

## ¿QUÉ ES UN DIU?

Un **dispositivo intrauterino (DIU)** es un pequeño dispositivo de plástico, con cobre u hormona, en forma de **T o áncora**, utilizado como **anticonceptivo**. Este se inserta en el **útero** con el objetivo de evitar un embarazo.

## ¿QUÉ TENER EN CUENTA EL DÍA DE LA COLOCACIÓN DEL DIU ?

- **2 horas** antes de la colocación del DIU, tomar un **ibuprofeno de 600 mg o un paracetamol de 1g**.
- Llevar una **compresa** para después de la inserción del DIU.
- **No venir acompañada de menores**, a no ser que un adulto se haga cargo de estos.

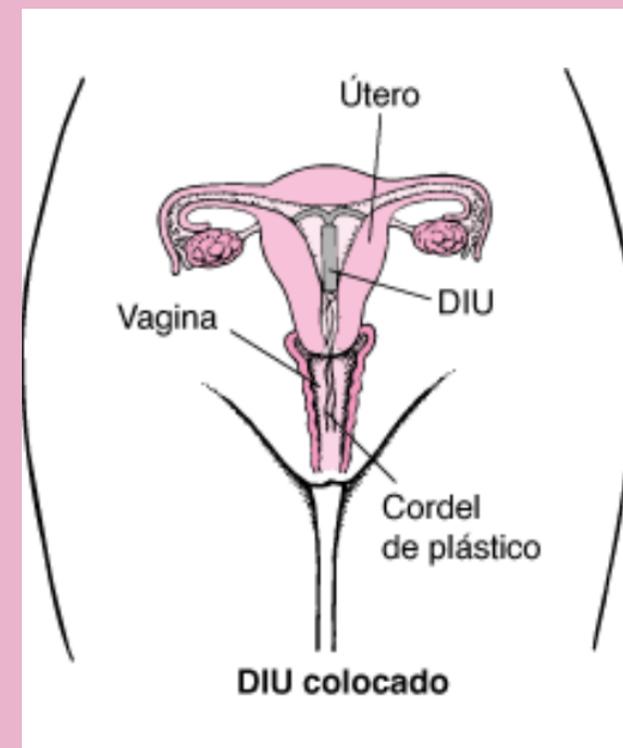
## ¿CONTROLES POSTERIORES?

Son los habituales en el ASSIR. **No requieren controles más frecuentes.**

ASSIR

CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

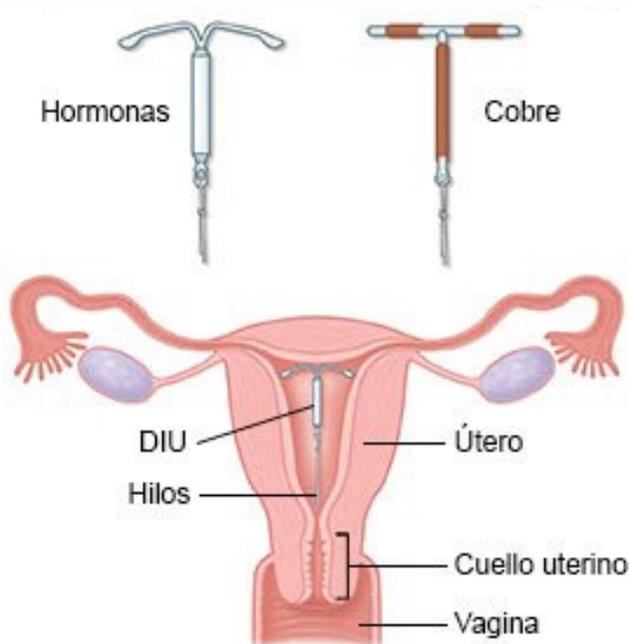
## DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)



# ¿VENTAJAS?

## Las ventajas del DIU incluyen:

- No interfiere en las relaciones sexuales.
- No afecta a la fertilidad una vez extraído.
- Método anticonceptivo de larga duración (entre 3 y 10 años).
- Es el método anticonceptivo más económico.
- Se puede colocar durante la lactancia.
- Se puede utilizar como anticonceptivo de emergencia hasta 5 días post relaciones sexuales.



# DIU COBRE

El DIU de cobre está **formado** por una estructura de plástico y un **hilo metálico** (cobre, oro o plata).

