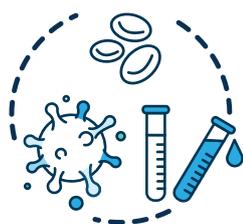


# FOLLETO INFORMATIVO

## INMUNOTERAPIA SUBLINGUAL



La **immunoterapia** consiste en la administración repetitiva y gradual de una sustancia a la que una persona es alérgica, de forma progresiva durante un periodo de **3 a 5 años** con la intención de conseguir su tolerancia.



1 Su presentación puede ser en **gotas, spray y comprimidos** sublinguales.



2 Se recomienda tomar la **primera dosis en un centro sanitario**.



3 Se administra preferentemente **en ayunas**, directamente debajo de la lengua y se mantiene en la boca durante **2 minutos** antes de tragarla. Deberá esperar **5 minutos** antes de comer o beber nada.



4 En general se tolera bien; las **reacciones** más frecuentes son de tipo local, como irritación de garganta, ardor o picor oral y en la lengua. También pueden aparecer síntomas leves como estornudos, mucosidad o lagrimeo, que desaparecen de forma espontánea.



5 Si la vacuna le produce **molestias gástricas** y/o abdominales, puede tomarla después de haber ingerido algún alimento.



6 **NO se puede administrar la vacuna** si tiene fiebre, asma, gastroenteritis o está resfriado.

**No administrar** en caso de heridas en la boca.



7 Se recomienda **evitar cepillarse los dientes** inmediatamente antes de la aplicación de la vacuna.



### En caso de olvido:

- **No administrar una dosis doble** para compensar una dosis no tomada, para evitar un aumento de reacciones adversas.
- Si pasan más de 7 días desde la última administración, se debe reiniciar la pauta como si fuera el primer día.



9 Los frascos de la vacuna **deben conservarse en la nevera**. **NO congelar**.

Para cualquier duda o problema con la vacuna, contacte con su alergólogo.

