

## Ponents

- Àngel Sánchez. Rehabilitació. Eurosport. Barcelona
- Antonio Turmo. Medicina de l'esport. Consorci Sanitari de Terrassa. Sant Cugat
- Carolina de la Torre. Josep Carreras Leukaemia Research Institute. Barcelona
- David Vilades. Cardiologia. Unitat de Imatge i Funció Cardíaca. Servei de Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona
- Eva Ferrer. Medicina de l'esport. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona
- Fernando de la Guia. Cardiologia. Policlínica Glorieta. Denia. Alacant
- Gil Rodas. Medicina de l'esport, Futbol Club Barcelona
- Gonzalo Grazioli. Cardiologia. Àptima Centre Clínic. Sant Cugat
- Guillermo Quintas. Centre Tecnològic Leitat. Terrassa
- Javier Alonso. Traumatologia. Consorci Sanitari de Terrassa. Terrassa
- Jordi Puigdellívol. Traumatologia. FC Barcelona i SMOB. Barcelona
- Juan Ramon González, ISGlobal. Barcelona
- Maite Doñate. Medicina de l'esport. Servei de Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona
- Manel Cusí. Medicina de l'esport, Fellow del Australasian College of Sports Physicians. Reconegut expert en patologia mecànica de columna i pelvis.
- Pol Solana. Ciències de l'Activitat física i l'Esport. Hospital Sant Joan de Déu. Barcelona
- Ramón Olivé. Cirurgia i Medicina de l'Esport. Consorci Sanitari de Terrassa. Terrassa
- Roser Boza. Medicina Física i Rehabilitació. Parc Salut Mar. Barcelona
- Vanessa Davalos. Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona
- Ventura Ferrer. Biomecànic de l'Esport. CAR Sant Cugat
- Xavi Linde. Fisioterapeuta i Ciències de l'Activitat física i l'Esport. Cap de Departament de fisioteràpia i readaptació al FCB i director d'Invisible Training
- Xurxo Segura. Medicina Física i Rehabilitació. Hospital Vall d'Hebron. Barcelona
- Zoraida Moreno Weidmann. Cardiologia, Unitat de Electrofisiologia i Cardiologia de l'esport. Servei de Cardiologia. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

## Informació general

### INSCRIPCIONS

Socis	gratuït
No socis	100€
Residents	50€

**Inclou:** - Assistència a les taules rodones  
- Cafès i dinars d'amdós dies  
- Visita al CAR  
- Trasllet a la caminada saludable per Collserola

**No inclou:** sopar del Congrés

Les inscripcions es realitzaran online mitjançant el següent enllaç:

<https://inscripcions.academia.cat/form.php?id=2774>

Per a qualsevol dubte escriu a: [scme@academia.cat](mailto:scme@academia.cat)

## Col·laboren



## Organitzen



Societat Catalana de Medicina de l'Esport  
scme.cat

# 10è CONGRÉS de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

**Seu del Congrés:**  
Centre d'Alt Rendiment - CAR

**Sant Cugat del Vallès**  
11 i 12 d'octubre de 2024

## Comité Organitzador

Dr. Carles Miñarro, President  
Dr. Gonzalo Grazioli, Vicepresident  
Dra. Marucci Ruzza, Secretaria  
Dr. David Domínguez, Tresorer  
Dra. Montse Bellver, Vocal  
Dra. Maite Doñate, Vocal  
Dr. Àngel Sánchez, Vocal

## Comité d'Honor

Hble. Sra. Olga Pané Mena  
Consellera de Salut  
Hble. Sr. Bernardo Álvarez Merino  
Conseller d'Esports  
Sr. Ramón Terrassa i Cusí  
Director del CAR  
**Expresidents de la SCME:**  
Dr. August Castelló Roca  
Dr. Ramon Balius i Juli  
Dr. Jesús Galilea Muñoz  
Dr. Josep M. Vilarrubias  
Dra. Assumpció Estruch Massana  
Dr. Ramon Sancho Fuertes  
Dr. Ramon Olivé Vilàs  
Dr. Daniel Brotons Cuixart  
Dr. Juan N. García-Nieto Portabella  
Dra. Montse Bellver Vives

## PROGRAMA

### D I V E N D R E S 11 D ' O C T U B R E

8:30 Lliurament de documentació  
9:00 **Inauguració del 10è Congrés**  
9:30 **Esportòmica: una eina per la medicina personalitzada en l'àmbit de l'esport**  
Modera: Gil Rodas  
9:30-9:45 **Genòmica**. Gil Rodas  
9:45-10:00 **Proteòmica**. Carolina de la Torre  
10:00-10:15 **Metabolòmica**. Guillermo Quintas  
10:15-10:30 **Integració de totes les Omiques**. Juan R. González  
10:30-11:00 Discussió i preguntes  
11:00-11:30 Pausa cafè  
11:30 **Updates en salut cardiovascular de l'esportista**  
Moderen: Maite Doñate i Gonzalo Grazioli  
11:30-11:50 **Ergoespiometria: rol a la cardiologia esportiva**.  
Fernando de la Guia  
11:50-12:10 **Extrasístolia ventricular a l'esportista, com abordar-la?** Zoraida Moreno Weidmann  
12:10-12:30 **Tomografia coronària en esportistes**. David Vilades  
12:30-13:00 Discussió i preguntes  
13:00-13:45 Conferència Magistral:  
**L'articulació sacro-iliaca, ventafocs de la columna?**  
Manel Cusí  
14:00 Dinar  
14:45 Caminada/Visita CAR  
15:30 **El treball de Força Muscular**  
Modera: Antonio Turmo  
15:30-15:50 **Prescripció en l'Alt Rendiment**. Ventura Ferrer  
15:50-16:10 **Prescripció en la gent gran**. Vanessa Davalos  
16:10-16:30 **Prescripció en l'edat infantil**. Eva Ferrer i Pol Solana  
16:30-16:50 **L'ús del treball de força en la recuperació de lesions**. Xavi Linde  
16:50-17:20 Discussió i preguntes  
17:20-17:50 Pausa cafè  
17:50-18:50 **Assemblea General SCME**  
20:00 **Sopar oficial 10è Congrés**

### D I S S A B T E 12 D ' O C T U B R E

9:00 **Neurologia i Exercici**  
Modera: Àngel Sánchez  
9:00-9:30 **Evidència de l'exercici físic en les malalties cerebrovasculars**. Roser Boza  
9:30-10:00 **Evidència de l'exercici físic en les lesions medul·lars**.  
Xurxo Segura  
10:00-10:30 Discussió i preguntes  
10:30-11:00 Pausa cafè  
11:00 **Com tractem la lesió músculotendinosa?**  
Modera: Javier Alonso  
11:00-11:30 **Tractament conservador**. Ramón Olivé  
11:30-12:00 **Tractament quirúrgic**. Jordi Puigdemàlvol  
12:00-12:30 Discussió i preguntes  
12:35-13:00 **Cloenda X Congrés**  
13:00-13:30 Dinar saludable  
13:30-17:00 **Congrés actiu i saludable**  
Caminada per Can Borrell i Sant Medir