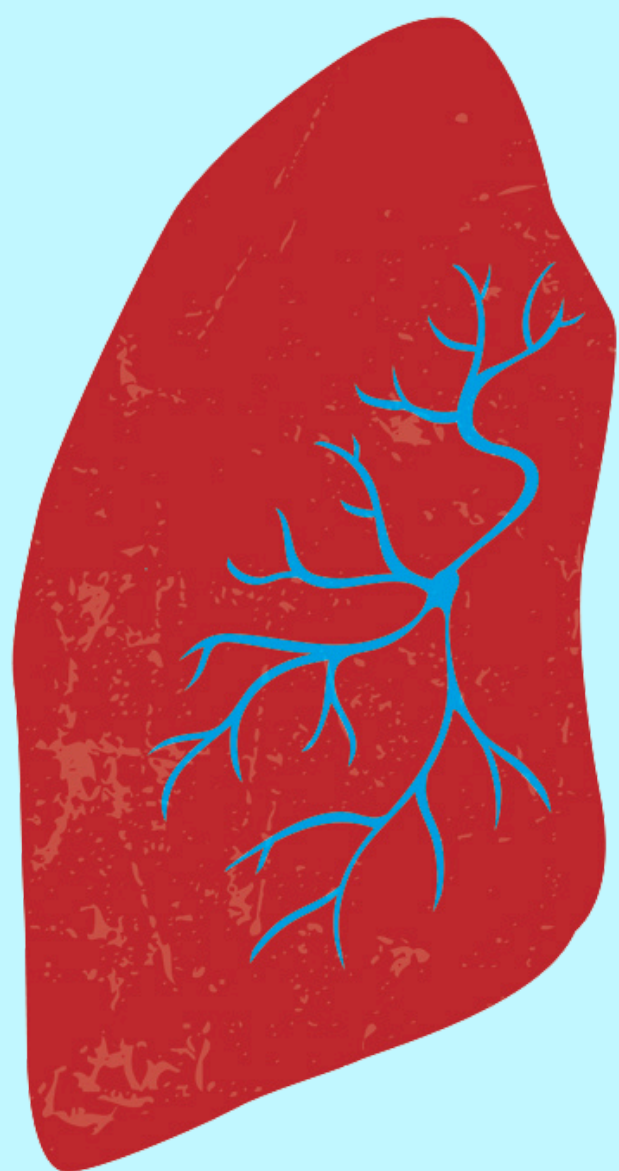


El **CAP SANT GENÍS** amb

**La Marató**

3cat



**A  
PLE,  
PULMÓ**  
LA MARATÓ PER LES  
**MALALTIES  
RESPIRA  
TÒRIES**

Aquest any, la Marató de TV3 està dedicada a les malalties respiratòries, i al **CAP Sant Genís** ens sumem a aquesta causa solidària amb una jornada plena d'activitats informatives i participatives. **Vine, aprèn i ajuda'ns a recollir fons!**

**Participa a la Marató de TV3 2024 sobre Malalties Respiratòries**

## PROGRAMA DE LA JORNADA

### **A l'exterior del CAP:**

- Punt d'informació sobre malalties respiratòries.
- Test de capacitat pulmonar (Pic Flow): mesura com respira el teu cos!
- A les 10:00 h : Masterclass especial amb Arnau Casañas, fisioterapeuta del CAP Sant Genís: Tècniques per millorar la respiració.

### **A la Sala Parquet:**

- Taller pràctic sobre inhaladors: aprèn a utilitzar-los correctament.



**Dimecres, 11 de desembre de 2024**



**de 8:30 a 13:00 h**



**CAP SANT GENÍS**

C. Miquel Mumany, 11 - Rubí

Col·labora i fes el teu donatiu



**La Marató**

3cat

T'esperem per lluitar junts contra les malalties respiratòries i aportar el nostre granet de sorra a la causa!

**#MaratoTV3 #MalaltiesRespiratories**

**Salut/ CST** ● **CAP Sant Genís**  
Centre Universitari