Su **mecanismo de acción** es:

- Actúa contra los **espermatozoides**: los inhibe o les disminuye la movilidad.
- Provoca una **reacción inflamatoria** en el útero impidiendo así el embarazo.

Es el DIU **más económico** y se puede comprar en el atilillo de ginecología de **CAPs y en el Hospital CST.**

Efectividad de **prevención** de embarazos: **98-99%**

**Efectos secundarios:**

- Lipotimia, bradicardia y otros episodios neurovasculares durante o inmediatamente después de la inserción.
- Embarazos intra o extrauterinos, 2%
- Reglas más fuertes y/o más largas.
- Pérdidas intermenstruales.
- Dolores abdominales.
- Aumento del dolor menstrual.
- Expulsión total o parcial (raramente).
- Perforación uterina (máx. 13/1000)
- Infección pelviana

# DIU HORMONAL

El DIU hormonal contiene una estructura de plástico con **carga hormonal de progestágenos.**

Su **mecanismo de acción** es:

- Liberar pequeñas cantidades de hormonas que hacen que el **endometrio sea mucho más fino y**, por lo tanto, que disminuya la regla.
- Aumenta el **moco cervical** para impedir el **paso de los espermatozoides.**
- Crea condiciones especiales en el útero que **inhiben la movilidad y la viabilidad de los espermatozoides.**
- En algunas pacientes inhiben la **ovulación.**

Se puede comprar en cualquier **farmacia.**

Efectividad de **prevención de embarazo: 99.8%**

**Efectos secundarios:**

- Lipotimia, bradicardia y otros episodios neurovasculares durante o inmediatamente después de la inserción.
- Embarazos intra o extrauterinos (alrededor del 0,2%).
- Reglas escasas, irregulares, amenorrea y pérdidas intermenstruales.
- Dolores abdominales
- Quiste ovárico (8%)
- Raramente aumento de la dismenorrea (dolor menstrual).
- Expulsión total o parcial (raramente)
- Posible perforación uterina (máx. 13/1000)
- Infección pelviana.

## ¿QUÉ ES?

El implante contraceptivo de etonogestrel (IMPLANON NXT®) es una varilla flexible de unos 4cm que se coloca debajo de la piel en la cara interna - posterior del brazo. Evita el embarazo por inhibición de la ovulación



## VENTAJAS

- Es un método de larga duración: 3 años
- Gratuito para menores de 29 años y/o después de una interrupción voluntaria de embarazo
- Efectividad para evitar el embarazo >99%
- Es reversible, no afecta a la fertilidad una vez se retira

CONSORCI  
SANITARI  
DE TERRASSA

S/ CST/

# Implante contraceptivo



## INSERCIÓN

- Primero se administra anestesia local, que produce una ligera molestia durante unos segundos.
- La inserción del 'implante dura menos de un minuto. Se realiza mediante un dispositivo especialmente creado para esto y, gracias a la anestesia local, no duele ni molesta.
- Por último se deja un vendaje que deberás retirar pasadas 24h.

## DESPUÉS DE LA INSERCIÓN

- Las primeras horas se recomienda evitar grandes esfuerzos con ese brazo.
- Puedes sentir molestias o un ligero dolor en el brazo una vez se pase el efecto de la anestesia.
- El efecto anticonceptivo se inicia a las pocas horas si se coloca durante los primeros días de regla, o tras 7 días si se realiza la inserción sin menstruación

## ¿ES PELIGROSO?

Los riesgos más frecuentes son los propios de la inserción y la retirada: cicatriz, infección y hematoma

## EFECTOS SECUNDARIOS

- Dolor de cabeza, acné, cambios de humor, aumento de peso,... (poco frecuentes)
- **Alteración en el patrón de sangrado.** Es el efecto más frecuente y el principal motivo de demanda de extracción. Nos podemos encontrar:
  - Patrón regular: un sangrado al mes
  - Ausencia de sangrado (20%)
  - Sangrados escasos o infrecuentes: cada 2-3 meses
  - Sangrados frecuentes: 2 o más al mes
  - Sangrado prolongado: más de 10 días de duración. Incluso podría ser continuo, desde la inserción hasta la retirada del implante

**La probabilidad de tener un sangrado frecuente o prolongado es de un 40%, pero no es peligroso ni perjudicial.**

