL A LA DONA AMB CÀNCER DE  
MAMA. CAL FER UN SCREENING A LA  
CONSULTA?**

**Lidia Menchen Palau**  
Gestora de casos de la Unitat de Patologia  
Mamària. CST

---

13,30h **APLICACIONS DE LA RADIOFREQUÈNCIA EN  
LES DONES POST-CÀNCER DE MAMA**

**Esther Jiménez Giménez**  
Bioquímica i assessora mèdica  
INDIBA®

**Alicia Baptista Marchena**  
Formadora Internacional d'Estètica  
INDIBA®

---

14,00h **PAUSA – DINAR**

---

15,00h **VERITATS I MITES DE L'ALIMENTACIÓ I EL  
CÀNCER DE MAMA**

**Jordina Casademunt Orsola**  
Dietista nutricionista oncològica. Consulta online

---

15,30h **EL CONTEXT PSICOSOCIAL DE LA DONA AMB  
CÀNCER DE MAMA: COM ACOMPANYAR-LA EN  
AQUEST PROCÉS**

**Tània Estapé Madinabeitia**  
Psicòloga Oncològica de la Unitat de Patologia  
Mamària. CST  
Presidenta de la Sociedad Española de Psicología  
Oncològica

---

16,00h **ANNA BONNY O COM AJUDAR A EVOLUCIONAR  
LA PERCEPCIÓ DE LA SOCIETAT ENVERS AL  
CÀNCER DE MAMA, LA FEMINITAT I LA  
BELLESA**

**Noelia Morales Gil**  
Supervivent de càncer de mama i fundadora de  
Anna Bonny

---

16,30h **PAUSA – CAFÈ**

---

17,00h **ENFORTEIX LES TEVES DEFENSES: EL ROL DE  
L'EXERCICI FÍSIC EN LA PREVENCIÓ I EL  
PROCÉS DE LLUITA CONTRA EL CÀNCER**

**Susanna Diracano Silvestre**  
Terapeuta. Holistic Health Coach

---

17,45h **ESTRATÈGIES QUOTIDIANES PER A SURFEJAR  
LA MENOPAUSA EN LA DONA AMB CÀNCER DE  
MAMA**

**Laia Sánchez Paniagua**  
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i  
Ginecologia  
Membre de la Unitat de Patologia Mamària. CST

---

18,30h **CONCLUSIONS I CLOENDA**

**Laia Sánchez Paniagua**  
**Lidia Menchen Palau**  
Directores de la Jornada

---

19,00h **FINALITZACIÓ DE LA JORNADA**

---