

# XXVI SETMANA SENSE FUM

## “Que la salut sigui el teu premi”

### “RUTA SALUDABLE PER TORREBONICA”



**Divendres 30 de maig de 2025 a les 10 h**



**Punt de trobada:** Pàrquing CAP Terrassa Est  
Carrer de Ciudad Real, 31,- 08227 Terrassa



**Què portem?** Roba còmode i calçat adient, gorra, aigua i protecció solar



**Per on?** Voltants de Torrebonica -Nivell fàcil  
**Durada:** 1 h



Dirigit a tota la població

*No cal inscripció prèvia*

ORGANITZA:

Salut/ **CST** ● CAP Terrassa Est  
Centre Universitari

[www.cst.cat](http://www.cst.cat)