

VACUNACIÓ DE LA GRIP EN DONES GESTANTS

La vacuna contra la grip és una vacuna inactivada, que s'obté a partir de fragments de microorganismes morts. L'evidència científica demostra que aquests fragments no comporten cap risc per al fetus ni per al nou-nat.

La vacuna contra la grip conté tres o quatre tipus de virus de la grip. Aquests virus els selecciona l'Organització Mundial de la Salut (OMS) cada any, en funció de la probabilitat que tenen de circular en cada temporada epidèmica. La probabilitat es determina mitjançant les dades recollides durant l'any anterior.

La vacuna de la grip es recomana a les dones embarassades en qualsevol moment perquè protegeix la mare gestant de complicacions respiratòries que poden ser greus, com la pneumònia, i al nadó durant els primers mesos de vida.

La infecció pel virus de la grip durant el primer trimestre d'embaràs s'associa a un augment de malformacions cardíques, llavi leporí (deformació congènita que es produeix quan el teixit del paladar i el llavi superior no s'uneixen) i defectes del tub neural (tub estret que es forma al principi de l'embaràs, la part superior del qual esdevé el cervell de l'embrió i, la resta, la medul·la espinal), i durant el segon i el tercer trimestre, a un increment del nombre d'avortaments i de parts prematurs.

La vacuna de la grip es recomana a les mares fins als sis mesos posteriors al part, quan aquest període coincideix amb la campanya de vacunació.

VACUNACIÓ DURANT LA LACTÀNCIA

Durant el període del postpart i la lactància es pot administrar qualsevol tipus de vacuna, excepte la de la febre groga quan el nadó té menys de 9 mesos. Si és imprescindible administrar-la per què es viatja a zones on és freqüent aquesta malaltia, s'haurà d'extreure i llençar la llet materna durant dues setmanes.

<https://vacunasaep.org/familias/lactancia-materna-y-vacunas>

CALENDARI DE VACUNACIONS SISTEMÀTIQUES VIGENT

https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/V/vacunacions/documents/calendari_vacunacions.pdf

La vacuna contra la grip en embarassades

eficaç i segura

Evita complicacions i redueix riscos

- ✓ menys parts prematurs
- ✓ menys cesàries
- ✓ menys nadons amb baix pes



Efectivitat de fins el 70%



Protegeix la mare

- ✓ no causa dany a la mare ni al fetus
- ✓ no té efectes adversos greus
- ✓ es pot administrar amb la de la tos-ferina



Protegeix el nadó

- ✓ Crea anticossos per als primers mesos de vida a través de la placenta i amb l'alletament
- ✓ Els nadons no es poden vacunar fins als 6 mesos



Quan t'has de vacunar

- ✓ En qualsevol moment de l'embaràs durant la campanya de la grip
- ✓ També si el fill ja ha nascut
- ✓ Cada any

Si tens símptomes de grip...

- ✓ tos
- ✓ febre
- ✓ dolor generalitzat
- ✓ mal de cap

... consulta els professionals sanitaris del teu CAP o ASSIR (centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva)

La vacunació contra la grip i la COVID-19 en dones embarassades

Què n'has de saber?

Estic embarassada. Per què m'he de vacunar contra la grip i la COVID-19?



Perquè les vacunes són una **eina molt important per protegir-te** a tu, mare, al teu fetus i al teu futur lactant **contra la grip i la COVID-19**.

Quan m'he de vacunar?



Et pots vacunar en qualsevol moment **durant l'embaràs o fins a 6 mesos després del part**, sempre que sigui durant la campanya de vacunació.

He de vacunar-me en cada temporada si estic embarassada?



Sí, si estàs embarassada durant els mesos de la tardor i l'hivern, ja que els virus muden cada temporada i, any rere any, les vacunes s'adapten als virus circulants. A més, els anticossos produïts per la vacuna disminueixen amb el temps.

Quins beneficis té vacunar-se?



A tu, mare, vacunar-te et redueix complicacions en cas que te'n contagiïs.

També pot evitar el risc de part prematur o cesària. A més, aquesta vacuna es pot administrar conjuntament amb la de la tos ferina.



Al teu nadó, la vacunació el protegirà durant els primers mesos de vida, ja que crees anticossos que es transmeten a través de la placenta i l'alimentació.

El meu nadó acaba de néixer i jo no estava vacunada. Com el puc protegir?



Pots vacunar el teu nadó **quan tingui 6 mesos**.

Propaguem la vacuna.

Vacuna't.

Passa-ho.



Més informació a
canalsalut.gencat.cat/vacuna-tardor

/Salut



Generalitat
de Catalunya