

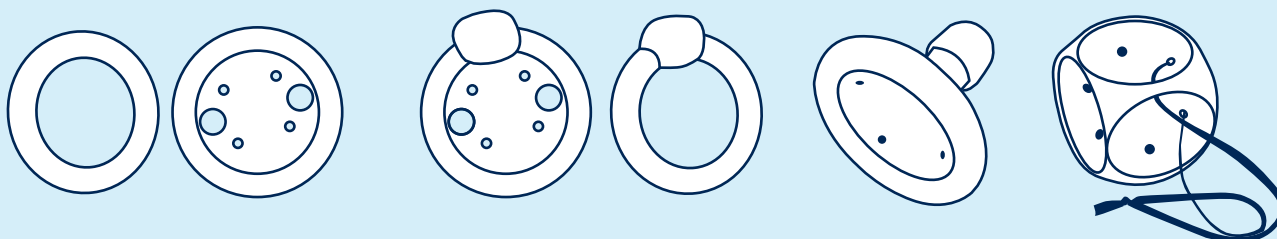
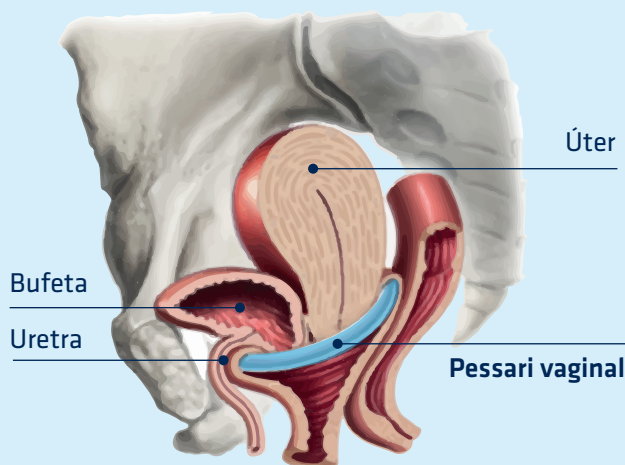


GUIA PER A LES DONES: PESSARI VAGINAL PER A DISFUNCIÓ DEL SÒL PELVIÀ

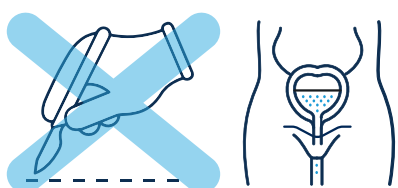
Què és un pessari vaginal?

Un **pessari vaginal** és un petit dispositiu que es posa dins de la vagina per ajudar a sostenir les parets debilitades de la vagina o l'úter. Pot ser útil per a problemes com el prolapse (caiguda d'òrgans) o la incontinència d'orina d'esforç.

Els pessaris poden ser de diferents formes i talles. La duració pot variar segons el tipus de pessari, des de canviar-lo cada dia a portar-lo durant mesos. La majoria dels pessaris són de silicona i fàcils de netejar.

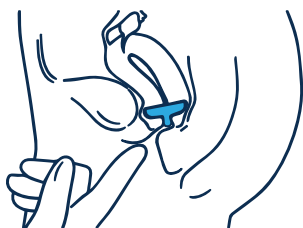


Quan s'utilitza?



- Si **no et vols operar**.
- Si tens problemes greus que fan que la **cirurgia no sigui segura**.
- Si necessites **retardar la cirurgia** per unes setmanes o mesos.
- Per **reduir o prevenir les pèrdues** d'orina durant l'exercici físic-esport.
- Si després de l'operació es repeteix la **caiguda d'òrgans** o les **pèrdues d'orina** i no es vol tornar a operar.

Col·locació

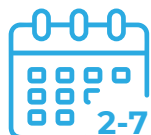


El personal mèdic o infermeria farà una exploració vaginal per escollir el millor pessari per al teu cas. Pot ser que hagin de provar diverses mides i formes.



GUIA PER A LES DONES: PESSARI VAGINAL PER A DISFUNCIÓ DEL SÒL PELVIÀ

Control mèdic



2-7 dies

6 mesos



Hauràs de tornar al metge **entre 2 i 7 dies després de la col·locació** inicial per assegurar-te que el pessari és còmode. A vegades, cal ajustar el pessari per trobar el que més s'adapti el teu cos. Les següents revisions o controls han de ser **cada 6 mesos**.

Higiene



Varia en funció del tipus de pessari:

1. **El pessari d'anella:** es pot treure, netejar i tornar a posar de forma autònoma, però hi ha dones que poden necessitar l'ajuda del personal mèdic.
2. **El pessari de cub** s'han de retirar cada dia.

Activitats diàries



El pessari no hauria de limitar les teves activitats.

No hi ha cap tipus de restricció.

Relacions sexuals



Varia segons el tipus de pessari.

Amb **el pessari d'anell es pot mantenir relacions sexuals**. En cas de notar el pessari es pot treure i tornar a posar després.

Amb el **pessari de cub o el Gellhorn no es pot mantenir relacions sexuals mentre estan col·locats** per què omplen més la vagina. Avisa al personal mèdic si vols ser sexualment activa per trobar la millor opció.

Menopausa (retirada de la menstruació)



A partir de la menopausa, la mucosa vaginal es pot tornar més prima i seca provocant molèsties amb el pessari. Els tractaments amb estrògens vaginals poden ajudar a millorar la salut de la mucosa vaginal i evitar molèsties.

Possibles complicacions

Consulta al personal mèdic en cas de:

- **Ulceració vaginal:** Pot causar secreció (taca) rosada o sanguinolenta. Normalment, es cura retirant el pessari per un temps. Consulta al personal mèdic en cas de veure sang.
- **Dolor o molèstia:** Si tens dolor, pot ser que el pessari sigui massa gran o petit i en necessitis un de diferent.
- **Secreció (flux):** Pot augmentar amb un pessari d'anell, però no hauria de ser desagradable. Si fa mala olor o és d'un color estrany, pot ser una infecció. Les cremes, òvuls d'estrògens o d'antisèptics poden ajudar a reduir aquests riscos.

